

お知らせ

児童扶養手当現況届受付

- 児童扶養手当の受給資格がある人は、年に一度、現況届の提出が必要です。提出されない場合は、手当が受けられなくなりしますので、必ず提出してください。対象者には6月下旬に必要な書類を送付しています。
- 提出期間／8月1日(木)～8月30日(金)
- ※土日窓口／8月24日(土)、8月25日(日)9時～12時 本庁のみ
- 住民票の提出は原則不要。
- 弁護士による『養育費無料相談会』を併せて開催します。

問 問合せ先 申 申込み先 提 提出先 担 担当課

お知らせ

募集

相談

この相談会は事前予約が必要です。詳しくは、現況届に同封のチラシをご覧ください。

● 問 親子ども政策課(☎②6218) 各行政センター市民サービス課

未婚のひとり親への臨時・特別給付金

● 児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の人に対し、臨時・特別給付金を支給します。支給には申請手続が必要です。

● 申請期間／8月1日(木)～12月2日(月)

● 問 親子ども政策課(☎②6963) 各行政センター市民サービス課

特別児童扶養手当・特別障害がい者手当等の現況届受付

● 特別児童扶養手当・特別障害がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当を受給している人は、年に一度現況届の提出が必要です。現況届を提出されない場合、手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

● ※対象者には、必要な書類を7月末に送付します。

● 提出期限／9月11日(水)

● 問 福祉推進課(☎②6959、FAX②6598) 各行政センター市民サービス課

特別児童扶養手当・障がい児福祉手当・特別障害がい者手当について

【①特別児童扶養手当】

● 対象／心身に中度から重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している人

● 月額／1級52,200円、2級34,770円

● ※児童が施設入所中の場合は受給できません。

【②障がい児福祉手当】

● 対象／重度の障がいの状態にあるため、日常生活で常時の介護を必要とする児童

● 月額／14,790円

● ※児童が施設入所中の場合は受給できません。

【③特別障害がい者手当】

● 対象／20歳以上で心身に著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする人

● 月額／27,200円

● ※施設入所中、もしくは3か月以上継続して入院・入所中の場合は受給できません。

【①②③共通】

● いずれの制度も所得要件が

あります。

● 各手当の月額は、物価の変動等により改定される場合があります。

● 問 福祉推進課(☎②6959、FAX②6598) 各行政センター市民サービス課

福祉医療費医療証の更新申請

● 福祉医療証をお持ちの人は、9月30日で有効期限が満了となります。対象者は7月末に通知書を送付しますので、更新手続きをしてください。

● 受付期間 8月1日(木)～8月30日(金)(閉庁日を除く)

● 所得制限により前年度非該当となった人も、7月から所得判定年度が変わりますので、申請ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの人で、有効期限が7月末から9月末までの人は、先に同手帳の更新手続きを行ってください。

● 問 福祉推進課(☎②6694、FAX②6598) 各行政センター市民サービス課

後期高齢者医療に係る医療費のお知らせ

● 島根県後期高齢者医療広域連合では、被保険者へ、「医療費のお知らせ」を送付する予定です。

● 平成30年11月～平成31年4月診療分・令和元年8月中旬発送予定

● 令和元年5月～令和元年10月診療分・令和2年1月中旬発送予定

● 医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除の手続きに使用することができます。

● 島根県後期高齢者医療広域連合(☎0852②7525)

● (担 保険年金課)

農用地区域からの除外の申し出

● 農業振興地域の農用地区域の農地を宅地等に転用するためには、あらかじめ農用地区域から除外したうえで転用申請する必要があります。該当する人は、必要書類を添えて申し出てください。

● 申出期間／8月1日(木)～8月30日(金)(次回申出受付は令和2年2月)

● 問 農業振興課(☎②6582)、斐川地域・斐川農業事務所(☎②9220)

農業振興地域整備変更 計画案の縦覧

- 縦覧期間／8月1日(木)～9月2日(月)(予定)
 - 出雲農業振興地域整備計画の農用地利用計画を変更します。その理由書及び計画図書を縦覧します。
 - 出雲市の住民に限り、9月2日(月)までに意見書の提出ができます。
- 問 農業振興課 (☎②6582)、
斐川地域・斐川農業事務所
(☎⑦9220)

