

# ～真に心豊かで活力ある出雲市の創造～ 男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

市では、平成29年3月に策定した「第4次出雲市男女共同参画のまちづくり行動計画」に基づき、男性も女性もあらゆる分野で活躍できる社会づくりに向けて取り組んでいます。

男女共同参画のまちづくりの実現のためには「職場」、「家庭」、「地域」「学校」それぞれにおいて推進・啓発していくことが必要です。

令和元年度は、「地域への男女共同参画の啓発」として、「コミュニティセンター職員と地区災害対策本部担当者を対象に、くまもと県民交流館パレアの藤井館長から、「災害時での避難所運営と男女共同参画視点での防災」についてお話いただきました。

今年度は、現代社会における中心的な課題は職場の働き方であり、それらが地域・家庭にも直結していることから、男女共同参画社会の実現をめざすため、さまざまな分野での各種講座や講演会等を開催する予定です。

また、出雲市男女共同参画センターでは、気軽に男女共同参画が学べるよう、センターでの講座や無料の出前講座を行っています。

ぜひ、ご参加ください。

## 市の主な取組内容

### 地域への啓発

**目的** 男女が共に地域運営に参画できるよう、意識啓発等を促進します。

◎地域への出前講座

「人権・男女共同参画」  
「男女共同参画視点での防災」  
「ライフデザイン講座」など



### 家庭への啓発

**目的** 男性の家庭参画と男女がお互いに支え合う家庭づくりを促します。

◎「パパ塾」

～ベビーマッサージ&  
安心抱っこ～の開催  
(令和2年度：6回開催予定)



### 学校への啓発

**目的** 教育現場における男女共同参画の正しい理解と推進を図ります。

◎デートDV防止出前講座

(市内中学校・高校・  
専門学校)  
※令和元年度実績：14校



### 職場への啓発

**目的** 働きやすい職場づくりの推進のため、企業・事業所へ意識啓発を行います。

◎企業向け出前講座

「ワーク・ライフ・バランス」  
「働き方改革」「女性の活躍推進」  
「ハラスメント防止」  
など ※令和元年度実績：5社



## 男女共同参画 出前講座 受付中！

職場、地域、学校、各種団体の研修や勉強会等に無料でお伺いします。



おたすね／市民活動支援課 ☎21-6952 FAX 21-6299  
講座の申込・問合せ先／出雲市男女共同参画センター(くすのきプラザ) ☎ 22-2055

# きらきら学校 生徒募集

## ボランティア先生による教室

先生はすべてボランティアです。  
先生と生徒が協力しあって運営する教室です。  
生徒の皆さんも、一緒に教室を盛り上げましょう!!

区分教室名	パソコン教室 基本コース②期	エクセル初級教室
内 容	文章作成ソフトのワード2013の基本操作を学びます。	マイクロソフト社エクセルの基本操作と、覚えておくと便利な機能を習得します。
先 生	外山 明(シニアITくらぶいづも)	有地 徳次(PCなんでも勉強会)
実 施 日	②期 7/7~9/1 毎週火曜日(8/11は除く)(全8回)	7/5~8/9 毎週日曜日(全6回)
時間・場所	9:30~12:00 出雲市総合ボランティアセンター	13:30~16:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	Aコース:パソコンに触れたことの無い人(定員5名) Bコース:簡単な文字入力や文章作成のできる人(定員10名) ※用意するもの:パソコン、マウス、資料代等2,000円	パソコンでの文字入力ができる人(定員10名) ※用意するもの:パソコン、マウス、資料代等1,500円
区分教室名	和紙ちぎり絵教室	エクセルビジネス中級教室
内 容	和紙に触れ、和紙をちぎり、「和紙ちぎり絵の魅力」を作品にして楽しみましょう。	仕事に役立つエクセルの使い方や、覚えておくと便利な機能を習得します。
先 生	森岡 玲子(しゅんこう認定講師)	有地 徳次(PCなんでも勉強会)
実 施 日	6月~12月 第3木曜日(全7回)	7/5~8/9 毎週日曜日(全6回)
時間・場所	13:00~15:00 出雲市総合ボランティアセンター	9:30~12:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	どなたでも(定員10名) ※用意するもの:えんぴつ、のり、はさみ、手拭き用おしぼり 1回につき700円~1,000円程度の材料費必要	パソコンの基本操作が出来る人(定員10名) ※用意するもの:パソコン、マウス、資料代等1,500円
区分教室名	笑顔が生まれるシナプソロジー教室②期	パソコン初級教室
内 容	「左右で違う動きをする」など普段慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化します。笑顔が生まれる楽しいプログラムです。	パソコンの覚えておくと便利な機能とマイクロソフト社ワードの使い方を習得します。
先 生	石川 保(シナプソロジーインストラクター)	岩本 登茂子(PCなんでも勉強会)
実 施 日	②期 6/17・24、7/15・22 (全4回)	7/4~8/8 毎週土曜日(全6回)
時間・場所	10:00~11:00 出雲市総合ボランティアセンター	13:30~16:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	どなたでも(定員10名) ※動きやすい服装でご参加ください。	パソコンでの文字入力ができる人(定員10名) ※用意するもの:パソコン、マウス、資料代等1,500円
区分教室名	初心者向けかるた(百人一首)教室	きもの着付け教室①期
内 容	かるた(百人一首)取りを体験しながら、約千年前の雅(みやび)な人々の暮らし、情景にふれてみませんか。	ゆかたから礼装までのきもの着方と帯結びを楽しく学んで、マナーを身につけます。終了後は修了証書授与あり。
先 生	尾原 昭(全日本かるた協会公認五段)	森広 翠(全国きもの指導者協会 認定総師範) 糸賀、原、板倉
実 施 日	7月~2月 第1・3日曜日(全16回)	①期 7月~10月 第4日曜日(全4回)
時間・場所	10:00~12:00 出雲市総合ボランティアセンター	10:00~12:00 さんぴーの出雲
対 象 等	どなたでも(定員10名)	どなたでも(定員15名) ※用意するもの:筆記用具、きもの一式、半幅帯、洗濯バサミ、小物類、会場費ほか経費として月に500円程度必要
区分教室名	鈴木晶子敷金鑑定士によるお話教室④期	はじめての終活教室②期
内 容	敷金は本来全額返還されるものです! 正当に払うべき内容や、不当な請求に対する知識等を学びます。	毎月内容を変えて開催しています。今回は「遺産相続の基礎知識」~お金や資産をどう引き継げばいいのか~を学びます。
先 生	鈴木 晶子(敷金鑑定士)	葛西 浩二(一般社団法人 終活サポーターズ協会理事長)
実 施 日	④期 7/7	②期 7/4
時間・場所	10:00~12:00 出雲市総合ボランティアセンター	13:30~15:00 出雲市総合ボランティアセンター
対 象 等	どなたでも(定員10名) ※用意するもの:筆記用具、資料代として300円必要	どなたでも(定員20名) ※用意するもの:筆記用具、資料代として500円必要

◎応募方法: 先ずは電話でおたずねください。(教室によっては往復ハガキでの応募もあります。) ◎応募締切: 6月10日(水)

※各教室の定員を超えた場合は抽選となります。 ※いずれの教室も受講料は無料ですが、詳しくはおたずねください。

※開催日・場所に変更になる場合があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策として教室が中止になる場合もあります。

申込み・おたずね

出雲市総合ボランティアセンター 〒693-0002 今市町北本町3-1-6  
☎21-5400(土日も含め9:00~18:00) メールアドレス: volunteer@local.city.izumo.shimane.jp