

ひらた子育て支援センター 9月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ひらたびびよサロン 10:00～11:30 『WARAリズムで あそぼう!』 (要申込)	2 おはなし読んで 11:00～	3 ハッピーたいむ 11:00～	4	5 たんぼぼ教室 9:30～	6 おもちゃの病院 10:00～
7	8	9 おはなし読んで 11:00～ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付)	10 ハッピーたいむ 11:00～ レ・スールの会 (ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 14:00～15:30 (要申込)	11 わいわいルーム 10:30～11:30	12 たんぼぼ教室 9:30～	13
14	15 敬老の日	16 おはなし読んで 11:00～	17 ハッピーたいむ 11:00～ 子ども家庭相談 (要予約) 13:30～, 14:50～	18	19 たんぼぼ教室 9:30～	20
21	22	23 秋分の日	24 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00～	25	26 たんぼぼ教室 9:30～	27
28	29	30 おはなし読んで 11:00～	開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日は平日勤務の保育士は出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。 			

子育て支援センターへあそびにおいでよ!

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★びびよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発達などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～, 14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)

No.290
R7.9月

ひらた子育て支援センター ☎(0853)63-3990

子育て通信

お盆を過ぎ、夏のうだるような暑さは通りすぎたものの、まだまだ暑い日が続きます。しっかり食べて、しっかり運動して、スポーツの秋や食欲の秋を楽しみながら、親子で元気いっぱいにご過ごせるといいですね。どこか遊びに連れて行きたいけれど、暑くて外では遊べそうにない…そんな時は、ひらた子育て支援センターへ遊びに来てください。快適な気温の室内で、親子で楽しく過ごしましょう♪みなさんのお越しをお待ちしています。

新米の季節ですね♪

実りの秋がやってきました。ぴかぴかの新米の時期です。「お米を炊く」という作業は、子どもたちのお手伝いにぴったり♪お米を量ったり、洗ったり、メモリまで水を入れたり…炊飯器のスイッチを押すだけでも子どもにとっては立派なお手伝い！自分で炊いたお米は、きっといつも以上に美味しく感じることでしょう。

新米の美味しい炊き方のコツ

- ① 新米はさっと研ぐ
- ② 浸水時間は短めに
- ③ 水加減は目盛りより2mm下
- ④ 炊きあがったらすぐに底から空気を入るようにしてほぐす



9.1 防災の日

毎年9月1日は防災の日です。いざという時のためにご家庭で手軽に購入できる防災セットや飲料水など、災害時に必要な物を備えておくことをお勧めします。既に防災グッズを揃えているご家庭は、一度用意するとそのままになりがちです。この機会に保存食や水の保存期間、ライトの電池などを点検してみましょう。小さな子どもがいる家庭では、子どもの成長に合わせて備えるものも変わっていきます。地震や台風、豪雨津波…天災はいつでも起こるかわかりません。地域の避難場所などの確認も行ってみてはいかがでしょうか。



出雲の子育て情報



出雲市内の子育て支援センターのおたよりは、左の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。

出雲市公式 LINE で
子育て情報を発信しています



登録後、受信設定から
欲しい情報を選択してください☆

ひらた子育て支援センター
については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター
ホームページ

イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は8月22日(月)～です。

- 1日(月) ひらたぴよぴよサロン
「WARA リズムであそぼう！」
10:00～11:30 20組
- 10日(水) レ・スールの会(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)
14:00～15:30
- 24日(水) 9月誕生会
(誕生児さんはお申込みをお願いします)
11:00～11:30
↑誕生児さん以外の方も自由にご参加ください。
楽しい出し物がありますよ☆

この他にも、
毎週火曜日はおはなし読んで(スタッフによる絵本の読み聞かせ)、
毎週水曜日はハッピーたいむ(季節の制作や手形アート、運動遊び等)
など、予約不要の楽しいイベントがあります♪