



4月の予定

いずも子育て支援センター

4月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	ひよこの会…①
3	金	
4	土	
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	休所
13	月	
14	火	ようこそ出雲へ…②
15	水	さくらんぼの会…③
16	木	うきうき音楽遊び…④
17	金	子ども家庭相談…⑤
18	土	
19	日	休所
20	月	
21	火	休所(メンテナンス)
22	水	
23	木	誕生会…⑥
24	金	かみかみタイム…⑦
25	土	
26	日	休所
27	月	
28	火	
29	水	休所(昭和の日)
30	木	

行事の時間帯の利用について
行事の時間帯も
通常利用ができます◎

来所の際には、スタッフやサポーターが声をかけやすいようにお名前がわかるものを身につけてください。お名前がわかるとおともだちもつきやすいですよ！



行事には、申込が必要なものとそうでないものがあります。行事の申込は、各所とも3月20日以降です。申込方法や開始時間をご確認の上、各センターへお申込みください。



駅ナカ赤ちゃんルーム

4月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休所
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休所
12	日	休所
13	月	ベビーマッサージ講習会…①
14	火	休所(アトネス店休日)
15	水	赤ちゃんのための音楽あそび…②
16	木	
17	金	
18	土	休所
19	日	休所
#	月	
#	火	
#	水	
#	木	
#	金	
#	土	休所
#	日	休所
#	月	
#	火	
#	水	休所(昭和の日)
#	木	

行事の時間帯のご利用について
行事の時間帯も
通常利用ができます◎

～計測について～
駅ナカ赤ちゃんルームでは計測(身長・体重)ができます。
10:00～11:45
13:00～16:15
希望される方はスタッフにお声がけください。
※行事やお集まり、昼食時はご遠慮ください。

赤ちゃんルーム
行事の申込について
お子さんと一緒に来所し、事前申込をお願いします。
※ベビーマッサージ講習会のみ電話予約可能です。

感染症(風邪による咳・鼻水・下痢を含む)を発症して、幼稚園や保育園(所)をお休みしている、または発症の疑いがあるお子さん(兄弟姉妹を含む)の子育て支援センターのご利用はご遠慮ください。また、子どもさんが無症状で元気であっても、感染症のために子どもさんの通われる幼稚園・保育園(所)が休園(所)になっている場合は、子育て支援センターは利用できません。感染症流行の拡大を防ぐために、ご理解とご協力をお願いします。

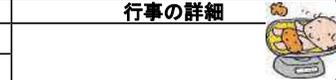


お知らせ

4月16日(木)はスタッフの研修会があるため、15時までの開所となります。15時以降は休所となりますので、ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。(ファミリーサポートセンターは開所しています)

子育て支援センターはぐはぐ

4月	カレンダー	行事の詳細
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	休所
5	日	休所
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休所
12	日	休所
13	月	
14	火	計測の日…①
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	休所
19	日	休所
#	月	
#	火	
#	水	
#	木	誕生会…②
#	金	
#	土	休所
#	日	休所
#	月	
#	火	計測の日…①
#	水	休所(昭和の日)
#	木	



①4月14日(火)28日(火)
9:30～11:00
計測の日
…身体測定ができます。
看護師が計測します。
♡持ってくるもの♡母子手帳、バスタオル

②4月23日(木) 11:30～12:00
誕生会 ※誕生児さん要申込(電話申込OK)
申込締切4月20日
…4月生まれのお子さんのお祝いを行います。

行事の時間帯のご利用について
行事はいつものお部屋で行いますので、行事の時間帯は通常利用ができません×





子育て支援センターって
こんな場所♪
こんなことしています♪

出雲市には10か所の子育て支援センターがあります。そこでは親子で遊んだり、保護者同士が交流したりする場の提供をしています。もちろん、保育士が常駐していますので、育児に関する相談も承っています。お気軽にお声がけください！
今回は支援センターで行っている行事の一部をご紹介します。行事はこの他にもいろいろ行っていますので、おたよりの行事予定をご覧ください。各センターにお問い合わせください。みなさまの参加をスタッフ一同心よりお待ちしております♪

