

子育てサポーターコーナー



令和7年度

塩冶ぽよぽよクラブ

4年目を迎えた塩冶ぽよぽよクラブです。0歳～3歳の入園前のお子さんと保護者の方、塩冶コミュニティセンターで楽しい時間を一緒に過ごしましょう

開催日	内容	備考
4月15日	はじめての会	はじめてのご挨拶をしましょう
5月20日	親子でリズム体操	講師：木原恭子先生
6月24日	七夕飾り作り ※	七夕に向けて飾りを作ります
7月22日	音楽遊び	講師：江戸晶子先生
9月16日	おたのしみ会	てての会
10月14日	ミニ運動会	(要申し込み)
11月18日	クリスマスリース作り ※	参加費 200 円 (要申し込み)
12月 9日	クリスマス会	参加費 300 円 (要申し込み)
1月27日	節分を楽しもう	新聞紙の豆まきをします
2月24日	ひなまつりクッキング	講師：栄養士 藤井ゆり子氏
3月17日	おたのしみ会	(要申し込み)

時 間 : 10時～11時半
場 所 : 塩冶コミュニティセンター
駐車場 : 塩冶コミュニティセンター北側
(塩冶小学校正門前)
参加費 1 家族 100 円(11、12 月は日程表参照円)
持ち物 母子手帳

※作成の日は、おもちゃで遊んだり、おしゃべりを楽しむだけでも大歓迎！材料のお持ち帰りができます。

◆お問い合わせ・申し込み先◆

出雲市役所 健康増進課 塩冶地区担当保健師 吉田
TEL: (0853)21-6976 メール: kenkou@city.izumo.shimane.jp

※メール申し込みの場合は以下の内容をお知らせください。

件名:『塩冶ぽよぽよクラブ申込(〇〇←苗字)』

本文:電話番号、お子さんの名前・生年月日

今月の絵本

もいもい どどここ 作 : 市原 淳

出版社 : ディスカヴァー・トゥエンティワン

『もいもい どどここ?』赤ちゃんが好きな本だって！
『もいもい』って、なんだろう？
なんか見たことあるような、ないような。
赤ちゃんたちしかわからない不思議な生き物？



いずも子育て支援だより

いずも子育て支援センター

わんぱくひろば

【開所時間】月～土曜日 9:30～16:00
【休 所 日】日曜・祝日・年末年始・盆期間
第3火曜日
【所 在 地】出雲市 塩冶町 641-9
【TEL】(0853) 21-5772
【FAX】(0853) 88-0314
【E-mail】
wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp



駅ナカ赤ちゃんルーム

【開所時間】月～金曜日 10:00～16:30
【休 所 日】土曜・日曜・祝日・年末年始
盆期間・アトネスいずも店休日
【所 在 地】出雲市 駅北町 10-3
アトネスいずも内
【TEL】(0853)21-1496
【E-mail】
a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

子育て支援センター はぐはぐ

【開所時間】月～金曜日 9:30～16:00
【休 所 日】土曜・日曜・祝日・年末年始
盆期間・大学休館日等他休所日あり
【所 在 地】出雲市 西林木町 151
島根県立大学出雲キャンパス
2号館1階
【TEL】(0853) 22-6570
【E-mail】
haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが
リニューアルしました！
子育てガイドブック web→→→
ご活用ください♪



LINE で子育て情報を発信しています！

出雲市の LINE 公式アカウントでお友だち登録して、
『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。
子育て情報が LINE で届くようになります★



いずも子育て支援だよりは、出雲市HPからもご覧いただけます。





行事には、申込みが必要なものとそうではないものがあります。行事の申し込みは、各所とも **4月21日以降**です。
申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申し込みください。

