

宿泊数一覧表(山陰を除く)

都道府県	県庁所在地	距離(km)	所要時間	宿泊数(日)			
				出場日数1日	出場日数2日	出場日数3日	出場日数4日
北海道	札幌			2	3	4	5
青森	青森	1671.2	11時間15分	2	3	4	5
岩手	盛岡	1488.9	9時間44分	2	3	4	5
宮城	仙台	1305.4	9時間	2	3	4	5
秋田	秋田	1616.2	11時間20分	2	3	4	5
山形	山形	1313.5	10時間16分	2	3	4	5
福島	福島	1226.4	9時間5分	2	3	4	5
茨城	水戸	1074.7	8時間52分	2	3	4	5
栃木	宇都宮	1063.1	8時間6分	2	3	4	5
群馬	前橋	1068.4	9時間41分	2	3	4	5
埼玉	さいたま	977.8	7時間41分	2	3	4	5
千葉	千葉	992.8	7時間46分	2	3	4	5
東京	新宿	963.9	7時間17分	2	3	4	5
神奈川	横浜	932.7	6時間57分	2	3	4	5
新潟	新潟	1287.5	9時間24分	2	3	4	5
富山	富山	724.2	8時間59分	2	3	4	5
石川	金沢	664.8	7時間32分	2	3	4	5
福井	福井	588.1	6時間43分	2	3	4	5
山梨	甲府	895.8	9時間38分	2	3	4	5
長野	長野	838.4	8時間45分	2	3	4	5
岐阜	岐阜	617.9	5時間51分	2	3	4	5
静岡	静岡	773.4	6時間27分	2	3	4	5
愛知	名古屋	587.6	5時間18分	2	3	4	5
三重	津	654.0	6時間40分	2	3	4	5
滋賀	大津	450.0	5時間	2	3	4	5
京都	京都	440.0	4時間43分	2	3	4	5
大阪	大阪	404.8	4時間38分	2	3	4	5
兵庫	神戸	364.1	4時間43分	2	3	4	5
奈良	奈良	453.3	5時間38分	2	3	4	5
和歌山	和歌山	477.1	5時間59分	2	3	4	5
岡山	岡山	220.7	2時間58分	1	2	3	4
広島	広島	176.2	3時間20分	1	2	3	4
山口	山口	211.1	2時間54分	1	2	3	4
徳島	徳島	367.0	6時間12分	2	3	4	5
香川	高松	292.5	4時間40分	2	3	4	5
愛媛	松山	435.1	6時間43分	2	3	4	5
高知	高知	400.0	6時間26分	2	3	4	5
福岡	福岡	371.7	4時間22分	2	3	4	5
佐賀	佐賀	425.3	5時間32分	2	3	4	5
長崎	長崎	525.6	6時間51分	2	3	4	5
熊本	熊本	490.1	5時間30分	2	3	4	5
大分	大分	437.4	6時間	2	3	4	5
宮崎	宮崎	644.4	9時間36分	2	3	4	5
鹿児島	鹿児島	663.8	7時間7分	2	3	4	5
沖縄	那覇			2	3	4	5

【宿泊数の基本的考え方】

1. 大会の標準的な競技時間を9:00~17:00とし、おおむね7:00~21:00の時間内での移動の可否により、宿泊数を設定する。
2. 上記所要時間が4時間以上の場合、前泊及び後泊とも可能とする。
3. 上記所要時間が2時間以上4時間未満の場合、前泊のみ可能とする。
4. 上記宿泊数を上限とし、実際の宿泊数がこれを下回る場合は、実際の宿泊数を適用する。

宿泊数一覧表(山陰)

都道府県	市名	距離 (km)	所要時間	宿泊数(日)			
				出場日数1日	出場日数2日	出場日数3日	出場日数4日
島根	松江	32.7	36分	0	0	0	0
島根	浜田	88.7	1時間37分	0	0	0	0
島根	益田	129.9	1時間46分	0	1	2	3
島根	大田	32.6	44分	0	0	0	0
島根	安来	52.8	1時間8分	0	0	0	0
島根	江津	69.7	1時間13分	0	0	0	0
島根	雲南	36.8	56分	0	0	0	0
鳥取	鳥取	154.3	1時間57分	0	1	2	3
鳥取	米子	61.6	1時間29分	0	0	0	0
鳥取	倉吉	114.5	1時間27分	0	1	2	3
鳥取	境港	79.5	2時間16分	0	0	0	0

【宿泊数の基本的考え方】

1. 大会の標準的な競技時間を9:00～17:00とし、おおむね7:00～21:00の時間内での移動の可否により、宿泊数を設定する。
2. 上記所要時間が2時間未満の場合及び境港市は宿泊補助は認めない。ただし、距離100kmを超える島根県及び鳥取県の宿泊補助については、出場日数が2日を超える場合のみ認める。
3. 上記宿泊数を上限とし、実際の宿泊数がこれを下回る場合は、実際の宿泊数を適用する。