



子育て通信

ひらた子育て支援センター

☎(0853)63-3990

雨の日ははじめじめとしていますが、天気の良い日の暑～い日差しに、夏がすぐそこまで来ているのを感じます。7月の2週目から、ひらた子育て支援センターではプールあそびが始まります。室内でのプール遊びなので、日差しを気にせず遊べますよ♪水の感触を楽しみながら元気に遊んで、水と仲良しになりましょう。

日時：7/6, ⑦, ⑧, ⑨, 13, ⑭, 15, ⑮,
21, ⑳, ㉑, 27, 28, 29

□囲みは午前のみ、○囲みは午後のみ利用可能です

午前:10:00～12:00

午後:13:00～15:00

※気温の低い日は予告なく中止します。また、雨でも気温の高い日は実施します。
※8・15・28日(水)のハッピーたいむは、プールが中止の場合のみ実施します

持ってくるもの

水着(おむつが取れていない場合は水あそび用の紙パンツ)
タオル・着替え・飲み物

- ★水あそび中は子どもから目を離さないでください。
- ★人数が多い場合は、交代制にする場合があります。

プールあそび について



リフレッシュ講座「親子でオリジナルふりかけ作り」

お子さんの体質チェックの結果からブレンドする、無添加・無調味料の体に優しい、オリジナルのふりかけ作りを親子でしませんか？管理栄養士で3児の母である伊藤美希さんが厳選した、おすすめ食材を調合して作ります。



日時：7月30日(木) 10:00～11:30
 場所：ひらた子育て支援センター 療育室
 参加費：500円
 講師：伊藤 美希 さん
 定員：20組(予約受付開始 6月22日(月)～)
 ※託児はありません

7月のハッピーたいむ

毎週水曜日 11:00～11:30

1日 手形・足形アート(七夕)

22日 7月誕生会
(誕生日さんは予約をお願いします)

7月の2週目からプールが始まるので、8.15.28日のハッピーたいむはお休みです。(プールが中止の場合のみ、ハッピーたいむをします。)

出雲の子育て情報

出雲市内の子育て支援センター
のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



出雲市公式 LINE で
子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい
情報を選択してください☆



ひらた子育て支援センター
については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は6月22日(月)～です。

- 2日(木) わいわいキッズ(親子体操) 10:45～11:45 20組
- 6日(月) ぴよぴよサロン 10:00～11:30
「親子ふれあいベビーマッサージ」 20組
- 8日(水) レ・スールの会 14:00～15:30
- 22日(水) 7月誕生会 11:00～11:30
※誕生日さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)
誕生日さん以外の方も自由にご参加ください。
- 30日(木) リフレッシュ講座 10:00～11:30
「親子でオリジナルふりかけ作り」 20組

お知らせ 7月のわいわいルームは中止します。



7月 行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日は平日勤務の保育士は出勤しておりません。ご相談等ある方は、平日お越しいただくかお電話ください。			1 ハッピーたいむ 『手形・足形アート』 11:00～	2 わいわいきッズ 10:45～11:45	3 たんぼぼ教室 9:30～	4 おもちゃの病院 10:00～
5 母子健康手帳 パスタールを お持ちください	6 ぴよぴよサロン 10:00～11:30 『親子ふれあいベビー マッサージ』(要予約) プール 13:00～15:00	7 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	8 プール 10:00～12:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～ レ・スールの会(要予約) 14:00～15:30	9 プール 10:00～12:00	10 たんぼぼ教室 9:30～	11
12	13 プール 10:00～12:00 13:00～15:00	14 妊婦・乳幼児健康相談 10:00～11:00(受付) おはなし読んで 11:00～ プール 13:00～15:00	15 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～ 子ども家庭相談(要予約) 13:30～14:50～	16 プール 10:00～12:00	17 たんぼぼday 9:30～	18
19	20 海の日 	21 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	22 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00～ プール 13:00～15:00	23 プール 10:00～12:00	24 たんぼぼ教室 9:30～	25
26	27 プール 10:00～12:00 13:00～15:00	28 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 おはなし読んで 11:00～	29 プール 10:00～12:00 13:00～15:00 (中止の場合) ハッピーたいむ 11:00～	30 リフレッシュ講座 『親子でオリジナル ふりかけ作り』 10:00～11:30 (要予約)	31 たんぼぼ教室 9:30～	参加費500円を ご持参ください

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ!

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、みんなで楽しめる時間です。
※月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいきッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～)
ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発育などに関するミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師がお子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合があります。

※この他、保護者の方向けのリフレッシュ講座や子育て講座も随時開催する予定です♪