



子育て通信

いよいよ長い夏休みが始まりますね。これから夏本番、しばらく気温の高い日が続きます。いろいろな感染症の流行もありますので、熱中症と共に体調の変化には十分気を付けながら、夏の遊びを楽しんでいきましょう。7月に続き、8月もひらた子育て支援センターではプール遊びを実施します。利用者の皆さんが、気持ちよく過ごせる環境を整えていくよう心がけています。たくさん遊んでモリモリ食べ、しっかりと休息をとりながら、暑い夏を元気に乗り切っていきましょう。

8月13日(水)～15日(金)はお盆休みに休所です

日時：8/⑤⑥⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘

□囲みは午前のみ、○囲みは午後のみ利用可能です

午前:10:00～12:00 午後:13:00～15:00

※気温の低い日は予告なく中止します。また、雨でも気温の高い日は実施します。

※6・20日(水)のハッピーたいむは、プールが中止の場合のみ実施します

持ってくるもの

水着(おむつが取れていない場合は水あそび用の紙パンツ)

タオル・着替え・飲み物

★水あそび中は子どもから目を離さないでください。

★人数が多い場合は、交代制にする場合があります。

プールあそび について



平田の海に遊びに行こう!!



小伊津なぎさ公園

場所:出雲市小伊津町

駐車場、トイレ、手洗い場、東屋 があります

防波堤の内側がプールのように整備されていて、波もほとんどなく、小さい子どもでも海水浴が楽しめます。地面が砂浜でなく小石とコンクリートなので、水着や荷物が砂まみれ…なんて心配もありません♪シャワーはないので、空のペットボトルなどに身体洗い用の水を用意して行きましょう!

※海へ行く際はお子さんから絶対に目を離さないようにして、安全に海での遊びを楽しんでくださいね♪



↓かわいい階段のイラストが目印★

出雲の子育て情報

出雲市内の子育て支援センター

のおたよりは、下記の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。



出雲市公式 LINE で

子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい
情報を選択してください☆



ひらた子育て支援センター

については、下記の二次元コードを読み取ってご覧いただけます。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は7月22日(火)～です。

4日(月) ひらたぴよぴよサロン 10:00～11:30
「抱っこの仕方講座・ママさんヨガ」 20組

7日(木) わいわいキッズ 10:45～11:45
(親子体操) 20組

18日(月) リズムであそぼ! 10:30～11:30
(親子音楽あそび) 20組

27日(水) 8月誕生会 11:00～11:30

※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)
誕生児さん以外の方も自由にご参加ください。

★8月のわいわいルームは中止します。



8月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 たんぼぼ教室 9:30~	2 おもちゃの病院 10:00~
<p>開館時間 9:30~16:00 土日祝も開館しています(8/13~15を除く) ※休日は平日勤務の保育士は出勤していません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくかお電話ください。</p>						
	母子健康手帳・バスタオルをお持ちください					
3	4 ぴよぴよサロン 10:00~11:30 『抱っこの仕方講座・ ママさんヨガ』 (要予約)	5 妊婦・乳幼児健康相談 10:00~11:00(受付) おはなし読んで 11:00~ プール 13:00~15:00	6 プール 10:00~12:00 13:00~15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00~	7 わいわいキッズ 10:45~11:45 (要予約)	8 たんぼぼ教室 9:30~	9
母子健康手帳・バスタオルをお持ちください						
10	11 山の日	12 おはなし読んで 11:00~	13 休所日	14 休所日	15 休所日	16
17	18 リズムであそぼ! 10:30~11:30 (要予約) プール 13:00~15:00	19 プール 10:00~12:00 13:00~15:00 おはなし読んで 11:00~	20 プール 10:00~12:00 13:00~15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00~ 子ども家庭相談(要予約) 13:30~、14:50~	21 プール 10:00~12:00	22 たんぼぼ教室 9:30~	23
24	25 プール 10:00~12:00 13:00~15:00	26 プール 10:00~12:00 13:00~15:00 おはなし読んで 11:00~	27 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00~ プール 13:00~15:00	28 プール 10:00~12:00 13:00~15:00	29 たんぼぼday 9:30~	30
31				誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)		

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ!

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00~)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00~)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00~11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30~11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30~11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45~11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00~)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00~)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30~11:30)
乳幼児の病気や発育などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00~11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30~、14:50~)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