

2月



子育て通信



早いもので2026年もあつという間に1か月が過ぎようとしています。もうすぐ暦の上では春を迎えますが、吹く風はとても冷たく、まだまだ冬真っ只中ですね。室内で過ごすことが多くなり、感染症も流行りやすい季節です。天気の良い日は戸外に出て身体を動かし、引き続き手洗いとうがいをを行う等、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

リフレッシュ講座 『ママのためのヨガレッスン』

日時：2026年2月26日(木) 10:00~11:30

9:45 までにおもちゃの部屋へお越しください

場所：文化館 和室 1・2 (託児はおもちゃの部屋)

持ち物：運動できる服装・飲み物・ヨガマット(あれば)

※託児希望の方は子どもの飲み物・着替え 等

参加費：無料

定員：20組 (申し込みは1月20日(火)~)

今年度最後のリフレッシュ講座は、毎回大人気の「ヨガ」です。子どもと少し離れて、ゆったりと心と体を和らげてリフレッシュしましょう♪

お医者さんと話そう

『子どもの健康・発達について
抑えておきたいこと』

日時：2026年2月19日(木)10:30~11:30

講師：小児科医 及川馨医師

定員：20組(定員になり次第締切)

申し込みは1月20日(火)~

子どもの健康や発達について、小児科医の及川先生にお話していただけます。

普段気になっているけれど、なかなか聞く機会のない我が子の健康や発達について、直接小児科の先生に質問できる時間もありますよ。



イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。
受付は1月20日(火)~です。

- | | | | |
|--------|--|-------------|-----|
| 2日(月) | ひらたびよびよサロン『絵本を楽しもう』 | 10:00~11:30 | 20組 |
| 5日(木) | わいわいキッズ(親子体操) | 10:45~11:45 | 20組 |
| 16日(月) | リズムであそぼ!(親子音楽遊び) | 10:30~11:30 | 20組 |
| 19日(木) | お医者さんと話そう『子どもの健康・発達について抑えておきたいこと』 | 10:30~11:30 | 20組 |
| 25日(水) | 2月誕生会
※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)
その他の方は自由にご参加ください。 | 11:00~11:30 | |
| 26日(木) | リフレッシュ講座『ママのためのヨガレッスン』 | 10:00~11:30 | 20組 |

ぴよぴよサロン

『絵本を楽しもう』

日時：2026年2月2日(月)

10:00~11:30

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

対象：おおむね1歳までの

赤ちゃんと保護者

定員：20組(申し込みは1月20日(火)~)

島根県親子読書アドバイザーさんに、絵本の楽しみ方を、親子で楽しみながら教えていただきます。ゆったりと、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

出雲の子育て情報



出雲市公式 LINE で

子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい情報を

選択してください☆



出雲市内の子育て支援センター

のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター

については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。





ひらた子育て支援センター 2月 行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 母子健康手帳、 バスタオル、 をお持ちください	2 ぴよぴよサロン 10:00～11:30 『絵本を楽しもう』 (要予約)	3 おはなし読んで 11:00～ 	4 ハッピーたいむ 11:00～	5 わいわいキッズ 10:45～11:45 (要予約)	6 たんぼぼ教室 9:30～	7 おもちゃの病院 10:00～
8	9 母子健康手帳・ バスタオルをお持ちください	10 おはなし読んで 11:00～ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付)	11 建国記念日	12 わいわいルーム 10:30～11:30	13 たんぼぼ教室 9:30～	14
15	16 リズムであそぼ！ 10:30～11:30 (要予約)	17 おはなし読んで 11:00～	18 ハッピーたいむ 11:00～ 子ども家庭相談 13:30～14:50～ (要予約)	19 お医者さんと話そう 『子どもの健康・発達に ついて抑えておきたいこと』 10:30～11:30 (要予約)	20 たんぼぼ教室 9:30～	21
22	23 天皇誕生日	24 おはなし読んで 11:00～ 誕生日さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	25 ハッピーたいむ 『2月誕生会』 11:00～ (要予約)	26 リフレッシュ講座 『ママのためのヨガレッスン』 10:00～11:30 (要申込)	27 たんぼぼ教室 9:30～	28
開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています ※休日・祝日は平日勤務のスタッフは出勤しておりません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。						

ひらた子育て支援センターへあそびにおいでよ！

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師: 江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師: 山根千恵美さん)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発達などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師: 及川医師)

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)