



子育て通信

涼しい風が吹く秋晴れの中、外での活動が気持ちいい季節になりましたね。秋も深まり、朝晩と日中の気温差に体調を崩しがちな時期です。衣服の調節をこまめにしながら、冷たい空気を体で感じたり、胸一杯吸い込み、風邪に負けない体作りを心がけていきたいですね。感染症対策の基本はうがいと手洗い。習慣にし、継続して、元気に過ごしましょう♪

お知らせ

★11月30日(月)はメンテナンスの為、一日休館します。

★トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校の学生さんが18・19日に実習に来られます。

ぴよぴよサロン

「親子ふれあいベビーマッサージ」

日時 : 2026年11月2日(月)

10:00~11:30

持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル

定員 : 20人(定員になり次第締切)

申し込みは10月20日(火)~

親子でスキンシップをとりながら、ゆったりと癒しの時間を過ごしましょう♪



11月のハッピーたいむ(予定)

毎週水曜日 11:00~11:30

みんなで工作や運動遊びなどを楽しむ時間です。基本的には予約不要(誕生会の誕生児さんを除く)ですので、気軽に遊びに来てくださいね♪

4日 秋の制作

11日 運動あそび

18日 手形・足形アート

25日 11月誕生会(誕生児さんは予約をお願いします)



内容を変更する場合があります。ご了承ください

避難訓練があります

日時 : 2026年11月19日(木)

11:00頃から

当日の予定時間に遊びに来ておられる方に参加していただけます。ご協力よろしく願いいたします。



出雲の子育て情報

出雲市内の子育て支援センター

のおたよりは、下記の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。



出雲市公式 LINE で

子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい情報を
選択してください☆



ひらた子育て支援センター

については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は10月20日(火)~です。

2日(月) ひらたぴよぴよサロン 10:00~11:30
「親子ふれあいベビーマッサージ」 20組

11日(水) レ・スールの会 14:00~15:30
(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 20組

16日(月) リズムであそぼ! 10:30~11:30
(親子音楽あそび) 20組

24日(水) 11月誕生会 11:00~11:30
※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)
その他の方は自由にご参加ください。



ひらた子育て支援センター

11月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 母子健康手帳、 バスタオル をお持ちください	2 びよびよサロン 『親子ふれあい ベビーマッサージ』 10:00～11:30 (要予約)	3 文化の日 	4 ハッピーたいむ 『秋の制作』 11:00～	5	6 たんぼぼ教室 9:30～	7 おもちゃの病院 10:00～
8	9 母子健康手帳・ バスタオルをお持ちください	10 おはなし読んで 11:00～ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付)	11 ハッピーたいむ 『運動遊び』 11:00～ レ・スールの会 14:00～15:30 (要予約)	12 わいわいルーム 10:30～11:30	13 たんぼぼ教室 9:30～	14
15	16 リズムであそぼ！ 10:30～11:30 (要予約)	17 おはなし読んで 11:00～	18 ハッピーたいむ 『手形・足形アート』 11:00～ 子ども家庭相談 13:30～14:50～ (要予約)	19 避難訓練 11:00～	20 たんぼぼ教室 9:30～	21
22	23 勤労感謝の日 	24 おはなし読んで 11:00～	25 ハッピーたいむ 『11月誕生会』 11:00～ (要予約) 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	26	27 たんぼぼ教室 9:30～	28
29	30 休館日 メンテナンスのため 一日休館です	開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日・祝日は平日勤務のスタッフは出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。				

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ！

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師: 江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師: 山根千恵美さん)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(おもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発育などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師: 及川馨医師)

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)