

# わくわく離乳食教室

離乳食がワンパターンになりがちな2～3回食の時期。

離乳食の悩みも増える時期です。不安や悩みを一緒に話し合しましょう！

★対象：生後7か月頃～10か月頃のお子さんがある保護者

★場所：古志コミュニティセンター（古志町 1122-6）

★時間：10:00～11:30〔受付：9:45～〕

★参加費：100円（食材費） ※調理実習があります。



## ● 令和6年度 開催日 ●

4月16日（火） 5月21日（火） 6月11日（火）

7月9日（火） 8月20日（火） 9月10日（火）

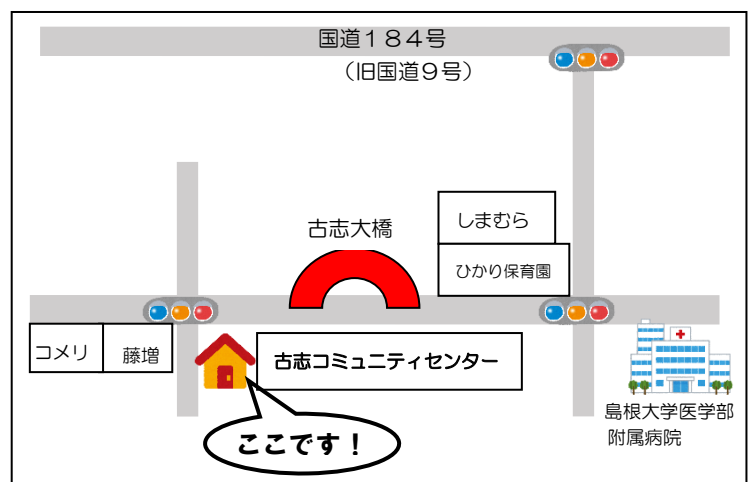
10月22日（火） 11月19日（火） 12月10日（火）

1月21日（火） 2月18日（火） 3月11日（火）

## 持ってくる物

- ★母子健康手帳
- ★筆記用具
- ★エプロン
- ★離乳食パンフレット  
（4か月児健診時に配布）
- ★食材費100円
- ★マスク
- ★手拭きタオル

## ＊＊古志コミュニティセンター地図＊＊



## 託児について

家庭で見ることが難しい場合は、託児を受付けます。教室の予約と合わせてお申し込みください。

参加希望の方は、

**出雲市役所 健康増進課(21-6981)までお申し込みください。**

先着8名まで受付けます。