

8月の予定



行事には、申込が必要なものとそうでないものがあります。行事の申込は、各所とも7月21日以降です。
申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申込みください。
※7月は20日が祝日に当たるため、翌日の7月21日(火)を申込開始日とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。



いずも子育て支援センター

8月	カレンダー	行事の詳細
1	土	
2	日 休所	①8月6日(木) 10:30~12:00 ひよこの会 詳細は下記のおしらせをご覧ください。 ※要申込(電話申込OK)
3	月	
4	火	②8月20日(木) 10:30~11:30 うきうき音楽あそび 音楽に合わせて体を動かして楽しめます。 ※要申込(電話申込OK)
5	水	
6	木 ひよこの会…①	※定員15組
7	金	
8	土	③8月21日(金) 子ども家庭相談
9	日 休所	(1)9:40~(2)11:00~(3)13:30~(4)14:50~ 臨床心理士が相談を受けます。 ※要予約(電話予約OK)
10	月	※予約締切8月12日(水)
11	火 休所(山の日)	
12	水	
13	木 休所(お盆期間)	④8月27日(木) 11:30~12:00 誕生会 8月生まれの子どもの誕生会です。 ※誕生児さんは要申込(電話申込OK)
14	金 休所(お盆期間)	※申込締切8月26日(水)
15	土 休所(お盆期間)	
16	日 休所	
17	月	⑤8月28日(金) 10:50~12:00 かみかみタイム(離乳食の試食会) 栄養士が作った離乳食を試食します。 栄養士に相談ができます。 ※2回食(7、8か月) ※要申込(電話申込OK)
18	火 休所(メンテナンスの日)	※当日、食材費として100円を集金します。 おつりが要らないようにご注意ください。
19	水	
20	木 うきうき音楽あそび…②	
21	金 子ども家庭相談…③	
22	土	
23	日 休所	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木 誕生会…④	
28	金 かみかみタイム…⑤	
29	土	
30	日 休所	
31	月	



おしらせ

8月のひよこの会は
講師に比良助産師をお招きして
ベビーマッサージを行います。
詳細、申込については、
いずも子育て支援センターまで
お願いします。(電話OK)
持ってくるもの:バスタオル

駅ナカ赤ちゃんルーム

8月	カレンダー	行事の詳細
1	土 休所	
2	日 休所	①8月6日(木) 10:30~11:30 歯科衛生士さんと話そう ※定員15組 歯の生え方、磨き方についてお話を聴きます ※事前に来所での申込が必要 ※他の行事と同時に申込可能
3	月	
4	火	
5	水	
6	木 歯科衛生士さんと話そう…①	②8月19日(水) 10:30~11:30 赤ちゃんのための音楽あそび ※定員20組 音楽を聴いて楽しみましょう ※事前に来所での申込が必要 ※対象:生後3ヶ月以上の赤ちゃん
7	金	
8	土 休所	
9	日 休所	
10	月	③8月26日(水) 10:30~11:30 0歳の音楽会 ※定員15組 親子で楽器の演奏を聴きましょう ※事前に来所での申込が必要
11	火 休所(山の日)	
12	水	
13	木 休所(お盆期間)	
14	金 休所(お盆期間)	
15	土 休所(お盆期間)	
16	日 休所	
17	月	
18	火	
19	水 赤ちゃんのための音楽あそび…②	
20	木	
21	金	
22	土 休所	
23	日 休所	
24	月	
25	火	
26	水 0歳の音楽会…③	
27	木	
28	金	
29	土 休所	
30	日 休所	
31	月	

～計測について～

駅ナカ赤ちゃんルームでは
計測(身長・体重)ができます

10:00~11:45

13:00~16:15

希望される方はスタッフに
お声がけください。
母子手帳、紙おむつを
ご持参ください。

※行事やお集まり、昼食時は
ご遠慮ください。

赤ちゃんルーム

行事の申込について

お子さんと一緒に来所し、事前申込をお願いします。
※ベビーマッサージ講習会のみ電話予約可能です。



行事の時間帯の利用について

行事の時間帯も
通常利用できます◎

子育て支援センターはぐはぐ

8月	カレンダー	行事の詳細
1	土 休所	
2	日 休所	
3	月	
4	火	①8月12日(水) 25日(火) 9:30~11:00 計測の日 身体測定ができます。 看護師が計測します。 持ってくるもの:母子手帳、バスタオル
5	水	
6	木	
7	金	
8	土 休所	②8月27日(木) 11:30~12:00 誕生会 ※誕生児さんは要申込(電話申込OK)
9	日 休所	※申込締切8月25日(火)
10	月	8月生まれのお子さんの誕生会
11	火 休所(山の日)	
12	水 計測の日…①	③8月31日(月) 10:30~11:30 栄養士さんと話そう 県立大学の先生から食事についてのお話を聴きま す。
13	木 休所(お盆期間)	※要申込(電話申込OK)
14	金 休所(お盆期間)	※定員10組
15	土 休所(お盆期間)	※申込締切8月25日(火)
16	日 休所	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土 休所	
23	日 休所	
24	月	
25	火 計測の日…①	
26	水	
27	木 誕生会…②	
28	金 休所(大学行事のため)	
29	土 休所	
30	日 休所	
31	月 栄養士さんと話そう…③	

