

子育てサポーターコーナー



お風呂で あそぼう

入浴は、1日の終わりに親子がゆっくり触れ合うリラックスタイム。お気に入りの遊びがあれば、さらに楽しみになります。イヤイヤ期のお風呂嫌いさんにも試してみてください。 **《注意》入浴中は子どもから目を離さないでください**



ペットボトル キャップすくい

ペットボトルのキャップをたくさん湯船に浮かべて、お玉やプリンカップなどですくいます。



ぷかぷか おさかな

発砲スチロールのトレーに油性ペンで魚の絵を描き、切り抜きます。湯船に浮かべて泳がせたりすくったりして遊びます。

ふねを うかべよう

深めの発砲スチロールのトレーにプリンカップやストローなどをセロハンテープで固定します。べつ発砲スチロールのトレーに似顔絵や名前などを描いて帆の形に切り抜き、ストローに貼り付けます。「〇〇ちゃん号」にして湯船に浮かべて遊びます。



アワアワ ぼこん!

洗面器を逆さにして湯船に入れ、そのまま押し下げます。湯船の底近くで洗面器を傾けて空気を逃がして『ぼこん!』と大きな泡を出します。

今月の絵本

こぐまちゃんのみずあそび

作：わかやま けん 出版社：こぐま社



子どもたちが好きな水遊び。でも思う存分できる機会はめったにないかもしれません。最初はじょうろを使ってささやかに始まったこぐまちゃんの水遊びですが、しろくまちゃんがホースを持って来たことからおもしろさはエスカレート。できた流れに葉っぱのボートを浮かべるまでに発展します。大満足のあとは思い切りよくきりあげてシャワーへ。胸のすくような楽しさです。

いずも子育て支援だより

いずも子育て支援センター

わんぱくひろば

【開所時間】月～土曜日 9:30～16:00
 【休所日】日曜・祝日・年末年始・盆期間
 第3火曜日
 【所在地】出雲市 塩冶町 641-9
 【TEL】(0853) 21-5772
 【FAX】(0853) 88-0314
 【E-mail】
wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp



駅ナカ赤ちゃんルーム

【開所時間】月～金曜日 10:00～16:30
 【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
 盆期間・アトネスいずも店休日
 【所在地】出雲市 駅北町 10-3
 アトネスいずも内
 【TEL】(0853)21-1496
 【E-mail】
a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

子育て支援センター はぐはぐ

【開所時間】月～金曜日 9:30～16:00
 【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
 盆期間・大学休館日等他休所日あり
 【所在地】出雲市 西林木町 151
 島根県立大学出雲キャンパス
 2号館1階
 【TEL】(0853) 22-6570
 【E-mail】
haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが
 リニューアルしました!
 子育てガイドブック web → → →
 ご活用ください♪



いずも子育て支援だよりは、出雲市HPからもご覧いただけます。

LINEで子育て情報を発信しています!

出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。子育て情報がLINEで届くようになります★





行事には、申込みが必要なものとそうでないものがあります。行事の申し込みは、各所とも **6月20日以降**です。
 申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申し込みください。

いずも子育て支援センター		
7月	カレンダー	行事の詳細
1	火	
2	水	計測の日…①
3	木	
4	金	ひよこの会…②
5	土	
6	日	休所
7	月	
8	火	ようこそ出雲へ…③
9	水	さくらんぼの会…④
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	休所
14	月	
15	火	休所(メンテナンス)
16	水	計測の日…①
17	木	うきうき音楽遊び…⑤
18	金	子ども家庭相談…⑥
19	土	
20	日	休所
21	月	休所(海の日)
22	火	
23	水	かみかみタイム…⑦
24	木	誕生日会…⑧
25	金	
26	土	
27	日	休所
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	お話を聴こう(皮膚の話)…⑨

行事の時間帯のご利用について
 行事の時間帯も通常利用ができます◎

駅ナカ赤ちゃんルーム		
7月	カレンダー	行事の詳細
1	火	
2	水	
3	木	歯科衛生士さんと話そう…①
4	金	
5	土	休所
6	日	休所
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	休所
13	日	休所
14	月	ベビーマッサージ講習会…②
15	火	
16	水	赤ちゃんのための音楽遊び…③
17	木	
18	金	
19	土	休所
20	日	休所
21	月	休所(海の日)
22	火	
23	水	
24	木	親子たいそう…④
25	金	
26	土	休所
27	日	休所
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

行事の時間帯のご利用について
 行事の時間帯も通常利用ができます◎

赤ちゃんルーム
行事の申し込み方法について
 お子さんと一緒に来所し、事前申し込みをお願いします。
 ※ベビーマッサージ講習会のみ電話予約可能です

子育て支援センターはぐはぐ		
7月	カレンダー	行事の詳細
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	休所
6	日	休所
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	計測の日…①
11	金	
12	土	休所
13	日	休所
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	休所
20	日	休所
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	誕生日会…②
25	金	
26	土	休所
27	日	休所
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

行事の時間帯のご利用について
 ・行事はいつものお部屋で行いますので、
行事の時間帯は通常利用ができません×

『たなばたさま』
 権藤はなよ、林柳波：作詞
 下総皖一：作曲

1. ささのはさらさら のきばにゆれる
 おほしさま きらきら きんぎんすなご

2. ごしきのたんざく わたしがかいた
 おほしさま きらきら そらからみてる

