



もぐもぐごっくん離乳食教室



みんな離乳食のスタートはわからないことだらけ。
もう始めている人もこれからの人も、みんなで一緒に楽しく離乳食のことを学びましょう！

- ★ 対 象: **4か月児健診受診後～7か月頃**のお子さんがある保護者
- ★ 場 所: ● 斐川健康福祉センターまめなが一番館(斐川町上庄原 1760-1)
● 高松コミュニティセンター(松寄下町 761-1)
- ★ 時 間: 13:30～15:00〔受付:13:15～〕
- ★ 参加費: 100円(食材費)



●令和6年度 高松コミュニティセンター開催日●

4月3日(水) 6月4日(火)
8月6日(火) 10月8日(火)
12月3日(火) 2月12日(水)

●令和6年度 まめなが一番館開催日●

4月22日(月) 5月27日(月) 6月24日(月)
7月22日(月) 8月26日(月) 9月30日(月)
10月28日(月) 11月25日(月) 12月16日(月)
1月27日(月) 3月17日(月)

持ってくる物

- ★母子健康手帳 ★筆記用具
- ★エプロン ★スリッパ(まめなが一番館のみ)
- ★マスク ★手ふきタオル ★食材費100円
- ★離乳食パンフレット(4か月児健診時に配布)



託児について

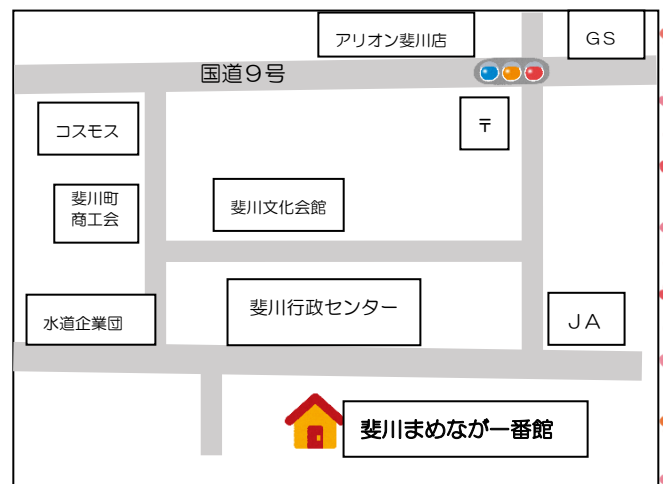


家庭で見ることが難しい場合は、託児を受付けます。教室の予約と合わせてお申し込みください。

高松コミュニティセンター地図



まめなが一番館地図



参加希望の方は、
出雲市役所 健康増進課(21-6981)までお申し込みください。
先着8名まで受付けます。