行事の時間帯の利用について

行事はいつものお部屋で行いますので
行事の時間帯は通常利用はできません×



暑い時期になりましたので
水分補給をしっかりとって
熱中症に気をつけていきましょう!



出雲市には、『いずも子育て支援センター・わんぱくひろば』や『子育て支援センターはぐはぐ』『駅ナカ赤ちゃんルーム』でエプロンをして子どもたちと遊んだり、おかあさんと子育ての話をしたりしている**子育てサポーター**がいます。また、乳児健診のお手伝いや地域の子育てサークル、コミュニティセンターでの子育て活動に参加しています。この子育てサポーターコーナーでは、それぞれの地域の情報やその他いろいろなことのお知らせをしています。

暑さが日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。これからの時期、気を付けていきたいのが夏の感染症や熱中症です。今回は熱中症の予防についてお伝えしていきます。ぜひ活用してしてみてください。

熱中症が増えています

予防のためのポイント

熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

エアコンをしっかりと使いましょ

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょ

注意！ 停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょ
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぎましょ
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょ
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょ
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょ

政府の熱中症対策

熱中症予防情報サイト：熱中症警戒アラート・暑さ指数・熱中症予防に関する情報

高齢者等の屋内における熱中症対策の強化

- 高齢者のための熱中症対策

管理者がいる場等における熱中症対策の促進

- 学校関係の熱中症情報
- 農作業中の熱中症対策
- スポーツの熱中症対策
- 防災における熱中症対策
- 学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！職場における熱中症予防情報
- 災害時情報提供アプリ「Safety tips」

地域における連携強化

- 熱中症に関連する気象情報
- 夏季における熱中症による救急搬送状況
- 健康・医療関係の熱中症情報

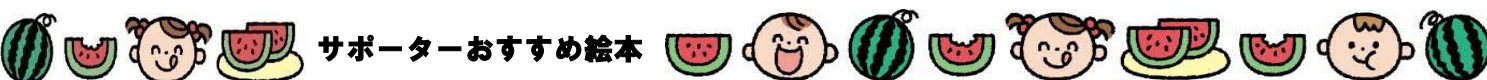
その他

- エアコンの早期の試運転について
- ヒートアイランド対策
- 無理のない省エネ生活

マイボトルで熱中症予防を！

内閣府 国土交通省 消防庁 文部科学省 スポーツ庁 厚生労働省 農林水産省 経済産業省 国土交通省 観光庁 気象庁 環境省

出典：環境省（www.wbgt.env.go.jp）



《はなび どーん 童心社 カズコ・G・ストーン作》

いろんな花火が夜空にドーン！
これからの季節にピッタリの1冊です。

《みず ちゃぼん 童心社 新井 洋行 作》

この絵本の主人公はお水！
ちゃぼんと出たリドバーっと出たり
読んでいて気持ちのいい1冊です。

いずも 子育て支援だより



いずも子育て支援センター わんぱくひろば

- ◆開所時間◆月～土曜日 9:30～16:00
- ◆休 所 日◆日曜、祝日、年末年始、お盆期間、第3火曜日
- ◆所 在 地◆出雲市 塩冶町 641-9
- ◆ T E L ◆(0853)21-5772
- ◆ F A X ◆(0853)88-0314
- ◆ E - M a i l ◆wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp

駅ナカ赤ちゃんルーム

- ◆開所時間◆月～金曜 10:00～16:30
- ◆休 所 日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、アトネスいずも店休日
- ◆所 在 地◆出雲市 駅北町 10-3 アトネスいずも内
- ◆ T E L ◆(0853)21-1496
- ◆ E - M a i l ◆a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp



子育て支援センター はぐはぐ

- ◆開所時間◆月～金曜 9:30～16:00
- ◆休 所 日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、大学休館日など他休所あり
- ◆所 在 地◆出雲市 西林木町 151 島根県立大学出雲キャンパス2号館1階
- ◆ T E L ◆(0853)22-6570
- ◆ E - M a i l ◆haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが
リニューアルしました！
子育てガイドブックweb→→→



いずも子育て支援
だよりは、出雲市
HPからもご覧
いただけます。



LINEで子育て情報を発信しています！
出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、
『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。