平田愛宕山プール利用

- 7月1日から、平田愛宕山プールがオープンしました。貸切利用等により、一般遊泳ができない時間帯があります。詳しくは平田スポーツ公園ホームページでご確認ください。
 - とき／7月1日(月)～8月31日(土)9時～18時
 - 利用料金／大人450円、高校生220円、中学生以下150円、入場者150円
- 問 平田スポーツ公園(☎②1011)、
平田愛宕山プール(☎②5811)
(☎文化スポーツ課)

地籍調査の登記完了

- 地籍調査に基づく登記事務が完了しましたので、お知らせします。
 - 完了地区／乙立⑨地区(乙立町の一部)
- 問 地籍調査課(☎②6610)

10月以降のすい臓がん ドックを受け付けます

- 検査内容／腹部MRIと血液検査(腫瘍マーカー、リスク検査)
 - 料金／税抜41,500円
 - 申込方法／電話での事前予約(土、日、祝日除く)
- 問 出雲市立総合医療センター健康
管理センター(☎③5119)

募集

(一財)出雲市都市公社 臨時職員採用試験

- 採用試験日／8月20日(火)
 - 受験資格／大型自動車運転免許(二種)取得者
 - 職種／生活バス(平田地域)運転手
 - 採用予定人数／生活バス2名(賃金時給1,350円)
 - 採用予定日／10月1日(火)
- (嘱託職員への登用あり)

- 申込期限／8月5日(月)
 - 申込方法等、詳しくは左記へおたずねください。
- 問 (一財)出雲市都市公社
(☎③5570)

(担)平田行政センター地域振興課

第32回隣保館まつり 人権標語募集

- 10月20日(日)に行う「隣保館まつり」の一環として、人権標語を募集します。
 - 標語、住所、氏名、電話番号を記入し、ハガキまたは磁で応募してください。(1人1点)
 - 応募期限／9月4日(水)
- 問 出雲市隣保館(☎②7508、
FAX②7502)
- (担)人権同和政策課

宍道湖での水遊び体験

- 宍道湖に入ってシジミ採りを体験し、試食します。
- とき／8月20日(火)10時30分～13時
- ところ／日本シジミ研究所
- 対象者／出雲市・松江市の小学生とその保護者50人
- ※申込多数の場合は抽選。
- 結果は申込者全員に通知
- 申込期間／8月1日(木)～8月9日(金)

- 持ち物／濡れてもよい服装着替え、タオル、濡れてもよい靴かサンダル、水筒、帽子
 - 参加費無料
 - 申込方法／メールまたは磁(氏名・住所・年齢・電話番号を明記)
- 問 宍道湖水環境改善協議会
(環境政策課)(☎②6989、
FAX②6987、MAIL:kankyousaisaku@city.izumo.lg.jp)

宍道湖ヨシで紙すき体験

- 毎年多くのボランティアによって刈り取りを行っている宍道湖の「ヨシ」を使った「宍道湖ヨシパルプ」でハガキを作りますか。
 - とき／8月25日(日)10時～12時
 - ところ／斐川環境学習センター
 - 対象者／小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
 - 参加費無料
 - 持ち物／新聞紙(1日分)
 - 定員／25人
 - ※申込多数の場合は抽選。
 - 結果は申込者全員に通知
 - 申込期限／8月16日(金)必着
 - 申込方法／メールまたは磁(氏名・住所・生年月日・電話番号を明記)
- 問 宍道湖水環境改善協議会
(環境政策課)(☎②6989、
FAX②6987、MAIL:kankyousaisaku@city.izumo.lg.jp)

宍道湖絵画コンクール作品募集

- 「将来こんな宍道湖になっていたらいいな」をイメージした絵画を募集します。作品の裏面に氏名・ふりがながな・学校名・学年・クラス・作品タイトル・作品コメントを書いた紙を貼って提出してください。
 - 対象者／小学校4～6年生
 - 申込期限／9月30日(月)
 - 大きさは、画用紙の四ツ切または八ツ切サイズ。応募作品は原則返却しません。
- 問 宍道湖水環境改善協議会
(環境政策課)(☎②6989)

第27回「しまね景観賞」募集

- 県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物などを部門ごとに募集します。
 - 募集部門／①まち・みどり・活動部門 ②土木施設部門 ③公共建築物部門 ④民間建築物部門 ⑤屋外広告物・その他部門
 - 応募資格／自薦・他薦を問わず、ごなたでも応募できます。
 - 応募期限／8月31日(土)(郵送の場合、当日消印有効)
 - ※応募用紙は、市建築住宅課にもあります。
- 問 島根県景観政策室
(☎0852②9773)
(担)建築住宅課

