



10月の予定

いずも子育て支援センター

10月	カレンダー	行事の詳細
1 木	ひよこの会…①	
2 金		①10月1日(木) 10:30~12:00 ひよこの会 ※要申込(電話OK) 0歳の子どもさんとその家族の交流会です。
3 土		②10月9日(金) 10:00~11:30 うんどうかいごっこ ※要申込(電話OK) ※定員30組(申込締切10月8日) 親子でうんどうかいごっこを楽しみましょう 詳細については裏面をご覧ください。
4 日	休所	
5 月		
6 火		
7 水		
8 木		
9 金	うんどうかいごっこ…②	③10月13日(火) 10:30~12:00 ようこそ出雲へ ※要申込(電話申込OK) 市外(県外)から転入してこられた家族の交流会です。
10 土		
11 日	休所	
12 月	休所(スポーツの日)	④10月14日(水) 10:30~12:00 さくらんぼの会 ※要申込(電話申込OK) 2歳児さん(R5.4/2~R6.4/1生)とそこご家族の交流会です。
13 火	ようこそ出雲へ…③	
14 水	さくらんぼの会…④	⑤10月15日(木) 10:30~11:30 うきうき音楽あそび ※要申込(電話申込OK) ※定員15組
15 木	うきうき音楽あそび…⑤	
16 金	子ども家庭相談…⑥	音楽に合わせて体を動かして楽しめます。
17 土		⑥10月16日(金) 子ども家庭相談 (1)9:40~(2)11:00~(3)13:30~(4)14:50~ 臨床心理士が相談を受けます。 ※要予約(電話予約OK) ※予約締切10月9日(金)
18 日	休所	
19 月	※14:30閉所	
20 火	休所(メンテナンスの日)	
21 水		⑦10月22日(木) 11:30~ 誕生会 ※誕生児さんのみ要申込(電話申込OK) ※申込締切10月21日(水) 10月生まれさんの誕生会です。
22 木	誕生会…⑦ お話を聴こう(小児科医)…⑧	
23 金	かみかみタイム…⑨	⑧10月22日(木) 13:30~15:00 お話を聴こう(小児科医の先生) 小児科医の先生のお話を聴きましょう! ※要申込(電話申込OK) ※定員12組
24 土	休所	
25 日	休所	
26 月		
27 火		
28 水		⑨10月23日(金)10:50~12:00 かみかみタイム(離乳食の試食会) 栄養士が作った離乳食を試食します。 栄養士に相談ができます。 ※2回食(7、8か月) ※要申込(電話申込OK) ※当日、食材費として100円を集金します。 おつりが要らないようにご用意ください。
29 木		
30 金		
31 土		

行事の時間帯の利用について
行事の時間帯も
通常利用ができます◎

9月より中学校の職場体験が始まっています。
10月は14日から16日まで中学生3名が
実習に来ます。
ご協力よろしくお願いいたします。



お知らせ

10月19日はスタッフの研修会があるため、**14:30で閉所**となります。
ご了承ください。



行事には申込が必要なものがあります。
各センターの申込開始日は**9月24日**になります。
よろしくお願いいたします。

駅ナカ赤ちゃんルーム

10月	カレンダー	行事の詳細
1 木		①10月16日(金) うんどうかいごっこ 午前 11:00~ ※定員20組 午後 15:00~ ※定員20組 親子でうんどうかいごっこを楽しみましょう ★うんどうかいごっこが始まるまでの時間 (10:00~10:50、13:00~14:50)は 自由に遊んでいただくことができます。 ※事前に来所での申込が必要 詳細は裏面をご覧ください。
2 金		
3 土	休所	
4 日	休所	
5 月		
6 火		
7 水		
8 木		②10月19日(月) 10:30~11:30 ベビーマッサージ講習会 ※定員15組 赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう ※事前の申込が必要(電話または来所) ※対象:生後6か月までの赤ちゃん (R8.4/19以降生まれ) 初めて参加される方のみ 持ってくるもの:バスタオル
9 金		
10 土	休所	
11 日	休所	
12 月	休所(スポーツの日)	
13 火		
14 水		
15 木		
16 金	うんどうかいごっこ…①	
17 土	休所	
18 日	休所	
19 月	ベビーマッサージ講習会…②	③10月21日(水) 10:30~11:30 赤ちゃんのための音楽あそび ※定員20組 音楽を聴いて楽しみましょう ※事前に来所での申込が必要 ※対象:生後3か月以上の赤ちゃん
20 火		
21 水	赤ちゃんのための音楽あそび…③	
22 木		
23 金		④10月28日(水) 10:30~11:30 ママヨガ ※定員10組 赤ちゃんを見守りながらストレッチをしましょう ※事前に来所での申込が必要 ※対象:生後6か月以上の赤ちゃん 持ってくるもの:ヨガマットまたはバスタオル 飲み物 動きやすい服装で参加しましょう
24 土	休所	
25 日	休所	
26 月		
27 火		
28 水	ママヨガ…④	
29 木		
30 金		
31 土	休所	

19日はスタッフの研修会が
あるため、14:30で閉所とな
ります。ご了承ください。

赤ちゃんルーム 行事の申込について

お子さんと一緒に来所し、事前申込をお願いします。
※ベビーマッサージ講習会のみ電話予約可能です。

～計測について～

駅ナカ赤ちゃんルームでは
計測(身長・体重)ができます。

10:00~11:45
13:00~16:15

希望される方はスタッフにお声がけください。
母子手帳、紙おむつをご持参ください。
※行事やお集まり、昼食時にご遠慮ください。

行事の時間帯の利用について

行事の時間帯も
通常利用できます◎
(うんどうかいごっこを除く)

