

# 7月の予定



| いずも子育て支援センター |       |             |
|--------------|-------|-------------|
| 7月           | カレンダー | 行事の詳細       |
| 1            | 水     |             |
| 2            | 木     | ひよこの会…①     |
| 3            | 金     |             |
| 4            | 土     |             |
| 5            | 日     | 休所          |
| 6            | 月     |             |
| 7            | 火     |             |
| 8            | 水     | さくらんぼの会…②   |
| 9            | 木     |             |
| 10           | 金     | ぶどうの会…③     |
| 11           | 土     |             |
| 12           | 日     | 休所          |
| 13           | 月     |             |
| 14           | 火     | ようこそ出雲へ…④   |
| 15           | 水     |             |
| 16           | 木     | うきうき音楽あそび…⑤ |
| 17           | 金     | 子ども家庭相談…⑥   |
| 18           | 土     |             |
| 19           | 日     | 休所          |
| 20           | 月     | 休所(海の日)     |
| 21           | 火     | 休所(メンテナンス)  |
| 22           | 水     |             |
| 23           | 木     | 誕生会…⑦       |
| 24           | 金     | かみかみタイム…⑧   |
| 25           | 土     |             |
| 26           | 日     | 休所          |
| 27           | 月     |             |
| 28           | 火     |             |
| 29           | 水     |             |
| 30           | 木     | お話を聴こう…⑨    |
| 31           | 金     |             |

行事の時間帯の利用について  
行事の時間帯も  
通常利用ができます◎

7月から水あそびを始めます！  
時間(9:30～11:00)  
おやくそく・保護者のみなさんは危険のないよう  
必ずそばで見守ってください。

その他、詳細についてはセンターに掲示して  
おりますので、来所の際に必ずご覧ください。  
おやくそくを守ってみんなで楽しく遊びましょう！

水あそびについて  
お知らせ

| 駅ナカ赤ちゃんルーム |       |                 |
|------------|-------|-----------------|
| 7月         | カレンダー | 行事の詳細           |
| 1          | 水     |                 |
| 2          | 木     |                 |
| 3          | 金     |                 |
| 4          | 土     |                 |
| 5          | 日     |                 |
| 6          | 月     |                 |
| 7          | 火     | 休所(アトネス店休日)     |
| 8          | 水     |                 |
| 9          | 木     |                 |
| 10         | 金     |                 |
| 11         | 土     | 休所              |
| 12         | 日     | 休所              |
| 13         | 月     | ベビーマッサージ講習会…②   |
| 14         | 火     |                 |
| 15         | 水     | 赤ちゃんのための音楽あそび…③ |
| 16         | 木     |                 |
| 17         | 金     |                 |
| 18         | 土     | 休所              |
| 19         | 日     | 休所              |
| 20         | 月     | 休所(海の日)         |
| 21         | 火     |                 |
| 22         | 水     |                 |
| 23         | 木     | 親子たいそう…④        |
| 24         | 金     |                 |
| 25         | 土     | 休所              |
| 26         | 日     | 休所              |
| 27         | 月     |                 |
| 28         | 火     |                 |
| 29         | 水     | 休所(エアコン取替工事のため) |
| 30         | 木     | 休所(エアコン取替工事のため) |
| 31         | 金     | 休所(エアコン取替工事のため) |

行事の時間帯の利用について  
行事の時間帯も  
通常利用できます◎

赤ちゃんルーム  
行事の申込について  
お子さんと一緒に来所し、事前申込をお願いします。  
※ベビーマッサージ講習のみ電話予約可能です。

★お知らせ★  
29日～30日は  
エアコン取替工事のため休所となります。

～計測について～  
駅ナカ赤ちゃんルームでは  
計測(身長・体重)ができます。  
10:30～11:45  
13:00～16:15  
希望される方はスタッフにお声がけください。  
母子手帳、紙おむつをご持参ください。  
※行事やお集まり、昼食時はご遠慮ください。