**ポリテクセンター島根
公共職業訓練受講生募集**

● 求職者を対象に、6か月訓練「機械・CADオペレーターシヨン科」、「住宅リノベーション技術科」の募集を開始します。

● 説明・見学会／7月26日(金)8月9日(金)、8月23日(金)

● 訓練期間／10月2日(水)～令和2年3月31日(火)

● ところ／ポリテクセンター島根
● 申込期限／9月6日(金)
● 受講料無料(別途テキスト代等必要)

● 問 申 ポリテクセンター島根
(☎085222309)

**女性のための
再就職応援セミナー**

● 働きたいけどブランドがあつて何から始めていいのかわからない、就職したいが子育てで中々一歩を踏み出せない。そんな女性を応援するセミナーを開催します。

● とき／9月4日(水)13時30分～15時30分

● ところ／くにびきメッセ
● 定員／30人
● 申込期限／セミナーは定員

になり次第締切
託児希望：8月28日(水)

● 参加無料、託児無料
※託児は就学前まで

● 問 申 レディース仕事センター松江
(☎085226117)

就職フェアしまね(夏期)

● とき／8月14日(水)11時～16時

● ところ／くにびきメッセ
● 対象者／2020年3月大学等の卒業予定者、県内就職希望者(既卒、U・Iターン就職希望者等)

● 内容／企業の担当者による採用計画の説明・情報提供。(120社程度)

● 詳細は、「ジヨブカフェしまね」サイトをご覧ください。

● 問 申 ジヨブカフェしまね
(☎012004510)

**東部高等技術校
公共職業訓練受講生募集**

● 求職者を対象に、職業訓練受講生を募集します。

● 介護実務者研修科(松江)
【訓練期間】10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

● パソコン基礎科(出雲)③
【訓練期間】10月1日(火)～12月

26日(木)
医療事務科(出雲)

● 【訓練期間】10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

● 申込期限／8月1日(木)～9月9日(月)

● 受講料無料(別途テキスト代等必要)

● 最寄りのハローワーク
● 島根県立東部高等技術校
(☎2734)

島根県原子力講演会

● 演題／福島第一原発の過酷事故は、どうすれば防ごうとできたのか?～科学者／技術者の提言(講師：宮野廣氏)

● とき／8月24日(土)14時～16時

● ところ／くにびきメッセ

● 申込期限／8月21日(水)
※事前申込のない場合でも参加できますが、座席数に限りがあります。

● 問 申 島根県防災部原子力安全対策課
(☎085225667)

島根県消費者リーダー育成講座

● とき／10月2日(水)、10月14日(木)、10月19日(土)、11月7日(木) 各日とも13時15分

～16時30分

● ところ／ビッグハート出雲
● 内容／ネット社会や契約のトラブル等の入門講座

● 定員／先着30人・要申込
● 申込期間／8月1日(木)～9月12日(木)

● 問 申 島根県消費とくらしの安全室
(☎085225103)

● (担 総務課生活消費相談センター)

講演会「子どもてんかん」

● とき／8月19日(月)13時30分～15時30分

● ところ／出雲市民会館

● 内容／子どもてんかんについて、正しい知識の啓発と普及を図る。(講師／東本和紀氏・島根大学医学部小児科助教)

● 申込期限／8月12日(月)

● 問 申 (公社)日本てんかん協会島根県支部
(☎085225320)

● (担 福祉推進課)

市民講座「みなさんに知ってほしいうつ病、躁うつ病」

● とき／8月31日(土)13時～14時30分

● ところ／パルメイト出雲
● 内容／うつ病と躁うつ病の理解と対応(講師／稲垣正俊氏・島根大学医学部精神

科 教授)

島根県精神保健福祉会
会(☎085225927)

(担 福祉推進課)

**市長とふれあいトーク
～わたしの政策提案日～**

◇ とき／8月28日(水) 10:00～12:00

◇ ところ／市役所本庁 会議室

◇ 対象／市内に住所または勤務地がある
2人以上5人以内のグループ

◇ 時間／1グループ30分以内

◇ 申込期限／8月21日(水) ◇ 広報課まで電話で要申込

※「市長とふれあいトーク」は市民の皆さんとの情報交換の場であり、陳情・要望・苦情等の直接交渉の場ではありませんのでご理解ください。また、開催日の5日前までに、提案概要をご提出ください。