子育て支援センターはぐはぐ

10月	カレンダー	行事の詳細
1 木	うんどうかいごっこ…①	
2 金	休所(大学行事のため)	
3 土	休所	
4 日	休所	①10月1日(木) 11:15~ うんどうかいごっこ ※要申込(電話申込OK) ※申込締切9月25日(金) ※定員10組 ※うんどうかいごっこが始まるまでの時間(9:30~ 11:00)と午後は、いつも通り自由に遊んでいただ くことができます。 親子でうんどうかいごっこを楽しみましょう。
5 月		
6 火		
7 水		
8 木		
9 金	幼児食試食会…②	③10月9日(金) 11:30~12:00 幼児食試食会 ※要申込(電話申込OK) ※申込締切10月5日(月)
10 土	休所	
11 日	休所	…栄養士が作った幼児食を試食します。 栄養士に相談ができます。 ※対象:離乳完了後のお子さんご家族 ※当日、食材費として200円を集金します。 おつりが要らないようにご準備ください。
12 月	休所(スポーツの日)	
13 火	計測の日…③	
14 水		
15 木		③10月13日(火) 27日(火) 9:30~11:00 計測の日 …身体測定ができます。 看護師が計測します。 持ってくるもの:母子手帳、バスタオル
16 金		
17 土	休所	
18 日	休所	
19 月	※14:30閉所	
20 火		④10月22日(木) 11:30~12:00 誕生会 ※誕生児さんには要申込(電話申込OK) ※申込締切10月20日(火) …10月生まれさんのお祝いします。
21 水		
22 木	誕生会…④	
23 金	休所(大学行事のため)	
24 土	休所	
25 日	休所	
26 月		
27 火	計測の日…③	
28 水		
29 木		
30 金	休所(大学行事のため)	
31 土		

行事の時間帯の利用について

行事はいつものお部屋で行いますので
行事の時間帯は通常利用はできません×

大学行事のため、
休所となる日があります。

確認してお出掛けくださいね。





朝夕涼しい日が増え、秋も深まってきました。
芸術の秋、読書の秋、食欲の秋、そして運動の秋ですね。
子育て支援センターでは今年もうんどうかいごっこの季節がやってきました！！
うんどうかいごっこについてのご案内です♪



いずも 子育て支援センター

○10月9日(金)10:00~11:30
●定員30組
○事前に申込が必要となります。お電話か来所の際にお声掛けください。
※全館を使う行事となりますので、うんどうかいごっこの申込者のみの利用となります。
うんどうかいごっこの時間帯の通常利用はできませんので、ご了承ください。
午後はいつも通り自由に遊んでいただけます。

駅ナカ 赤ちゃんルーム

☆10月16日(金)
★AM…11:00~ 定員20組
☆PM…15:00~ 定員20組
★事前に来所での申込が必要となります。
※10:00~10:50、13:00~14:50は通常利用が可能です。

子育て支援センター はぐはぐ

♡10月1日(木)11:15~
♥定員10組
♡事前に申込が必要となります。お電話か来所の際にお声掛けください。
※うんどうかいごっこが始まるまでの時間(9:30~11:00)と午後は
いつも通り自由に遊んでいただけます。

おねがい

たくさんの方に参加していただきたいので、上記3センターの内1センターでの
参加をお願いいたします。ご了承ください。



子育て応援フェスティバル

日時: 10月24日(土) 10:00~15:00
場所: 出雲市総合体育館(だんだんトマトアリーナ) サブアリーナ
子育て支援センターも参加します！
みなさんのお越しをスタッフ一同お待ちしております♪

※子育て応援フェスティバルに参加するにあたって
10月24日(土)はいずも子育て支援センターは**休所**となります。
ご了承ください。

いずも 子育て支援だより



10 月



いずも子育て支援センター わんぱくひろば

◆開所時間◆月~土曜日 9:30~16:00
◆休所日◆日曜、祝日、年末年始、お盆期間、第3火曜日
◆所在地◆出雲市 塩冶町 641-9
◆TEL◆(0853)21-5772
◆FAX◆(0853)88-0314
◆E-Mail◆wanpaku@local.city.izumo.shimane.jp

駅ナカ赤ちゃんルーム

◆開所時間◆月~金曜 10:00~16:30
◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、アトネスいずも店休日
◆所在地◆出雲市 駅北町 10-3 アトネスいずも内
◆TEL◆(0853)21-1496
◆E-Mail◆a-kosodate@local.city.izumo.shimane.jp



子育て支援センター はぐはぐ

◆開所時間◆月~金曜 9:30~16:00
◆休所日◆土曜、日曜、祝日、年末年始、お盆期間、大学休館日など他休所あり
◆所在地◆出雲市 西林木町 151 島根県立大学出雲キャンパス2号館1階
◆TEL◆(0853)22-6570
◆E-Mail◆haguhagu@local.city.izumo.shimane.jp



☆詳細については、各所へ直接お尋ねください。スタッフがお応えします。

出雲市の子育て情報サイトが
リニューアルしました！
子育てガイドブックweb→→→



LINEで子育て情報を発信しています！
出雲市のLINE公式アカウントでお友だち登録して、
『受信設定』から欲しい情報を選んで登録してください。



いずも子育て支
援だよりは、出雲
市HPからもご覧
いただけます。