| 子育て支援センターはぐはぐ |       |         |
|---------------|-------|---------|
| 7月            | カレンダー | 行事の詳細   |
| 1             | 水     |         |
| 2             | 木     |         |
| 3             | 金     |         |
| 4             | 土     | 休所      |
| 5             | 日     | 休所      |
| 6             | 月     |         |
| 7             | 火     |         |
| 8             | 水     |         |
| 9             | 木     |         |
| 10            | 金     |         |
| 11            | 土     | 休所      |
| 12            | 日     | 休所      |
| 13            | 月     |         |
| 14            | 火     | 計測の日…①  |
| 15            | 水     |         |
| 16            | 木     |         |
| 17            | 金     |         |
| 18            | 土     | 休所      |
| 19            | 日     | 休所      |
| 20            | 月     | 休所(海の日) |
| 21            | 火     | 計測の日…①  |
| 22            | 水     |         |
| 23            | 木     | 誕生会…②   |
| 24            | 金     |         |
| 25            | 土     | 休所      |
| 26            | 日     | 休所      |
| 27            | 月     |         |
| 28            | 火     |         |
| 29            | 水     |         |
| 30            | 木     |         |
| 31            | 金     |         |

行事の時間帯の利用について  
行事はいつものお部屋で行いますので  
行事の時間帯は通常利用はできません×

計測の日に  
計測の日は今年度から  
月に2回、午前中のみ行っています。  
母子手帳、バスタオルを  
持ってきてくださいね。





## 泣いてくれたら、ありがとう



赤ちゃんが泣かなかつたら、たいへん。  
いつおっぱいをあげていいのかわかりません。  
抱っこされたがつている気持ちも伝わりません。  
泣くのは赤ちゃんの「ことば」。泣くのが赤ちゃんの仕事。  
泣き声におどろかないで。あせらないで。  
「どうしたの」「ここにいるよ」とつきあってあげてください。

「夜泣き」など何をしていても泣きやまない。  
そんなこともあります。  
赤ちゃんのせいではないし、育て方のせいでもありません。

抱っこして泣きやむなら抱きぐせなんて気にしない。

引用文献  
『それでいいよ だいじょうぶ—子どもとの暮らしを応援する本』

## 泣いて怒って、よく育つ

気に入らないこと、いやなことにはそっくりかえってキーキー。  
昔の人はこうした子を「かんが強い」と表現しました。  
いいじゃない、強くて。  
個性だから、これでいいのです。



赤ちゃん時代にたくさん泣いたり怒ったりする子は  
情緒や感情がよく育つともいわれます。  
こういう子は、自分の気持ちを表現すること、伝えること  
そしてわかってもらうことをからだで学んでいるのです。

泣いてわめいているときは、お母さん、お父さんも深呼吸。  
一拍おいて「どうしたの」と声をかけてあげましょう。

サポーター  
おすすめ絵本

《ぞうくんのあめふりさんぽ 福音館書店 なかの ひろたか作・絵》  
いろんなお友だちを次々背中に乗せて池の中へあめふりさんぽ♪  
ぞうくん、気を付けてね。池がどんどん深くなってるよ～～～



# いずも 子育て支援だより



## いずも子育て支援センター わんぱくひろば

- ◆開所時間◆月～土曜日 9:30～16:00
- ◆休所日◆日曜、祝日、年末年始、お盆期間、第3火曜日
- ◆所在地◆出雲市 塩冶町 641-9
- ◆TEL◆(0853)21-5772
- ◆FAX◆(0853)88-0314
- ◆E-Mail◆wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp

## 駅ナカ赤ちゃんルーム

- ◆開所時間◆月～金曜 10:00～16:30
- ◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、アトネスいずも店休日
- ◆所在地◆出雲市 駅北町 10-3 アトネスいずも内
- ◆TEL◆(0853)21-1496
- ◆E-Mail◆a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp



## 子育て支援センター はぐはぐ



- ◆開所時間◆月～金曜 9:30～16:00
- ◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、大学休館日など他休所あり
- ◆所在地◆出雲市 西林木町 151 島根県立大学出雲キャンパス2号館1階
- ◆TEL◆(0853)22-6570
- ◆E-Mail◆haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが  
リニューアルしました！  
子育てガイドブックweb→→→



LINEで子育て情報を発信しています！  
出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、  
『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。



いずも子育て支援  
だよりは、出雲市H  
Pからもご覧いた  
だけます。

