

No.300
R7.7月

子育て通信

梅雨のどんよりした天気の日も、夏のようなあつ—い天気の日も元気いっぱい子ども達。汗をいっぱいかいても、動くことをやめませんよね。暑さに負けず、夏ならではの遊びを思い切り楽しみましょう!!

7月から、ひらた子育て支援センターではプールあそびが始まります。水の感触を楽しみながら元気に遊んで、水と仲良しになりましょう♪

日時：7/1・2・3・8・9・10・14・15・16・17
22・23・24・28・29・30・31

□囲みは午前のみ、○囲みは午後のみ利用可能です

午前:10:00~12:00 午後:13:00~15:00

※気温の低い日は予告なく中止します。また、雨でも気温の高い日は実施します。
※2・9・16・30日(水)のハッピーたいむは、プールが中止の場合のみ実施します

持ってくるもの

水着(おむつが取れていない場合は水あそび用の紙パンツ)
タオル・着替え・飲み物

★水あそび中は子どもから目を離さないでください。
★人数が多い場合は、交代制にする場合があります。

プールあそび について



子育て講座

「しあわせなおかあさん塾」主宰の
青木節美さんを招いて、子育て講座を
開催します。R5 から毎年開催し、今年で
3回目。毎回好評を得ている講座です♪
託児がありますので、子どもさんと
少しの間離れて、子育てについて
ゆっくり一緒に考えてみませんか？



日時：7月14日(月) 10:00~11:30
(9:45分までにおもちゃの部屋へ集合)
場所：平田文化館 1F 会議室2
講師：青山 節美 さん(幸せなお母さん塾主宰)
定員：20名(託児定員:20名)
※保護者さんのみの参加もOKです

出雲の子育て情報

出雲市内の子育て支援センター
のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



出雲市公式 LINE で
子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい
情報を選択してください☆



ひらた子育て支援センター
については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は6月20日(金)~です。

7日(月) ひらたびよびよサロン 10:00~11:30
「親子ふれあいベビーマッサージ」 20組
14日(月) リフレッシュ講座 10:00~11:30
「青山節美さん子育て講演会」 20組
23日(水) 7月誕生会 11:00~11:30
※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)
誕生児さん以外の方も自由にご参加ください。

お知らせ

7月は、わいわいルームとレ・スールの会は中止します。



ひらた子育て支援センター

7月 行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	2 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～	3 プール 10:00～12:00	4 たんぼぼ教室 9:30～	5 おもちゃの病院 10:00～
6	7 ひらたびびよサロン 10:00～11:30 『親子ふれあい ベビーマッサージ』 (要予約)	8 妊婦・乳幼児健康相談 10:00～11:00(受付) おはなし読んで 11:00～ プール 13:00～15:00	9 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～	10 プール 10:00～12:00	11 たんぼぼ教室 9:30～	12
13	14 子育て講座 「青木節美さん講演会」 10:00～11:30 (要予約)	15 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	16 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～ 子ども家庭相談(要予約) 13:30～14:50～	17 プール 10:00～12:00 13:00～15:00	18 たんぼぼday 9:30～	19
20	21 海の日 	22 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	23 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00～ プール 13:00～15:00	24 プール 10:00～12:00	25 たんぼぼ教室 9:30～	26
27	28 プール 10:00～12:00 13:00～15:00	29 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	30 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～	31 プール 10:00～12:00	開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日は平日勤務の保育士は出勤して おりません。ご相談等ある方は、 平日お越しいただくかお電話ください。	

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ！

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※月1回誕生会をします

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

月1回のお楽しみ

★びびよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発育などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室を利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んでを除く)