

2月



子育て通信



早いもので2026年もあっという間に1か月が過ぎようとしています。もうすぐ暦の上では春を迎えますが、吹く風はとても冷たく、まだまだ冬真っ只中ですね。室内で過ごすことが多くなり、感染症も流行りやすい季節です。天気の良い日は戸外に出て身体を動かし、引き続き手洗いとうがいを行う等、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

リフレッシュ講座

「ママのためのヨガレッスン」

- 日時：2026年2月26日(木) 10:00～11:30
9:45までにおもちゃの部屋へお越しください
- 場所：文化館 和室1・2（託児はおもちゃの部屋）
- 持ち物：運動できる服装・飲み物・ヨガマット（あれば）
※託児希望の方は子どもの飲み物・着替え 等
- 参加費：無料
- 定員：20組（申し込みは1月20日(火)～）

今年度最後のリフレッシュ講座は、毎回大人気の「ヨガ」です。子どもと少し離れて、ゆったりと心と体を和らげてリフレッシュしましょう♪

お医者さんと話そう

「子どもの健康・発達について

抑えておきたいこと

- 日時：2026年2月19日(木) 10:30～11:30
- 講師：小児科医 及川馨医師
- 定員：20組（定員になり次第締切）
申し込みは1月20日(火)～

子どもの健康や発達について、小児科医の及川先生にお話していただきます。

普段気になっているけれど、なかなか聞く機会のない我が子の健康や発達について、直接小児科の先生に質問できる時間もありますよ。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は1月20日(火)～です。

- | | | | |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----|
| 2日(月) | ひらたぴよぴよサロン『絵本を楽しもう』 | 10:00～11:30 | 20組 |
| 5日(木) | わいわいキッズ（親子体操） | 10:45～11:45 | 20組 |
| 16日(月) | リズムであそぼ！（親子音楽遊び） | 10:30～11:30 | 20組 |
| 19日(木) | お医者さんと話そう『子どもの健康・発達について抑えておきたいこと』 | 10:30～11:30 | 20組 |
| 25日(水) | 2月誕生会 | 11:00～11:30 | |
| ※誕生児さんはお申込みをお願いします。（プレゼントを用意します）
その他の方は自由にご参加ください。 | | | |
| 26日(木) | リフレッシュ講座『ママのためのヨガレッスン』 | 10:00～11:30 | 20組 |

ぴよぴよサロン

『絵本を楽しもう』

- 日時：2026年2月2日(月)
10:00～11:30
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル
- 対象：おおむね1歳までの赤ちゃんと保護者
- 定員：20組（申し込みは1月20日(火)～）
島根県親子読書アドバイザーさんに、絵本の楽しみ方を、親子で楽しみながら教えていただきます。ゆったりと、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

出雲の子育て情報



出雲市公式LINEで

子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい情報を

選択してください☆



出雲市内の子育て支援センター

のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター

については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。





ひらた子育て支援センター

2月 行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 母子健康手帳、バスタオルをお持ちください	2 ぴよぴよサロン 10:00~11:30 『絵本を楽しもう』 (要予約)	3 おはなし読んで 11:00~ 	4 ハッピーたいむ 11:00~	5 わいわいキッズ 10:45~11:45 (要予約)	6 たんぽぽ教室 9:30~	7 おもちゃの病院 10:00~
8 母子健康手帳・バスタオルをお持ちください	9 母子健康手帳・バスタオルをお持ちください	10 おはなし読んで 11:00~ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00~11:00受付)	11 建国記念日	12 わいわいルーム 10:30~11:30	13 たんぽぽ教室 9:30~	14 
15 リズムであそぼ! 10:30~11:30 (要予約)	16 おはなし読んで 11:00~	17 ハッピーたいむ 11:00~ 子ども家庭相談 13:30~14:50~ (要予約)	18 ハッピーたいむ 11:00~ 子ども家庭相談 13:30~14:50~ (要予約)	19 お医者さんと話そう 『子どもの健康・発達について抑えておきたいこと』 10:30~11:30 (要予約)	20 たんぽぽ教室 9:30~	21
22 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	23 天皇誕生日	24 おはなし読んで 11:00~	25 ハッピーたいむ 『2月誕生会』 11:00~ (要予約)	26 リフレッシュ講座 『ママのためのヨガレッスン』 10:00~11:30 (要申込)	27 たんぽぽ教室 9:30~	28
開館時間 9:30~16:00 土日祝も開館しています						

ひらた子育て支援センターへ遊びにおいでよ!

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00~)
スタッフが絵本の読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00~)
季節の工作や運動遊びなど、みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00~11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム

(月1回木曜:10:30~11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30~11:30)
リズムと音楽にあわせて体を動かします。
(講師:江戸晶子さん)

★わいわいキッズ

(原則第1木曜:10:45~11:45)
親子体操の時間です。
(講師:山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

◆おもちゃの病院

(月1回土曜:10:00~)
壊れてしまったおもちゃの修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会

(奇数月 第2水曜:14:00~15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう

(年2回 木曜:10:30~11:30)
乳幼児の病気や発育などに関するミニ講座と質問の時間です。
(講師:及川馨医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00~11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師がお子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30~、14:50~)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合があります。

※この他、保護者の方向けのリフレッシュ講座や子育て講座も随時開催する予定です♪

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んで除く)