



市内の全支援センターは、小学生のご利用はできませんので、ご了承ください。
 シュースやお菓子の飲食はできません。お茶やお水での水分補給をお願いします。
 お弁当の時間は12:00~13:00(いずも子育て支援センターは11:45~13:00)の間にお願いします。
 レジスターを置いて食べてください。
 土曜日はいずも子育て支援センターのみ開所しています。
 午前・午後ともお集まり(うさぎタイム)はありません。午前中はお弁当の時間になりましたらお声がけします。



ご利用について
 ねがい

いずも子育て支援センター		
5月	カレンダー	行事の詳細
1	金	
2	土	
3	日	①5月7日(木) 10:30~12:00 ひよこの会 ※要申込(電話申込OK) …0歳の子どもさんとその家族の交流会です。
4	月	②5月8日(金) 10:30~12:00 かどうの会 ※要申込(電話申込OK) …双子以上の多胎児の子どもさんとその家族の交流会です。
5	火	③5月12日(火) 10:30~12:00 ようこそ出雲 ※要申込(電話申込OK) …市外(県外)から転入してこられた家族の交流会です。
6	水	④5月13日(水) 10:30~12:00 いちごの会 ※要申込(電話申込OK) …1歳児さん(R6.4/2~R7.4/1世)とその家族の交流会です。
7	木	⑤5月14日(木) 10:30~12:00 うさぎ音楽あそび ※要申込(電話申込OK) …音楽に合わせて体を動かして楽しみます。 ※定員15組
8	金	⑥5月15日(金) ※要予約(電話予約OK) 子ども家庭相談 ※予約締切5月8日 (19:40~21:10) (3113-30) (4114:50) …臨床心理士が相談を受けます。
9	土	⑦5月28日(木) 11:30~12:00 誕生会 ※誕生児さんには要申込(電話申込OK) ※申込締切5月25日 …5月生まれのお子さんをお祝いします。
10	日	⑧5月29日(金) 10:50~12:00 かみかみタイム(離乳食の試食会) 3回食(9ヶ月~) ※要申込(電話申込OK) …栄養士が作った離乳食を試食します。 ※当日、食材費として100円を収集します。 おつりの要らないようにご用意ください。
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

行事の時間帯の利用について
 行事の時間帯も
 通常利用ができます◎

駅ナカ赤ちゃんルーム		
5月	カレンダー	行事の詳細
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	①5月11日(月) 10:30~11:30 ベビーマッサージ講習会 ※事前申込(電話または来所) ※初めて参加される方のみ参加可能です。 ※定員15組 ※対象:生後6か月までの赤ちゃん (R7.11/1以降生まれの赤ちゃん)
5	火	②5月20日(水) 10:30~11:30 赤ちゃんのための音楽あそび ※事前来所申込(来所での申込が必要) ※定員20組 ※対象:生後6か月以上の赤ちゃん
6	水	③5月28日(木) 10:30~11:30 親子たいそう ※事前来所申込(来所での申込が必要) ※定員10組 ※対象:生後6ヶ月以上の赤ちゃんとママ
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

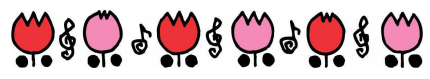
行事の時間帯の利用について
 行事の時間帯も
 通常利用ができます◎

～計測について～
 駅ナカ赤ちゃんルームでは
 計測(身長・体重)ができます。
 10:00~11:45
 13:00~16:15
 希望される方はスタッフに
 お声がけください。
 ※行事やお集まり、昼食時は
 ご遠慮ください。

赤ちゃんルーム
 行事の申込について
 お子さんと一緒に来所し、事前申込をお願いします。
 ※ベビーマッサージ講習のみ電話予約可能です。

子育て支援センターはぐはぐ		
5月	カレンダー	行事の詳細
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	①5月12日(火)26日(火) 9:30~11:00 計測の日 …身体測定ができます。 看護師が計測します。 …持つてくるもの子手帳、バスタオル
5	火	②5月21日(木) 11:30~12:00 誕生会 ※誕生児さんには要申込(電話申込OK) ※申込締切5月18日 …5月生まれさんのお祝いをします。
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