おたすね/広報課 ☎21-8578

休日診療

● 診療日：日曜日、祝日
● 診療科目：内科、小児科
● 受付時間：9:00～11:00
13:30～16:00
* 休日は院外処方です。

平日夜間診療

● 診療日：月曜日～金曜日(祝日を除く)
● 診療科目：小児科のみ
● 受付時間：19:30～21:30

休日・夜間診療のお知らせ

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」(塩冶善行町1番地)をご利用ください。

☎22-5543
(担 医療介護連携課)

再就職スタートアップ講座

- 自分の魅力を知り、伝えるコミュニケーション、仕事探しのコツを学びます。
- とき／9月12日(木)10時～12時
- ところ／くすのきプラザ
- 対象者／再就職を考えている子育て中の女性20人
- 申込期限／9月5日(木)
- ※託児は9月2日(月)
- 同申 ぐすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎2055 (担 市民活動支援課)

「パパ塾」～ベビーマッサージと安心抱っこ～

- 赤ちゃんとのコミュニケーションを深めるベビーマッサージと赤ちゃんの発育・発達に応じた抱っこの仕方夫婦で学びます。
- とき／9月8日(日)10時～12時
- ところ／くすのきプラザ
- 対象者／
- ①講座開催時に生後2～7か月くらいの赤ちゃんとそのご両親
- ②初めて出産を迎える妊娠28週以降の妊婦さんとパートナー
- 申込期限／8月29日(木)
- 同申 ぐすのきプラザ(出雲市男女共同参画センター) ☎2055 (担 市民活動支援課)

夏休み工作教室！

「家族で協力して椅子を作る」

- 男女共同参画事業の一環として、小学生を対象に、大工さんの仕事を学ぶ講座を開きます。
- とき／8月18日(日)13時30分～15時30分
- ところ／平田ふれんどりーハウス
- 受講料無料(但しお茶代・資料代として、大人一人二百円)
- 定員／家族20組(計40名程度)
- ※申込多数の場合、抽選
- 申込期限／8月5日(月)
- 同申 平田ふれんどりーハウス ☎3728 (担 市民活動支援課)

ボランティア先生による

「やさしい防災講習会⑤、⑥期」

- とき／
- ⑤8月18日(日)10時～11時30分
- ⑥9月8日(日)10時～11時30分
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 内容／⑤津波が起きた時の対応や、水難救助の仕方等
- ⑥避難所や災害ボランティアについて
- 受講無料(別途資料代二百円)

- 定員／⑤⑥各15人
- 申込期限／⑤8月16日(金)
- ⑥9月6日(金)

「思考力が手に入る！

絵で解く算数教室④、⑤期」

- とき／
- ④8月10日(土)、8月24日(土)
- ⑤9月14日(土)、9月28日(土)
- いずれも10時～11時30分(各期全2回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 内容／算数の文章問題を絵図にして考える、ユニークな思考法を体験します。
- 対象者／年長～小学6年生(保護者同伴)
- 受講無料(別途資料代毎回五百円)
- 定員／④⑤各10人
- 申込期限／④8月7日(水)
- ⑤9月7日(土)

「はじめての終活教室⑥期」

- とき／9月8日(日)13時～14時30分
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 内容／「葬儀についての基礎知識」～イザという時に慌てないために～
- 受講無料(別途資料代五百円)
- 定員／20人
- 申込期限／9月4日(水)
- 同申 正しいキネシオテーピング教室②期」

- とき／8月22日(木)、29日(木)(全2回)18時30分～20時30分
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 内容／日本が生んだ世界に誇れる唯一の療法、キネシオテーピング法の正しい貼り方、理論を学びます。
- 持ち物／はさみ、テープの貼れる服装(Tシャツ、短パン)、筆記用具
- 受講無料(別途資料代・テキストとテーピング代として二千円)
- 定員／10人
- 申込期限／8月16日(金)
- 同申 マクロ導入教室」

