



子育て通信

お盆を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きます。暑さに負けず、しっかり食べて、しっかり身体を動かして、親子で元気いっぱいに過ごせるといいですね。どこか遊びに連れて行きたいけれど、暑くて外では遊べそうにない…そんな時は、ひらた子育て支援センターへ遊びに来てください。快適な気温の室内で、親子で楽しく過ごしましょう♪みなさんのお越しをお待ちしています。

お知らせ

9月2・3日は平田中学校、9・10日は向陽中学校の生徒さんが、ひらた子育て支援センターへ職場体験に来られます。ご協力よろしくお願いします。



プールについて

日時：8月31日、9月1・2日
午前 10:00～12:00 / 午後 13:00～15:00
※気温が低い日は予告なく中止します。雨でも気温が高い日は実施します

持ち物：水着(オムツがとれていない場合は水遊び用オムツ)、タオル、着替え、飲み物 など

- ★水遊び中は子どもから目を離さないでください
- ★人数が多い場合は、交代制にすることがあります。

お医者さんと話そう

日時：2026年9月17日(月)10:30～11:30

講師：及川 馨 医師

定員：20人(定員になり次第締切)

申し込みは8月20日(木)～

今回は、子どもの感染症についてのお話をさせていただきます。先生に質問できる時間もありますよ。ぜひ、お越しください。

びよびよサロン

「WARA リズムであそぼう！」

日時：2026年9月7日(月)10:00～11:30

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

定員：20人(定員になり次第締切)

申し込みは8月20日(木)～

わらべうたを聞きながら、マッサージをしたり触れ合いあそびをしたりして遊びましょう。赤ちゃんの身体について、成長に大切な身体の動きや関わり方などのお話を聞くこともできます。

9月のハッピーたいむ(予定)

毎週水曜日 11:00～11:30

(※参加人数が多い場合は時間が前後することがあります)

9日 手形・足形アート(敬老の日プレゼント作り)

◎予約をお願いします(人数把握のため)

◎制作用にお子さんの写真を撮るので、10:45までに来てください

16日 運動遊び

30日 9月誕生会(誕生児さんは予約をお願いします)

内容を変更する場合がありますので、ご了承ください

出雲の子育て情報

出雲市内の子育て支援センター

のおたよりは、下記の二次元コードを

読み取ってご覧いただけます。



出雲市公式 LINE で

子育て情報を発信しています

登録後、受信設定から欲しい情報

を選択してください☆



ひらた子育て支援センター

については、下記の二次元コード

を読み取ってご覧いただけます。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。

受付は8月20日(木)～です。

3日(木) わいわいキッズ (親子体操) 10:45～11:45 20組

7日(月) びよびよサロン「WARA リズムであそぼう！」 10:00～11:30 20組

9日(水) ハッピーたいむ「手形・足形アート(敬老の日)」 11:00～11:30

レ・スールの会(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 14:00～15:30

17日(木) お医者さんと話そう「感染症について」 10:30～11:30 20組

30日(水) 9月誕生会 11:00～11:30

※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)

この他に、予約不要のイベントもあります。(おはなし読ん で 等)

ひらた子育て支援センター

9月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	8月31日	1	2	3	4	5
	プール 10:00～12:00 13:00～15:00	プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～	わいわいキッズ 10:45～11:45 (要予約)	たんぼぼ教室 9:30～	おもちゃの病院 10:00～
6	7	8	9	10	11	12
母子健康手帳、 バスタオル をお持ちください	ぴよぴよサロン 10:00～11:30 『WARAリズムで あそぼう!』 (要予約)	おはなし読んで 11:00～ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付)	ハッピーたいむ 『手形・足形アート』 11:00～ (要予約) レ・スールの会 14:00～15:30 (要予約)	わいわいルーム 10:30～11:30 人数把握のためにご予約ください。 写真を撮るので10:45までに来てください	たんぼぼ教室 9:30～	
13	14	15	16	17	18	19
	母子健康手帳・ バスタオルをお持ちください	おはなし読んで 11:00～	ハッピーたいむ 『運動遊び』 11:00～ 子ども家庭相談 13:30～14:50～ (要予約)	お医者さんと話そう 『感染症について』 10:30～11:30 (要予約)	たんぼぼ教室 9:30～	
20	21 敬老の日	22 休日	23 秋分の日	24	25	26
					たんぼぼ教室 9:30～ 	
27	28	29	30	開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日・祝日は平日勤務のスタッフは出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。		
		おはなし読んで 11:00～ 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	ハッピーたいむ 『9月誕生会』 11:00～ (要予約)			

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ!

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師: 江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師: 山根千恵美さん)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(おもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発育などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師: 及川馨医師)

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)