



## 子育て支援センター ～うきうきタイム～



子育て支援センターでは、1日2回(平日のみ)、《うきうきタイム》というお集まりの時間があります。そこではふれあい遊びをしたり絵本を見たりして参加されたみなさんと楽しい時間を過ごしています。  
 今回は各センターで行っているふれあい遊び(体操)と絵本を一部ご紹介します。うきうきタイムへの参加は申込不要ですので、センターへ来所された際にぜひみなさんと一緒に楽しみましょう！また、ご家庭でもやってみてください！

### いずも子育て支援センター



《ふれあい遊び》 つんつんつん とんとんとん	歌に合わせて子どもさんにつんつん♪とんとん♪こちょこちょこちょこちょ～♪ 親子のふれあいで子ども達もここに嬉しそうに遊びます。
《絵本》 トントントン	お友だちのカズキくんを探して、いろんな色のドアをトントントン♪ 何色にカズキくんはいるのかな？みんなで一緒にトントントンしましょう！

### 駅ナカ赤ちゃんルーム



《体操》 どうぶつ体操	いろんなどうぶつをまねっこを楽しめる赤ちゃんにおすすめの体操です。 大人のお膝の上でできるので、月齢の低い赤ちゃんでも楽しめますよ。手を叩いたり身体を揺らしたりしてリズムをとり、みんな笑顔になります♪ みんなの好きなどうぶつはどれかな？
《絵本》 おめんです2	いろんなお面が登場します。お面をとると…あれあれ！大変身！あつと驚くしかけに赤ちゃんが声をあげる様子に思わず笑顔になる絵本です。親子で「いないいないばあ」遊びを取り入れてもいいかもしれませんね！その時はためらわずに全力で変顔してみましょ！

### 子育て支援センター はぐはぐ



《ふれあい遊び》 バスにのって	同じリズムの繰り返しで覚えやすく、みんなで一緒に「ゴー！ゴー！」と盛り上がるふれあい遊びです。子ども達の合いの手がとてもかわいらしいですよ！
《絵本》 だるまさんシリーズ	合いの手ややりとりが多く、読み手も聞き手も楽しめる絵本シリーズです。 みんなで一緒に揺れたり転んだりしましょう！

いずも  
子育て支援センター

AM…11:30～  
◎お片づけ  
◎体操(ふれあい遊び)  
◎手遊び  
◎絵本  
◎ごあいさつ  
PM…15:45～  
◎お片づけ  
◎手遊び  
◎絵本



駅ナカ  
赤ちゃんルーム

AM…11:45～  
◎お片づけ  
◎体操(ふれあい遊び)  
◎手遊び  
◎絵本  
◎ごあいさつ  
PM…16:15～  
◎お片づけ  
◎体操(ふれあい遊び)  
◎手遊び  
◎絵本



子育て支援センター  
はぐはぐ

AM…11:45～  
◎お片づけ  
◎手遊び(ふれあい遊び)  
◎絵本(紙芝居)  
◎ごあいさつ  
PM…15:45～  
◎お片づけ  
◎ふれあい遊び  
◎絵本(紙芝居)

※体操(ふれあい遊び)や絵本は、上記にご紹介したもの以外でも日によって様々なものをしています。  
 ※AMうきうきタイムの後は各センター共にお弁当の時間となりますが、お弁当がなくても引き続き遊んでいただけます。

# いずも子育て支援だより

### 出雲子育て支援センター わんぱくひろば

【開所時間】月～土曜日 9:30～16:00  
 【休所日】日曜・祝日・年末年始・盆期間  
 第3火曜日  
 【所在地】出雲市 塩冶町 641-9  
 【TEL】(0853)21-5772  
 【FAX】(0853)88-0314  
 【E-mail】  
 wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp



# 3月

### 駅ナカ赤ちゃんルーム

【開所時間】月～金曜日 10:00～16:30  
 【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始・盆期間  
 アトネスいずも店休日  
 【所在地】出雲市 駅北町 10-3  
 アトネスいずも内  
 【TEL】(0853)21-1496  
 【E-mail】  
 a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

### 子育て支援センター はぐはぐ

【開所時間】月～金曜日 9:30～16:00  
 【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始  
 盆期間・大学休館日等他休所日あり  
 【所在地】出雲市 西林木町 151  
 島根県立大学出雲キャンパス  
 2号館1階  
 【TEL】(0853)22-6570  
 【E-mail】  
 haguha@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフが応えます。

出雲市の子育て情報サイトが  
 リニューアルしました！  
 子育てガイドブックweb→→  
 ご活用ください♪



いずも子育て支援  
 だよりは、出雲市HP  
 からご覧いただけます。



LINEで子育て情報を発信しています！  
 出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、  
 『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。





