

# 暑くなり、熱中症、食中毒の発生するシーズンになりました。 「気温上昇」「高い湿度」に要注意!!

## 熱中症

気温が高い、湿度が高い等の環境では、体温が著しく上昇し熱中症が起こりやすくなります。労働、運動をする時、また乳幼児、高齢者は気をつけましょう。また、熱中症は室内でも起きますので注意してください。

症状としては、軽度でめまい、立ちくらみ、筋肉痛、多量の発汗、中度で頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感などがあります。

以下のことを参考にして、熱中症を予防しましょう。

- ・通気性の良い服装で、屋外では帽子や日傘を使う
- ・のどが乾かなくても塩分や水分をこまめに補給する
- ・労働や運動をする場合には、休憩をこまめにとる
- ・首や脇を濡らしたタオルで冷やす



## 食中毒

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。

家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人であったりすることから、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

### ☆食中毒予防の3原則

#### 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

- ・調理の前には、丁寧に手洗いをする
- ・具合が悪い人(下痢、おう吐等)は、調理配膳等を行わないようにする
- ・加熱が必要な食品は、中心部まで加熱する
- ・調理器具は、十分な洗浄と消毒を行い、清潔にする
- ・冷蔵庫を過信しない(残った食品は時間が経ち過ぎたら思い切って捨てる)

おたずね/健康増進課 ☎21-6829

## こんにちは！出雲市国際交流員です！

### Hello! (こんにちは!) アメリカ国際交流員のジルです。

多様な文化や宗教があるアメリカの中で、「成人」を祝う行事が数多くありますが、今回は私のルーツでもあるユダヤ教の成人について紹介します。

アメリカでは「成人式」はありませんが、ユダヤ教では、12歳から13歳の間に行います。成人になる女の子はbat mitzvahバト ミツヴァと言い、男の子はbar mitzvahバル ミツヴァと言います。「戒律の娘・息子」という意味の言葉で、儀式自体もそう呼びます。複数人同時に行うときはb'nei mitzvahベネー ミツヴァと言います。儀式の内容は宗派により異なりますが、大半はtorahトーラー(ユダヤ聖書)の一部を朗読します。Torahはヘブライ語で書いてあるので、ヘブライ語の勉強をしないとはいけません。私の場合は5歳から週に1回ヘブライ語学校に通い、11歳から週に2回通いました。12歳なのでまだ正式に成人とは言えませんが、bat mitzvahに備えるための勉強を通じて重い責任感を覚えました。

Torahを朗読する儀式が終わると、友人や親戚を招待し盛大なパーティーを開きます。中には、結婚式と同じ規模のイベントを計画する家庭もあります。このよう

な贅沢なパーティーは責任を負う年齢に達したことを祝うのに相応しくないという宗派もあるので、パーティーの代わりに家族で旅行に行ったり、親友だけを呼んでごちそうを食べたりする子もいます。親戚や友達が贈るギフトで一番人気なのは、18の倍数のご祝儀です。18はヘブライ語の字で書くと「生きる」の意味を持つchaiハイになり、充実して生きていくことを象徴するため18ドルや36ドル、180ドル等を贈ります。もらったお金を貯金して、将来の夢に使う子が多いです。

アメリカ全土では、成人は18歳ですが、そのときのお祝いよりも、お酒を飲めるようになる21歳のお祝いの方が盛大に行われます。



# 先端設備等導入計画に係る認定について

市は、「生産性向上特別措置法」に基づき中小企業の設備投資を支援しています。中小企業の皆さまが設備導入を伴う事業計画を作成し、その計画が市の導入促進基本計画に沿うものと認定した場合、次のような優遇措置を受けることができます。詳しくは下記担当課までおたずねください。

## <導入促進計画に基づく認定>

項目	内容
(1) 対象者	中小企業等経営強化法第2条第1項に定める中小企業者
(2) 計画期間	令和3年6月12日まで
(3) 目標	中小企業者の労働生産性が年平均3%以上向上すること
(4) 先端設備等の種類	労働生産性の向上に必要な生産・販売活動の用に直接供される次の設備 【減価償却資産の種類】機械装置、器具備品、測定工具及び検査工具、建物附属設備、ソフトウェア
(5) 担当課	商工振興課 (TEL 0853-21-6541)

## <優遇措置(固定資産税の特例措置)>

市の認定を受けた先端設備等導入計画が次の要件を満たす場合、償却資産の課税申告により当該償却資産に係る固定資産税の課税標準を3年間0円に軽減します。

(1) 対象者	資本金額1億円以下の法人、従業員数1,000人以下の個人事業主等のうち、先端設備等導入計画の認定を受けた者(大企業の子会社を除く)
(2) 対象設備	生産性向上に資する指標が旧モデル比で1%以上向上する下記の設備(地方税法施行令附則第11条第45項) 【減価償却資産の種類(最低取得価額/販売開始時期)】 ◆機械装置(160万円以上/10年以内) ◆測定工具及び検査工具(30万円以上/5年以内) ◆器具備品(30万円以上/6年以内) ◆建物附属設備(60万円以上/14年以内)
(3) その他要件	生産・販売活動の用に直接供されるものであること 中古資産でないこと
(4) 担当課	資産税課 (TEL 0853-21-6820)

注)・計画認定と優遇措置を受けることができる対象者・対象設備は異なりますのでご確認ください。  
・「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」により、税制上の措置の内容が変更になる場合があります。

# 出雲エコナビ



出雲エコナビ 検索

<http://izumo-econavi.com>

発行：環境政策課 ☎21-6987 FAX 21-6597

## 6月は環境月間です!

環境月間の期間中は下記の取組を行います。ご協力をお願いします。

### 市民一斉クリーナー

出雲市では、6月の環境月間中に「市民一斉クリーナー」として、町内会などの団体や個人の方に一斉清掃にご協力いただいています。市役所でごみ回収を希望される場合は、お手数ですが「市民清掃活動実施計画書」を出雲市役所環境政策課へご提出ください。(行政センター、コミュニティセンターでも取りつぎます。)

## 狂犬病予防集合注射の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の狂犬病予防集合注射は中止といたしました。

今年度の狂犬病予防注射は、動物病院で接種をしてください。なお、動物病院では、注射料金に加えて、初診料等が必要になります。

動物病院を受診する際は、待合室での混雑を避けるため事前に電話連絡で相談するなど、新型コロナウイルス感染症の集団感染を防ぐための配慮をよろしくお願いいたします。

詳しくは、下記の市ホームページをご覧ください。

出雲市ホームページ▶



おたずね/☎21-6535