行事の時間帯の利用について
 行事はいつものお部屋で行いますので
 行事の時間帯は通常利用はできません△



駐車場について
 ねがい

【いずも子育て支援センター】は塩冶小学校の児童クラブと隣接しています。送迎等で車の行き来が多い時間帯があります。
 【駅ナカ赤ちゃんルーム】は出雲市駅の駐車場を使用しています。出雲市駅利用の方等、多数の車が来ります。
 【子育て支援センターはぐはぐ】は県立大学内の駐車場を使用しています。学生、講師等、はぐはぐ利用者以外の車が来ります。
 その為、お子さんが1人で駐車場内を歩かれるのはとても危険です。

**駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、
 十分に注意して歩きましょう!**

行事には、申込が必要なものとそうでないものがあります。行事の申込は、各所とも4月20日以降です。
 申込方法や開始時間を確認の上、各センターへお申込みください。



令和8年度 塩冶地区外にお住まいの方もご参加OK 塩冶ぽよぽよクラブ

5年目を迎えた塩冶ぽよぽよクラブです。0歳~3歳の入園前のお子さんと保護者の方、塩冶コミュニティセンターで楽しい時間を一緒に過ごしましょう

開催日	内容
4月21日	人形劇「大きなかぶ」を楽しもう
5月19日	親子でリズム体操 講師 木原恭子先生 & 骨密度測定
6月16日	キラキラペットボトルを作ろう ところどころの水の流れがおもしろいよ
7月21日	音楽遊び 講師 江戸晶子先生
9月15日	歯科衛生士さんに歯をみてもらう
10月20日	ミニ運動会 (要申し込み)
11月17日	クリスマスリースを作ろう 参加費 300円 (要申し込み)
12月8日	クリスマス会 ママサンフルコンサート 参加費 300円 (要申し込み)
1月19日	オニのお面を作って豆まきしよう
2月16日	ひなまつりを楽しもう
3月16日	はぴねすぼんど & アンパンマンもやってくる!

時間 10時~11時半
 場所 塩冶コミュニティセンター
 駐車場 塩冶コミュニティセンター北側
 (塩冶小学校正門前)
 参加費 1家族100円
 (11、12月は日程表参照)
 持ち物 母子手帳



作成の日はおもちゃで遊んだり、おしゃべりを楽しむだけでも大歓迎! 材料のお持ち帰りいただけます



◆ 問い合わせ、申し込み先 ◆
 出雲市役所健康増進課 塩冶地区担当保健師
 TEL: (0853) 21-6976
 メール: kenkou@city.izumo.shimane.jp
 ※メール申し込みの場合は以下の内容をお知らせください。
 件名: 「塩冶ぽよぽよクラブ申し込み(〇〇<名字)>」
 本文: 電話番号、お子さんの名前・生年月日

大人気! キラキラペットボトル

いずも子育て支援だより



いずも子育て支援センター わんぱくひろば
 ◆開所時間◆月~土曜日 9:30~16:00
 ◆休所日◆日曜、祝日、年末年始、お盆期間、第3火曜日
 ◆所在地◆出雲市 塩冶町 641-9
 ◆TEL◆(0853)21-5772
 ◆FAX◆(0853)88-0314
 ◆E-Mail◆wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp

駅ナカ赤ちゃんルーム
 ◆開所時間◆月~金曜 10:00~16:30
 ◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、アトネいずも店休
 ◆所在地◆出雲市 駅北町 10-3 アトネいずも内
 ◆TEL◆(0853)21-1496
 ◆E-Mail◆a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp



子育て支援センター はぐはぐ
 ◆開所時間◆月~金曜 9:30~16:00
 ◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、大学休館日など他休所あり
 ◆所在地◆出雲市 西林木町 151 鳥根県立大学出雲キャンパス2号館1階
 ◆TEL◆(0853)22-6570
 ◆E-Mail◆haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp



☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフが応えます。

出雲市の子育て情報サイトが
 リニューアルしました!
 子育てガイドブックwebへ
 ご活用ください



いずも子育て支援だよりは、出雲市HPからもご覧いただけます。

LINEで子育て情報を発信しています!
 出雲市のLINE公式アカウントで友達登録して、『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。
 子育て情報がLINEで届くようになります★