# 3月の予定

## いずも子育て支援センター

3月	カレンダー	行事の詳細
1	日 休所	① 3月4日(水)・18日(水) 10:00~11:30
2	月	計測の日
3	火	…身体測定が出来ます。看護師が計測します。
4	水 計測の日…①	♡持ってくるもの♡母子手帳、バスタオル
5	木 ひよこの会…②	②3月5日(木) 10:30~12:00 ひよこの会 ※要申込(電話申込OK) …0歳の子どもさんと家族の交流会です。
6	金	
7	土	
8	日 休所	③3月10日(火) 10:30~12:00 ようこそ出雲へ ※要申込(電話申込OK) …市外(県外)から転入してこられた家族の交流会です。
9	月	
10	火 ようこそ出雲へ…③	
11	水 いちごの会…④	④3月11日(水) 10:30~12:00 いちごの会 ※要申込(電話申込OK) …1歳児さん(R5.4/2~R6.4/1生まれ)と家族の交流会です。
12	木	
13	金 子ども家庭相談…⑤ 入園おめでとうの会…⑥	⑤3月13日(金) ※要予約(電話予約OK) 子ども家庭相談 (予約締切 3月6日) (1)9:40~(2)11:00~(3)13:30~(4)14:50~ …臨床心理士が相談を受けます。
14	土	⑥3月13日(金) 11:00~12:00 入園おめでとうの会※要申込(電話申込OK) (申込締切 3月9日) …4月から、保育園や幼稚園に入園する子どもさんのお祝いの会です。
15	日 休所	
16	月	
17	火 休所(メンテナンス)	
18	水 計測の日…①	
19	木 うきうき音楽遊び…⑦	⑦3月19日(木) 10:30~11:30 うきうき音楽遊び ※要申込(電話申込OK) …音楽に合わせて体を動かして楽しめます。定員15組
20	金 休所(春分の日)	
21	土	
22	日 休所	
23	月	
24	火 かみかみタイム…⑧	⑧3月24日(火) 10:50~12:00 かみかみタイム(離乳食試食) 9ヶ月~, 3回食 ※要申込(電話申込OK) …栄養士の作った離乳食を試食します。栄養士に相談ができます。 ※当日、食材費として100円の集金をします。お釣りの要らないようにご準備ください。
25	水	
26	木 誕生会…⑨	
27	金	
28	土	
29	日 休所	⑨3月26日(木) 11:30~12:00 誕生会 ※要申込(電話申込OK) (申込締切 3月24日) …3月生まれの子どもさんのお祝いを行います。
30	月	
31	火	

行事の時間帯の利用について  
行事の時間帯も  
通常利用ができます◎



### ~行事の参加について~

冬場は天候により、道路状況が悪いことが予想されます。時間や出欠などについてはお気になさらず、ご連絡ください。



行事には、申込が必要なものとそうでないものがあります。行事の申込は、各所とも2月20日以降です。申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申込みください。



## 駅ナカ赤ちゃんルーム

3月	カレンダー	行事の詳細
1	日 休所	①3月6日(金) 10:30~11:30 親子たいそう ※事前来所申込 (来所での申込みが必要です) 定員10組 対象:生後6ヶ月以上の赤ちゃん和妈妈
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金 親子たいそう…①	②3月9日(月) 10:30~11:30 ベビーマッサージ講習会 ※事前申込(来所または電話) 定員15組 対象:生後6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈 (R7.9月9日以降生まれの赤ちゃん)
7	土 休所	
8	日 休所	
9	月 ベビーマッサージ講習会…②	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	③3月18日(水) 10:30~11:30 赤ちゃんのための音楽遊び ※事前来所申込 (来所での申込みが必要です) 定員20組 対象:生後3ヶ月以上の赤ちゃん和妈妈
14	土 休所	
15	日 休所	
16	月	
17	火 休所(アトネス店休日)	
18	水 赤ちゃんのための音楽遊び…③	
19	木	
20	金 休所(春分の日)	
21	土 休所	
22	日 休所	
23	月	
24	火	行事の時間帯のご利用について 行事の時間帯も 通常利用ができます◎
25	水	
26	木	
27	金	
28	土 休所	
29	日 休所	
30	月	
31	火	

=計測について=  
駅ナカ赤ちゃんルームでは計測(身長・体重)ができます。  
10:00~11:45  
13:00~16:15  
希望される方はスタッフにお声がけください。  
※行事やお集まり、昼食時は  
ご遠慮ください。

赤ちゃんルーム  
行事の申込について  
お子さんと一緒に来所し、  
事前申込をお願いします。  
※ベビーマッサージ講習会のみ

## 子育て支援センターはぐはぐ

3月	カレンダー	行事の詳細
1	日 休所	①3月12日(木) AM:9:30~11:00 PM:13:30~15:00
2	月	
3	火	計測の日
4	水	…身体測定ができます。看護師が計測します。
5	木	♡持ってくるもの♡
6	金	母子手帳、バスタオル
7	土 休所	⑥3月13日(金) 10:30~11:30 入園おめでとうの会 ※要申込(電話申込OK) (申込締切3月9日) …4月から、保育園や幼稚園に入園する子どもさんのお祝いの会です。
8	日 休所	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木 計測の日…①	③3月26日(木)11:30~12:00 誕生会 ※要申込(電話申込OK) (申込締切3月24日) …3月生まれの子どもさんのお祝いを行います。
13	金 入園おめでとうの会…②	
14	土 休所	
15	日 休所	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金 休所(春分の日)	
21	土 休所	
22	日 休所	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木 誕生会…③	行事の時間帯のご利用について 行事はいつものお部屋で行いますので、 行事の時間帯は通常利用ができません×
27	金	
28	土 休所	
29	日 休所	
30	月	
31	火	



感染症(風邪による咳・鼻水・下痢を含む)を発症して、幼稚園や保育園(所)をお休みしている、または発症の疑いがあるお子さん(兄弟姉妹を含む)の子育て支援センターのご利用はご遠慮ください。また、子どもさんが無症状で元気であっても、感染症のために子どもさんの通われる幼稚園・保育園(所)が休園(所)になっている場合は、子育て支援センターは利用できません。感染症流行の拡大を防ぐために、ご理解とご協力をお願いします。

子育て支援センターは、0歳から就学前までの子どもさんと家族の交流する場です。いろいろな相談に応じたり、子育てに関する情報を発信したりする子育て支援の拠点施設です。就学前の子どもさんと、その家族であれば、どなたでもご利用いただけます。不安なことやわからないことがあれば、お気軽にスタッフにお声がけください。