



No.305 R7.

12月 子育て通信

早いもので、今年も残すところあと少しとなりました。2025年は、みなさまにとってどんな1年だったでしょうか？寒い時期は感染症や乾燥による皮膚トラブルなど心配ですが、体調に気をつけて残りの2025年も元気に過ごしていきましょう。みなさまにとって良い一年の締めくくりとなりますように願っています。

今年もひらた子育て支援センターをご利用いただきありがとうございました。来年も、元気いっぱいの子どもたちに会えることを楽しみにしています。

お知らせ

年末年始は12月29日(月)～1月3日(土)の間、閉館です。

(※12月26日(金)は、おもちゃの部屋は 13:00 閉館です)

1月4日(日)から平常通り開館します。よろしくお願いします。



12月 ぴよぴよサロン「クリスマス会」

日時：2025年12月1日(月)10:00～11:30

内容：ミニ雪だるま飾り作り
講演会(伊藤さん手作りのおやつのお土産付き)

講師：伊藤美希さん（管理栄養士/薬膳料理家）

参加費：100円

定員：20組(定員になり次第締切)

申し込みは11月20日(木)～



12月のぴよぴよサロン(赤ちゃんの会)は毎年人気のクリスマス会です♪

簡単でかわいいミニ雪だるまを作ったり、3児の母で管理栄養士・薬膳料理家である伊藤美希さんのお話を聞いたり、伊藤さん手作りのおいしいおやつのお土産があったり…♥と盛りだくさんです！

イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。受付は11月20日(木)～です。

1日(月) ひらたぴよぴよサロン「クリスマス会」 10:00～11:30 20組
(★参加費100円)

4日(木) わいわいキッズ(親子体操) 10:45～11:45 20組

24日(水) 12月誕生会 11:00～11:30

※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)誕生児さん以外の方も自由にご参加ください。

出雲の子育て情報



出雲市公式LINEで
子育て情報を発信しています

登録後、受信設定から欲しい情報を
選択してください☆



出雲市内の子育て支援センター
のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター
について、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター

12月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 母子健康手帳、バスタオル、参加費100円をお持ちください	2 ぴよぴよサロン 10:00~11:30 『クリスマス会』(要予約)	3 おはなし読んで 11:00~	4 ハッピーたいむ 11:00~	5 わいわいキッズ 10:45~11:45 (要予約)	6 たんぽぽ教室 9:30~
7	8 母子健康手帳・バスタオルをお持ちください	9 おはなし読んで 11:00~ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00~11:00受付)	10 ハッピーたいむ 11:00~	11 わいわいルーム 10:30~11:30	12 たんぽぽ教室 9:30~	13
14	15	16 おはなし読んで 11:00~	17 ハッピーたいむ 11:00~ 子ども家庭相談 13:30~14:50~ (要予約)	18	19 たんぽぽ教室 9:30~	20
21	22	23 おはなし読んで 11:00~ 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	24 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00~ (要予約)	25 	26 たんぽぽ教室 9:30~	27 おもちゃの部屋 13:00~閉館
28	29 閉館日	30 閉館日	31 閉館日	<p>開館時間 9:30~16:00 土日祝も開館しています (12/29~1/3は閉館です)</p> <p>※休日は平日勤務のスタッフは出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。</p>		

子育て支援センターへ遊びにおいでよ！

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00~)
スタッフが絵本の読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00~)
季節の工作や運動遊びなど、みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00~11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30~11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30~11:30)
リズムと音楽にあわせて体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45~11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

◆おもちゃの病院

(月1回土曜:10:00~)
壊れてしまったおもちゃの修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会

(奇数月 第2水曜:14:00~15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう

(年2回 木曜:10:30~11:30)
乳幼児の病気や発育などに関するミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00~11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師がお子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30~、14:50~)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合があります。

※この他、保護者の方向けのリフレッシュ講座や子育て講座も随時開催する予定です♪

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。

(おもちゃの病院・おはなし読みでは除く)