

令和6年度出雲市国民健康保険 外来人間ドックのご案内

出雲市国民健康保険では、あなたの健康をサポートする『外来人間ドック』を実施します。
この機会にぜひ受診されますようご案内いたします。

- ・市では、この外来人間ドックの他に特定健康診査を実施します。
重複する検査項目があるため、この外来人間ドックを受診される方は、特定健康診査を受診することはできません。
- ・検査結果は医療機関から市に報告されます。



【対象者】 出雲市国民健康保険加入者で、令和7年(2025)3月31日時点の満年齢が
30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の方
☆受診日当日に出雲市国民健康保険の加入者でない方は受診できません。
国保脱退後に受診された場合、検査費用を全額ご負担いただきます。

【申込締切】 **令和6年(2024)5月10日(金) 必着** (申込方法は裏面をご参照ください。)
☆受診先等の決定通知については、6月中旬に郵送します。

【検査機関】 別紙『令和6年度外来人間ドック実施医療機関一覧』をご覧ください。

【検査項目】

検査項目	発見できる疾患など
身体測定	肥満、痩せすぎ
血圧測定	高血圧症など
尿検査	腎臓、肝臓、膀胱などの異常
便検査※	大腸がん、その他の消化管からの出血など
血液検査	貧血、感染症、動脈硬化、糖尿病、肝機能、 肝炎ウイルス、前立腺がん(男性のみ)など
心電図検査※	心臓の異常
胸部エックス線検査※	結核など呼吸器疾患
腹部超音波検査※	腹部にある内臓の異常
胃透視または胃カメラ(選択)※	食道、胃、十二指腸の炎症など
眼底検査※	高血圧症、動脈硬化、糖尿病、白内障など

※特定健康診査にない検査

【個人負担金】 **8,000円** (検査の総費用は約40,000円です。)

※住民税非課税世帯の方は無料です。

※個人負担金決定のため、お申込後、市で住民税の課税状況を調査します。また、受診決定した医療機関へ個人負担金の有無を通知しますことをご了承のうえ、申込願います。

【受診期間】 令和6年7月～令和7年3月（医療機関によって異なります。）

【申込方法】

（1）WEBの場合

下記二次元コード（しまね電子申請サービス）からログイン後、必要事項を入力してください。

お申込みはこちらから



WEB申込は、
切手代不要で
おススメです！

（2）ハガキの場合

同封のハガキに①～③を記入し、**「63円 切手」を貼って**下記に送ってください。

① 希望医療機関名

（医療機関を別紙『令和6年度外来人間ドック実施医療機関一覧』から選んでください。）

※医療機関によって開始月が異なりますのでご確認ください。

※受診希望月の記入が必要な医療機関を選択された場合は、希望月も記入してください。

② 胃検査の希望

『胃透視』、『胃カメラ（経鼻）』、『胃カメラ（経口）』、『希望しない』のいずれか1つを選び○をしてください。

③ 受診を希望する方の氏名、性別、生年月日、郵便番号、住所、

電話番号（平日の日中に連絡がとれる電話番号）

※ハガキに必要事項を記入後、同封の個人情報保護シールを貼ってください。

【その他】

・医療機関への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

・応募状況により医療機関の調整をさせていただく場合があります。

〈お問い合わせ・申込先〉

〒693-8530 出雲市今市町70番地
出雲市役所 健康増進課 「人間ドック」係
TEL：0853-21-6979

