

7月の予定



行事には、申込が必要なものとそうでないものがあります。**行事の申込は、各所とも6月20日以降です。**
 申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申込みください。
 ※6月は20日が土曜日に当たるため、翌週の月曜日を申込開始日とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

いずも子育て支援センター

7月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	ひよこの会…① ①7月2日(木) 10:30~12:00 ひよこの会 ※要申込(電話申込OK) 0歳の子どもさんとその家族の交流会
3	金	
4	土	
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	さくらんぼの会…② ②7月8日(水) 10:30~12:00 さくらんぼの会 ※要申込(電話申込OK) 2歳児さん(R5.4/2~R6.4/1生)とその家族の交流会
9	木	
10	金	ぶどうの会…③ ③7月10日(金) 10:30~12:00 ぶどうの会 ※要申込(電話申込OK) 双子以上の多胎児の子どもさんとその家族の交流会
11	土	
12	日	休所
13	月	
14	火	ようこそ出雲へ…④ ④7月14日(火) 10:30~12:00 ようこそ出雲へ ※要申込(電話申込OK) 市外(県外)から転入してこられた家族の交流会
15	水	
16	木	うきうき音楽あそび…⑤ ⑤7月16日(木) 10:30~11:30 うきうき音楽あそび ※要申込(電話申込OK) 音楽に合わせて体を動かして楽しめます。 ※定員15組
17	金	子ども家庭相談…⑥ ⑥7月17日(金) ※要予約(電話予約OK) 子ども家庭相談 ※予約締切7月10日(金) (1)9:40~(2)11:00~(3)13:30~(4)14:50~ 臨床心理士が相談を受けます。
18	土	
19	日	休所
20	月	休所(海の日)
21	火	休所(メンテナンス)
22	水	
23	木	誕生会…⑦ ⑧7月24日(金) 10:50~12:00 かみかみタイム(離乳食の試食会) 3回食(9か月) ※要申込(電話申込OK) 栄養士が作った離乳食を試食します。 栄養士に相談が出来ます。 ※当日、食材費として100円を集合します。 おつりが要らないようにご用意ください。
24	金	かみかみタイム…⑧
25	土	
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	お話を聴こう…⑨ ⑨7月30日(木) 13:30~15:00 お話を聴こう ※要申込(電話申込OK) ※定員10組 『乳幼児のスキンケア・皮膚トラブル』 元山田皮膚科医院の先生のお話を聴きます。
31	金	

行事の時間帯の利用について
 行事の時間帯も
 通常利用ができます◎

7月から水あそびを始めます!
 時間(9:30~11:00)
 おやくそく・保護者のみなさんは危険のないよう
 必ずそばで見守ってください。

その他、詳細についてはセンターに掲示して
 おりますので、来所の際に必ずご覧ください。
 おやくそくを守ってみんなで楽しく遊びましょう!

水あそびについて
 お知らせ



駅ナカ赤ちゃんルーム

7月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	休所(アトネス店休日)
8	水	
9	木	歯科衛生士さんと話そう…① ①7月9日(木) 10:30~11:30 歯科衛生士さんと話そう ※要事前来所申込(来所での申込が必要です) ※定員15組 お口と歯のお話を聴きます。
10	金	
11	土	休所
12	日	休所
13	月	ベビーマッサージ講習会…② ②7月13日(月) 10:30~11:30 ベビーマッサージ講習会 ※要事前申込(来所または電話) 赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう ※定員15組 ※対象:生後6ヶ月までの赤ちゃん (R8.1/13以降生まれの赤ちゃん) ※初めて参加される方のみ対象です 持ってくるもの:バスタオル
14	火	
15	水	赤ちゃんのための音楽あそび…③ ③7月15日(水) 10:30~11:30 赤ちゃんのための音楽あそび ※事前来所申込(来所での申込が必要です) ※定員20組 ※対象:生後3ヶ月以上の赤ちゃん
16	木	
17	金	
18	土	休所
19	日	休所
20	月	休所(海の日)
21	火	
22	水	
23	木	親子たいそう…④ ④7月23日(木) 10:30~11:30 親子たいそう ※事前来所申込(来所での申込が必要です) ※定員10組 ※対象:生後6ヶ月以上の赤ちゃんとママ
24	金	
25	土	休所
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