いずも子育て支援センター



♪うきうき音楽あそび

…ミュージックケア認定指導者による音楽遊びです。音楽に合わせて身体を動かしたり、さまざまな楽器に触れたり鳴らしたりして楽しんでいます！

♪ようこそ出雲へ

…市外、県外から出雲に転入してきたご家族が集まって楽しく交流をする会です。

♪ひよこの会

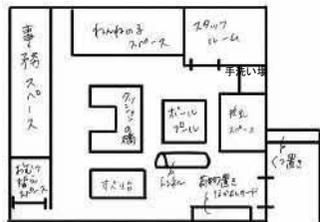
…0才児さんとその保護者の交流会です。お子さんのかわいい所や嬉しかったこと、大変なことや困ったことなど何でもお話ししましょう！

♪かみかみタイム

…栄養士が作った離乳食を試食します。相談もできますよ。
・偶数月(2,4,6,8,10,12月)…2回食(生後7~8ヵ月頃のお子さん)
・奇数月(1,3,5,7,9,11月)…3回食(生後9ヵ月以上のお子さん)



駅ナカ赤ちゃんルーム



★ベビーマッサージ講習会

…助産師によるベビーマッサージです。全身に触れながら赤ちゃんとのコミュニケーションをとります！

★赤ちゃんのための音楽あそび

…ミュージックケア認定指導者による音楽あそびです。鈴、鳴子、パルーン、シャボン玉など様々なジャンルの曲を聴きながら楽しめます！

★親子たいそう

…体育指導員による親子体操です。赤ちゃんとの保護者が一緒に体を動かして楽しめます。

★ママヨガ

…ヨガインストラクターによるヨガです。授乳や抱っこで疲れた体をほぐしましょう！

♡計測の日

…毎月第2・4火曜日に看護師がお子さんの身長、体重、頭囲、胸囲を測定します。時間内でしたら予約はいりません。ご希望の方はお気軽にスタッフにお申し出ください。

♡幼児食試食会

…離乳食を完了したお子さんとその保護者が対象です。栄養士が作ったホカホカの幼児食を試食しながら、食事についての疑問や不安をお話ししましょう！

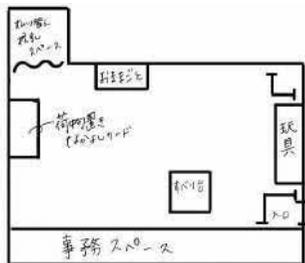
♡栄養士さんと話そう

…県立大学栄養学部の先生をお招きして、子どもの栄養についてお話を聴く会です。先生との距離が近いので、普段感じる疑問について気軽に質問していただけます。

♡歯の話をおこう

…歯科衛生士さんに子どもの歯についてお話を聴く会です。エプロンシアターや歯の模型を使って子どもも大人も楽しい時間ですよ。

子育て支援センター はぐはぐ



いずも 子育て支援だより

いずも子育て支援センター わんぱくひろば

【開所時間】月～土曜日 9:30～16:00
【休所日】日曜・祝日・年末年始・盆期間
第3火曜日
【所在地】出雲市 塩冶町 641-9
【TEL】(0853)21-5772
【FAX】(0853)88-0314
【E-mail】
wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp



駅ナカ赤ちゃんルーム

【開所時間】月～金曜日 10:00～16:30
【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
盆期間・アトネスいずも店休日
【所在地】出雲市 駅北町 10-3
アトネスいずも内
【TEL】(0853)21-1496
【E-mail】
a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp

子育て支援センター はぐはぐ

【開所時間】月～金曜日 9:30～16:00
【休所日】土曜・日曜・祝日・年末年始
盆期間・大学休館日など他休所日あり
【所在地】出雲市 西林木町 151
島根県立大学出雲キャンパス2号館1階
【TEL】(0853)22-6570
【E-mail】
haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp

☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが
リニューアルしました！
子育てガイドブックweb→
ご利用ください♪



いずも子育て支援だ
よりは、出雲市HPか
らもご覧いただけま
す。

LINEで子育て情報を発信しています！
出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、
『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。
子育て情報がLINEで届くようになります★