いずも子育て支援センター			
5月	カレンダー	行事の詳細	
1	木	ひよこの会 …①	① 5月1日(木) 10:30~12:00 ひよこの会 ※要申込(電話申込OK) …0歳の子どもさんと家族の交流会です
2	金		
3	土	休所(憲法記念日)	
4	日	休所(みどりの日)	
5	月	休所(こどもの日)	② 5月7日(水)・21日(水) 計測の日 10:00~11:30 …身体計測ができます。看護師が計測します ♡持ってくるもの♡母子手帳、バスタオル
6	火	休所(振替休日)	
7	水	計測の日 …②	
8	木		
9	金		③ 5月13日(火) 13:30~15:00 ようこそ出雲へ ※要申込(電話申込OK) …市外(県外)から転入してこられた家族の交流会です。
10	土		
11	日	休所	
12	月		④ 5月14日(水) 10:30~12:00 いちごの会 ※要申込(電話申込OK) …1歳児(R5.4/2~R6.4/1 生まれ)と家族の交流会です
13	火	ようこそ出雲へ …③	
14	水	いちごの会 …④	
15	木	うきうき音楽遊び …⑤	⑤ 5月15日(木) 10:30~11:30 うきうき音楽遊び 定員 15組 ※要申込(電話申込OK) …音楽に合わせて体を動かして楽しめます
16	金	子ども家庭相談 …⑥	
17	土		
18	日	休所	
19	月		⑥ 5月16日(金)※要予約 (電話予約OK) 子ども家庭相談 (1)9:40~(2)11:00~(3)13:30~(4)14:50~ …臨床心理士が相談を受けます。
20	火	休所(メンテナンス)	
21	水	計測の日 …②	
22	木	誕生会…⑦	⑦ 5月22日(木)11:30~12:00 誕生会 ※要申込(電話申込OK) 申込締切 19日(月) …5月生まれの子どもさんのお祝いをします。
23	金		
24	土		
25	日	休所	
26	月		⑧ 5月27日(火) 10:50~12:00 かみかみタイム(離乳食試食会) 9ヶ月~, 3回食 ※要申込(電話申込OK) …栄養士の作った離乳食を試食します。 栄養士に相談ができます。 ※当日、食材費として 100 円の集金をします。 お釣りの要らないようにご準備ください。
27	火	かみかみタイム …⑧	
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

行事の時間帯のご利用について
行事の時間帯も 通常利用ができます◎

駅ナカ赤ちゃんルーム			
5月	カレンダー	行事の詳細	
1	木		① 5月12日(月) 10:30~11:30 ベビーマッサージ講習会 ※要事前申込(来所または電話) 定員 15組 対象:生後 6 か月までの赤ちゃん (令和 6 年 11 月 12 日以降生まれ)
2	金		
3	土	休所(憲法記念日)	
4	日	休所(みどりの日)	
5	月	休所(こどもの日)	
6	火	休所(振替休日)	
7	水		② 5月21日(水) 10:30~11:30 赤ちゃんのための音楽遊び ※要事前来所申込 (来所での申込が必要です) 定員 20組 対象:生後 3 か月以上の赤ちゃん
8	木		
9	金		
10	土	休所	
11	日	休所	
12	月	ベビーマッサージ講習会 …①	③ 5月29日(木) 10:30~11:30 親子たいそう ※要事前来所申込 (来所での申込が必要です) 定員 10組 対象:生後 6 か月以上の赤ちゃん
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	休所	
18	日	休所	
19	月		
20	火		
21	水	赤ちゃんのための音楽遊び …②	
22	木		
23	金		
24	土	休所	
25	日	休所	
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	親子たいそう…③	
30	金		
31	土	休所	

赤ちゃんルーム
行事の申し込み方法について
お子さんと一緒に来所し、
事前申し込みをお願いします。
※ベビーマッサージ講習会のみ
電話予約可能です

行事の時間帯のご利用について
行事の時間帯も 通常利用ができます◎

子育て支援センターはぐはぐ			
5月	カレンダー	行事の詳細	
1	木		① 5月8日(木) AM:9:30~11:00 PM:13:30~15:00 計測の日 …身体計測ができます。 看護師が計測します ♡持ってくるもの♡母子手帳、バスタオル
2	金		
3	土	休所(憲法記念日)	
4	日	休所(みどりの日)	
5	月	休所(こどもの日)	
6	火	休所(振替休日)	
7	水		② 5月22日(木) 11:30~ 誕生会 ※要申込(電話申込OK) 申込締切 19日(月) …5月生まれの子どもさんのお祝いをします。
8	木	計測の日 …①	
9	金		
10	土	休所	
11	日	休所	
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	休所	
18	日	休所	
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	誕生会 …②	
23	金		
24	土	休所	
25	日	休所	
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土	休所	

行事の時間帯のご利用について
・行事はいつものお部屋で行いますので、
行事の時間帯は 通常利用ができません×



=こいのぼり=
やねよりたかい こいのぼり
おおきいまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち
おもしろそうに およいでる

=おつかい ありさん=

1.あんまりいそいで こっつんこ
ありさんとありさんが こっつんこ
あっちいって ちょんちょん
こっちきて ちょん

2.あいたたごめんよ そのひょうし
わすれたわすれた おつかいを
あっちいって ちょんちょん
こっちきて ちょん