行事の時間帯の利用について
 行事の時間帯も
 通常利用ができます◎

赤ちゃんルーム
 行事の申込について
 お子さんと一緒に来所し、事前申込をお願いします。
 ※ベビーマッサージ講習のみ電話予約可能です。

～計測について～

駅ナカ赤ちゃんルームでは
 計測(身長・体重)ができます。
 10:30~11:45
 13:00~16:15

希望される方はスタッフにお声がけください。
母子手帳、紙おむつをご持参ください。
 ※行事やお集まり、昼食時にご遠慮ください。



子育て支援センターはぐはぐ

7月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休所
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休所
12	日	休所
13	月	
14	火	計測の日…① ①7月14日(火) 21日(火) 9:30~11:00 計測の日 身体測定ができます。 看護師が計測します。 持ってくるもの:母子手帳、バスタオル
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	休所
19	日	休所
20	月	休所(海の日)
21	火	計測の日…①
22	水	
23	木	誕生会…② ②7月23日(木) 11:30~12:00 誕生会 ※誕生児さん是要申込(電話申込OK) ※申込締切7月21日(火) 7月生まれのお子さんの誕生会
24	金	
25	土	休所
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

行事の時間帯の利用について
 行事はいつものお部屋で行いますので
 行事の時間帯は通常利用はできませんX



計測の日に

計測の日は今年度から
 月に2回、午前中のみ行っています。
 母子手帳、バスタオルを
 持ってきてくださいね。





子育てサポーターコーナー

泣いてくれたら、ありがとう



赤ちゃんが泣かなかっただら、たいへん。いつおっぱいをあげていいのかわかりません。抱っこされたがっている気持ちも伝わりません。泣くのは赤ちゃんの「ことば」。泣くのが赤ちゃんの仕事。泣き声におどろかないで。あせらないで。「どうしたの」「ここにいるよ」とつきあってあげてください。

「夜泣き」など何をしていても泣きやまない。そんなこともあります。赤ちゃんのせいではないし、育て方のせいでもありません。

抱っこして泣きやむなら抱きぐせなんて気にしない。

引用文献
『それでいいよ だいじょうぶー子どもとの暮らしを応援する本』

泣いて怒って、よく育つ

気に入らないこと、いやなことにはそっくりかえってキーキー。昔の人はこうした子を「かんが強い」と表現しました。いいじゃない、強くて。個性だから、これでいいのです。

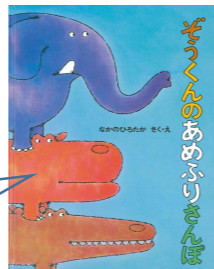
赤ちゃん時代にたくさん泣いたり怒ったりする子は情緒や感情がよく育つともいわれます。こういう子は、自分の気持ちを表現すること、伝えることそしてわかってもらうことをからだでするのです。

泣いてわめいているときは、お母さん、お父さんも深呼吸。一拍おいて「どうしたの」と声をかけてあげましょう。



サポーター
おすすめ絵本

《ぞうくんのあめふりさんぽ 福音館書店 なかの ひろたか作・絵》
いろいろなお友だちを次々背中に乗せて池の中へあめふりさんぽ♪
ぞうくん、気を付けてね。池がどんどん深くなってるよ〜〜



いずも 子育て支援だより



いずも子育て支援センター わんぱくひろば

- ◆開所時間◆月～土曜日 9:30～16:00
- ◆休所日◆日曜、祝日、年末年始、お盆期間、第3火曜日
- ◆所在地◆出雲市 塩冶町 641-9
- ◆TEL◆(0853)21-5772
- ◆FAX◆(0853)88-0314
- ◆E-Mail◆wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp

駅ナカ赤ちゃんルーム

- ◆開所時間◆月～金曜 10:00～16:30
- ◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、アトネスいずも店休日
- ◆所在地◆出雲市 駅北町 10-3 アトネスいずも内
- ◆TEL◆(0853)21-1496
- ◆E-Mail◆a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp



子育て支援センター はぐはぐ

- ◆開所時間◆月～金曜 9:30～16:00
- ◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、大学休館日など他休所あり
- ◆所在地◆出雲市 西林木町 151 島根県立大学出雲キャンパス2号館1階
- ◆TEL◆(0853)22-6570
- ◆E-Mail◆haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp



☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが
リニューアルしました！
子育てガイドブックweb→→→



いずも子育て支援
だよりは、出雲市H
Pからもご覧いただけ
ます。



LINEで子育て情報を発信しています！
出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、
『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。

