



子育て通信

日中はまだ暑い日が続いていますが、朝晩は大分涼しくなり、秋の訪れを感じる今日この頃です。お出かけしやすい気候になり、お散歩や公園など家の外へ遊びに行く機会が増えるこの季節。お子さんとお出かけ先として、またはお出かけの休憩場所として、是非ひらた子育て支援センターへ遊びに来てくださいね。みなさんのお越しをお待ちしています♪

お知らせ：10月16日（木）は会議のため、13：00閉館です。

10月 ぴよぴよサロン 「親子ふれあいベビーマッサージ」

日時：2025年10月6日(月)
10:00～11:30
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
定員：20組(定員になり次第締切)
申し込みは9月22日(月)～

赤ちゃんが見つめあい、触れ合うことで絆を深めましょう。ベビーマッサージを通して肌を触れ合わせることで、リラックスできますよ。

お医者さんと話そう

「現在流行している、もしくは

これから流行する感染症について」



日時：2025年10月16日(木)10:30～11:30
講師：及川医院 及川馨医師
定員：20組(定員になり次第締切)
申し込みは9月22日(月)～

すでに流行しているものもあれば、これから流行するものも…感染症が心配な季節がやってきます。一緒に感染症についてのお話を聞いて、対策などを学びましょう。お医者さんに、お子さんの身体の疑問や心配を質問できる時間もありますよ♪

イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。受付は9月22日(月)～です。

2日(木) わいわいキッズ(親子体操)	10:45～11:45	20組
6日(月) ぴよぴよサロン「親子ふれあいベビーマッサージ」	10:00～11:30	20組
16日(木) お医者さんと話そう「感染症について」 「現在流行している、もしくはこれから流行する感染症について」	10:30～11:30	20組
20日(月) リズムであそぼ！(音楽遊び)	10:30～11:30	20組
22日(水) ハッピーたいむ「ミニ運動会▶」	10:45～11:30	15組
29日(水) 10月誕生会	11:00～11:30	

※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)誕生児さん以外の方も自由にご参加ください。



出雲の子育て情報



出雲市公式 LINE で
子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい情報を
選択してください☆



出雲市内の子育て支援センター
のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター
については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。





ひらた子育て支援センター



10月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日は平日勤務の保育士は出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。			1 ハッピーたいむ 11:00～	2 わいわいキッズ 10:45～11:45 (要予約)	3 たんぼぼ教室 9:30～	4 おもちゃの病院 10:00～
5 母子健康手帳・ バスタオルを お持ちください	6 ひらたびびよサロン 10:00～11:30 『親子ふれあい ベビーマッサージ』 (要申込)	7 おはなし読んで 11:00～	8 ハッピーたいむ 11:00～	9 わいわいルーム 10:30～11:30	10 たんぼぼ教室 9:30～	11
12	13 母子健康手帳・ バスタオルをお持ちください	14 おはなし読んで 11:00～ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付)	15 ハッピーたいむ 11:00～ 子ども家庭相談 (要予約) 13:30～14:50～	16 お医者さんと話そう 『感染症について』 10:30～11:30 (要予約) 会議のため 13:00 閉館です	17 たんぼぼ教室 9:30～	18
19	20 リズムであそぼ！ 10:30～11:30 (要予約)	21 おはなし読んで 11:00～	22 ハッピーたいむ 『ミニ運動会』 10:45～11:30 (要予約)	23	24 たんぼぼ教室 9:30～	25
26	27	28 おはなし読んで 11:00～	29 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00～ 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	30	31 たんぼぼday 9:30～ 	



子育て支援センターへあそびにおいでよ！

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★びびよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発達などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。

(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)