

集団健診について

多伎・佐田など一部では、集団での基本健康診査を実施します。対象者には支所から案内します。なお、基本健診の重複受診はできません。

基本健康診査、生活習慣予防に関するおたずねは健康増進課成人保健係(TEL 21-2211 内線4221)または各支所健康福祉課

出雲市健康増進課 保健師 田中里佳
前立腺がんは初期に自覚症状がないため、進行した状態で発見されるケースが多いがんです。中高年男性に増えていて、米国では、男性のがんの中で2番目に死亡率が高くなっています。日本でも急増しているた



保健師に聞きましました
前立腺がんって何病気？

め、対策が必要となつていきます。前立腺がん検診は、少量の血液を用いた検査で、がんを早期に見出し、治療につなげることができま。基本健診などで、基準値以下と判断されても、いつの間にか進行していることもありま。医師と相談の上、定期的に検診を受けるようにしましょう。また、肉中心の食生活ががんにつながるとも言われています。バランスの取れた食生活を心がけましよう。

市では、7月から9月までの3か月、医療機関での基本健康診査を実施します。職場などで健診を受ける機会のない18歳以上の方が対象です。肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診も合わせて行います。病気の早期発見や、生活習慣を見直すために、ぜひ受診ましよう。

7/1(金)~9/30(金)
基本健康診査

生活習慣の改善を

知っておきたい自分の体のこと

近年、健康への関心は高まっています。テレビなどでは、健康のための食品や運動などの番組が多数取り上げられています。しかし、自分の体のことをどれくらい理解できているでしょうか。どんなことを心がければ健康でいられるのか、基本健康診査を受診して自分の体の状況を確認ましよう。

結果を今後の生活に生かしましよう

健診は、病気の早期発見はもちろのこと、日々の生活習慣を振り返る重要な機会です。受診した医療機関では、結果に合わせて日常生活の注意点も聞くことができます。「減塩」「味の食事につとめましよう」などの医師の助言を実行して、健康な毎日を送りましよう。

受診できる医療機関

今市	小林病院	四路	山口クリニック	平田	くにびき診療所ひらた
	板倉医院		さくらクリニック		仲田医院
	山根内科医院		遠藤クリニック		母里医院
	高橋内科医院		せお脳外科内科		吉直整形外科クリニック
	三原産婦人科医院		角医院		市立総合医療センター
	加藤医院		西村胃腸科医院		及川医院
	堀江内科呼吸器科医院		板垣医院		山本内科医院
	すぎうら医院		横野クリニック		太田医院
	出雲医院		高鳥クリニック		松本医院
	梶谷内科小児科医院		わたなべこどもレディースクリニック		山岡医院
大津	外科内科山尾医院	川跡	北陽クリニック	佐香	小伊津診療所
	北川医院		深田医院		木佐医院坂浦診療所
	大曲診療所		園山医院		加藤医院
	寿生病院		嘉村医院		佐田診療所
	海星病院		古瀬医院		橋波診療所
	あべ医院		須谷医院		田儀診療所
	竹下内科医院		乙立里家診療所		久村診療所
	勝部小児科医院		山根クリニック		本田医院
	芦沢医院		出雲市民リハビリテーション病院		児玉医院
	後藤内科医院		知井宮堀江医院		武波内科医院
塩冶	永岡内科	神門	今岡皮膚科クリニック	湖陵地域	武田クリニック
	あいあいクリニック		児玉医院		原医院
	あさひクリニック		武田医院		上野医院
	出雲市民病院		伊藤医院		入南クリニック周藤
	かわすみクリニック		長浜クリニック		西尾医院
	たなかペインクリニック		秦医院		山本内科胃腸科
	瀬島医院		さとろクリニック		中島医院
	江口内科医院		河原泌尿器科医院		藤井医院
	今岡内科循環器科		伊藤産婦人科眼科医院		鷺浦診療所
	白枝内科クリニック		木佐医院		
古志	松陽台佐藤クリニック	平田	さつきクリニック	大社地域	
	朝山医院		山口整形 平田診療所		
高松	手納医院	長浜	きさ内科皮膚科クリニック	大田	川上医院
	牧野内科		牧野内科医院		木島医院
四路		平田		大田	福田医院

基本健康診査のお知らせ

期間 / 7月1日(金) ~ 9月30日(金)

対象 / 職場などで健康診査を受ける機会のない18歳以上の市民(昭和63年4月1日以前に生まれた人)

受診場所 / 左表の医療機関 持参するもの /

【18歳~69歳】
健康保険証、健康手帳(お持ちの方)、個人負担金1000円(国民健康保険加入者は、無料)
【70歳以上】
(無料で受診できます)
健康保険証、健康手帳(お持ちの方)、市から郵送する記録票と問診票

検査項目 / 身体測定、血圧測定、診察、検尿、血液検査、心電図、眼底検査(医師の判断で実施)

個人負担金は、当日医療機関の窓口でお支払いください。受診結果については、受診した医療機関で直接説明を受けてください。生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。(医療機関の窓口で申し出てください)

肝炎ウイルス検診

(必ず基本健診とあわせて受診してください)

対象 / 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の希望者など
次のような人は、対象年齢でなくても受けられます。

- ・過去に肝機能異常を指摘された。
- ・妊娠・分娩時に多量出血があった。
- ・大きな手術を受けた。
- ・過去の節目年齢に肝炎ウイルス検診を受けなかった。

検査項目 / 血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査)
個人負担金 / 無料

前立腺がん検診

(必ず基本健診とあわせて受診してください)

対象者 / 50歳・55歳・60歳の希望者(男性)
検査項目 / 血液検査
個人負担金 / 600円(国民健康保険加入者は無料)