



子育て通信

このおたよりが出る頃はまだ2025年ですが、もうすぐそこに2026年がやってきていますね。そしてその前には、待ちに待ったクリスマスに、楽しい楽しい年末年始…♪みなさんはどのように過ごされますか？親子で、笑顔いっぱいにご過ごせますように。

1月に入ると外は寒さも本番！暖かいお部屋で楽しいおもちゃが、子どもたちに遊んでもらうのを待っています。2026年も、たくさん遊びに来てくださいね！

お知らせ

- **12月26日(金)、おもちゃの部屋は13:00閉館**です。
- 年末年始は**12月29日(月)～1月3日(土)**の間、閉館です。
1月4日(日)から平常通り開館します。よろしくお願いします。
- **1月のおもちゃの病院はお休み**です。次回は2月7日(土)です。



1月 ぴよぴよサロン

「いざという時の応急手当」

日時 : 2026年1月19日(月)
10:00～11:30
講師 : 平田消防署より
定員 : 20組(要予約)
(12月22日(月)～受付)



子どもに多い「熱性けいれん」「誤飲」「やけど」「子どもに対しての心肺蘇生法」など、いざという時のために知っておきたい応急手当の方法を教えてください。

とっさの事故や急変時に、落ち着いて対応できる方法を一緒に学びましょう。

イベント情報

以下のイベントに参加希望の方は、事前にお申込みください。受付は12月22日(月)～です。

14日(水) レ・スールの会
(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)
14:00～15:30

19日(月) ぴよぴよサロン
「いざという時の応急手当」
10:00～11:30 **20組**

28日(水) 1月誕生会
11:00～11:30

※誕生児さんはお申込みをお願いします。(プレゼントを用意します)
誕生児さん以外の方も自由にご参加ください。



この他、毎週火曜日はおはなし読んで(スタッフによる絵本の読み聞かせ)、毎週水曜日はハッピーたいむ(季節の制作や手形アート、運動遊び等)など、予約不要の楽しいイベントがあります♪

出雲の子育て情報

出雲市公式 LINE で
子育て情報を発信しています
登録後、受信設定から欲しい情報を
選択してください☆



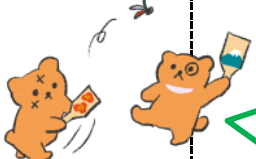
出雲市内の子育て支援センター
のおたよりは、下記の二次元コードを
読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター
については、下記の二次元コード
を読み取ってご覧いただけます。



ひらた子育て支援センター 1月 行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	開館時間 9:30～16:00 土日祝も開館しています (12/29～1/3は閉館です) ※休日は平日勤務のスタッフは出勤していません。 ご相談等ある方は、平日お越しいただくか、お電話ください。			1 閉館日	2 閉館日	3 閉館日
4	5	6 おはなし読んで 11:00～	7 ハッピーたいむ 11:00～	8 わいわいルーム 10:30～11:30	9 たんぼぼ教室 9:30～	10
11	12	13 おはなし読んで 11:00～ 妊婦・乳幼児健康相談 (10:00～11:00受付)	14 ハッピーたいむ 11:00～ レ・スールの会 (ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 14:00～15:30 (要予約)	15	16 たんぼぼ教室 9:30～	17
18 母子健康手帳、 バスタオル、 をお持ちください	19 ぴよぴよサロン 10:00～11:30 『いざという時の 応急手当』 (要予約)	20 おはなし読んで 11:00～	21 ハッピーたいむ 11:00～ 子ども家庭相談 13:30～14:50～ (要予約)	22	23 たんぼぼ教室 9:30～	24
25	26	27 おはなし読んで 11:00～	28 ハッピーたいむ 『誕生会』 11:00～ (要予約) 誕生児さんは予約をお願いします (プレゼントを用意します♪)	29	30 たんぼぼ教室 9:30～	31



子育て支援センターへあそびにおいでよ!

週1回のお楽しみ

◆おはなし読んで
(毎週火曜:11:00～)
スタッフが絵本の
読み聞かせをしています。

◆ハッピーたいむ
(毎週水曜:11:00～)
季節の工作や運動遊びなど、
みんなで楽しめる時間です。
※ 月1回誕生会をします

月1回のお楽しみ

★ぴよぴよサロン
(月1回月曜:10:00～11:30)
おおむね1歳までの赤ちゃんと
参加できるリフレッシュの時間です。

◆わいわいルーム
(月1回木曜:10:30～11:30)
1歳から2歳までの子どもさんと
参加できるおしゃべりの時間です。

親子で一緒に♪

★リズムであそぼ
(原則第3月曜:10:30～11:30)
リズムと音楽にあわせて
体を動かします。
(講師: 江戸晶子さん)

★わいわいキッズ
(原則第1木曜:10:45～11:45)
親子体操の時間です。
(講師: 山根千恵美さん)

◆予約不要 ★要予約

その他の行事

◆おもちゃの病院
(月1回土曜:10:00～)
壊れてしまったおもちゃの
修理を行います。
(ひらたおもちゃの病院のみなさん)

★レ・スールの会
(奇数月 第2水曜:14:00～15:30)
ふたごちゃん・みつごちゃんと
保護者さんのおしゃべりの会です。

★お医者さんと話そう
(年2回 木曜:10:30～11:30)
乳幼児の病気や発育などに関する
ミニ講座と質問の時間です。
(講師: 及川医師)

親子の健康・相談

◆妊婦・乳幼児健康相談(第2火曜 10:00～11:00受付)
看護師、助産師、歯科衛生士、栄養士、保健師が
お子さんの計測と様々な子育てについての相談を受けます。

★子ども家庭相談(毎月第3水曜 1日2枠 13:30～、14:50～)
子育てについての様々な相談をお受けします(市の臨床心理士)

※日程・曜日は変更になる場合
があります。

※この他、保護者の方向けの
リフレッシュ講座や
子育て講座も随時開催する
予定です♪

各イベント・金曜日は療育室を使用します。その時間は療育室は利用できませんので、おもちゃの部屋をご利用ください。
(おもちゃの病院・おはなし読んでは除く)