



子育て通信



澄んだ青空に清々しい風、鈴虫の鳴き声が秋の訪れを感じさせてくれます。まだ暑い日もありますが、だんだんと気温も落ち着き、お出かけが楽しい季節になってきました。ひらた子育て支援センターでは、おうちとはちょっと違う空間で過ごすことで、気持ちに余裕を持った子育てを楽しめるよう応援しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪ お待ちしています。

10月15日(木)は工事の為、午前中おもちゃの部屋のみ開館、13:00から閉館とします。

子育て講座「子どもの睡眠講座」

日時：2026年10月26日(月) 10:00~11:30

(託児希望の方は9:45までにひらた子育て支援センターへ)

場所：平田文化館 会議室2

講師：石田 貴沙子さん(妊婦・乳幼児睡眠コンサルタント)

定員：20人(定員になり次第締切) 申し込みは9月18日(金)~

夜泣き、頻回起き、寝かしつけに時間がかかる...など、子どもの睡眠についての悩みは子育てにつきものですね。

妊婦・乳幼児睡眠コンサルタントの国家資格を持つ、石田貴沙子さんにお越しいただき、子どもの睡眠について様々な角度からお話していただきます。睡眠について学び、家族でぐっすり眠れるようになりましょう♪

子育て応援フェスティバル

日時：10月24日(土) 10:00~15:00

場所：出雲市総合体育館 サブアリーナ
(だんだんトマトアリーナ)



出雲市総合体育館で開催される、『子育て応援フェスティバル』に子育て支援センターも参加します。足形アートや楽しい制作、遊べるコーナーなどを用意して、みなさんのお越しをお待ちしています♪

ぴよぴよサロン

「赤ちゃんの薬のこと・ママの健康チェック」

日時：2026年10月5日(月)10:00~11:30

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

定員：20人(定員になり次第締切)

申し込みは9月18日(金)~

薬剤師さんにお薬の知識や上手な飲ませ方などを教えていただきます。ベジチェックを使って、ママの野菜摂取量について知ることもできます。時には自分の健康にも目を向けてみませんか？

10月のハッピーたいむ(予定)

毎週水曜日 11:00~11:30

(※内容によって、時間が前後することがあります)

7日 運動会に向けた制作あそび(応援グッズ作り など)

...ミニ運動会に参加しない方も、制作していただけます

14日 ミニ運動会▶(定員15組)

...10:45開始です。予約をお願いします。

21日 どんぐりであそぼう♪

28日 10月誕生会(誕生児さんは予約をお願いします)

当日に内容を変更する場合があります。ご了承ください。

出雲の子育て情報

出雲市内の子育て支援センター

のおたよりは、下記の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。



出雲市公式 LINE で

子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい情報
を選択してください☆



ひらた子育て支援センター

については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。

受付は9月18日(金)~です。

5日(月) ぴよぴよサロン『赤ちゃんの薬のこと・ママの健康チェック』

10:00~11:30 20組

14日(水) ハッピーたいむ『ミニ運動会▶』

10:45~11:30 15組

19日(月) リズムであそぼ！(親子音楽遊び)

10:30~11:30 20組

26日(月) 子育て講座『子どもの睡眠講座』

10:00~11:30 20組

28日(水) 10月誕生会

11:00~11:30

※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)

ひらた子育て支援センター 10月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日・祝日は平日勤務のスタッフは出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。			1 	1	2 たんぼぼ教室 9:30～	3 おもちゃの病院 10:00～
4	5 ぴよぴよサロン 10:00～11:30 『赤ちゃんの薬のこと ママの健康チェック』 (要予約)	6 おはなし読んで 11:00～	7 ハッピーたいむ 『運動会に向けた 制作あそび』 11:00～	8 わいわいルーム 10:30～11:30	9 たんぼぼ教室 9:30～	10
母子健康手帳、 バスタオル をお持ちください			・10:45 開始です。 ・予約をお願いします。 (定員15組)			
11	12 スポーツの日	13 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付) おはなし読んで 11:00～	14 ハッピーたいむ 『ミニ運動会▶』 10:45～ (要予約)	15 工事の為、 午前はおもちゃの 部屋のみ開館、 13:00から 閉館とします。	16 たんぼぼ教室 9:30～	17 ひらた子育て 支援センターも 開館しています
母子健康手帳・ バスタオルをお持ちください						
18	19 リズムであそぼ！ 10:30～11:30 (要予約) 会議の為 14:00閉館です	20 おはなし読んで 11:00～	21 ハッピーたいむ 『どんぐりであそぼう♪』 11:00～ 子ども家庭相談 13:30～、14:50～ (要予約)	22	23 たんぼぼ教室 9:30～	24 子育て応援 フェスティバル in だんだんトマトアリーナ 10:00～15:00
25	26 子育て講座 『子どもの睡眠講座』 10:00～11:30 (要予約)	27 おはなし読んで 11:00～	28 ハッピーたいむ 『10月誕生会』 11:00～ (要予約)	29 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	30 たんぼぼday 9:30～	31 Happy Halloween

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ！

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(おもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発育などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や子育て講座
も随時開催する予定です♪

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)