「マクロ導入教室」

- とき／8月18日(日)～10月6日(日)9時30分～12時
- 毎週日曜日(全6回)9月15日、9月22日は休み
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 内容／関数ではできない加算処理繰り返し処理のマクロ機能を使って処理する方法を勉強します。
- 対象者／エクセル基本操作ができる人
- 持ち物／パソコン(マイクrosoft社のエクセルがインストールされているもの)、マウス
- 受講無料
- (別途教材費千五百円)

- 定員／8人
- 申込期限／8月8日(木)
- とき／8月18日(日)13時30分～15時30分
- ところ／出雲科学館
- 内容／LEDの仕組みを学び、手作りのオリジナルランプを作成します。
- 対象者／小学生とその家族
- 受講無料・材料費無料
- 定員／20組
- 申込期限／8月8日(木)
- 同申 パソコン教室基本コース③期」

「パソコン教室基本コース③期」

- とき／9月3日(火)～10月22日(火)9時30分～12時 毎週火曜日(全8回)
- ところ／出雲市総合ボランティアセンター
- 対象者／
- Aコース：パソコンに触れたことの無い人
- Bコース：簡単な文字入力や文章作成のできる人
- 持ち物／パソコン、マウス
- 受講無料(別途教材費二千円)
- 定員／Aコース5人、Bコース10人
- 申込期限／8月18日(日)
- 同申 出雲市総合ボランティアセンター ☎5400 (担 市民活動支援課)

肺がん診療最前線〜個別化医療時代の肺がん診療〜

- CT検査からがんゲノム医療、個別化医療まで、肺がん診療の最前線について分かりやすく説明します。質問タイムも用意しています。
- とき／8月25日(日)13時30分〜15時30分
- ところ／島根大学医学部ゼブラ棟2階だんだん
- 受講無料・申込不要
- 警報発令の際には、中止となります。
- 問 申 島根大学医学部呼吸器臨床腫瘍学講座(☎202580)
- (担 健康増進課)

出産前に知っておきたいこと〜お産の流れと赤ちゃんのお風呂〜

- お産の流れと赤ちゃんのお風呂について、演習をしながらお話しします。キャンパス内の子育て支援センターはぐはぐの見学も行います。詳しくは大学HP(別科)をご覧ください。
- とき／8月8日(木)10時〜12時(受付9時30分)
- ところ／島根県立大学出雲キャンパス
- 対象者／妊娠6か月以降の妊婦とその家族
- 申込期限／8月1日(木)
- 問 申 島根県立大学教務学生課(☎202116)
- (担 子ども政策課)

お知らせ

募集

相談

第25回ひかわ女の夏まつり

- 多彩なステージイベントと模擬店の出店を予定しています。
- とき／8月8日(木)19時〜21時
- ところ／斐川文化会館大ホール
- 問 アグリレディーズネットワークヒロイン(代表:青木)☎20052
- (担 斐川農業事務所)

相談

2019年度島根県がんピアサポーター相談会

- とき／7月30日(火)10時30分〜12時30分
- ところ／島根県立中央病院がん相談支援センター
- 対象者／がん患者さんとそのご家族など
- がんの診断を受けることによつて起こる不安や孤独。そんな気持ちをがん治療経験者に話してみませんか。
- 参加無料、事前申込可(当日参加も可能です)
- 問 申 島根県立中央病院がん相談支援センター(☎6500)
- (担 健康増進課)

難病専門相談事業

- とき／8月22日(木)13時〜17時
- ところ／しまね難病相談支

- 援センター
- 対象者／神経系難病でお悩みの人、疑いのある人、手足のしびれ・ふるえ・ふらつきなどでお悩みの人
- 内容／神経内科の医師による病気や日常生活についての相談対応、助言等
- 参加無料・完全予約制
- 申込期限／8月19日(月)
- 問 申 しまね難病相談支援センター(☎248510)
- (担 福祉推進課)

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索しメールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。

メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。

画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)については https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30〜18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

本件に関するお問い合わせ先

戦争と平和について考えましょう 出雲市戦没者追悼・平和祈念式典

- とき／8月4日(日)14:00〜15:20
 - ところ／大社文化プレイスうらら館だんだんホール
 - 出雲市の戦没者の方々に追悼し、恒久平和への誓いを新たにすため、式典を開催します。戦争を体験された方の講演や、児童の作文発表等も予定しています。
 - 8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です
 - 当日は、政府主催の「全国戦没者追悼式」が日本武道館(東京)で行われます。
 - 市民、事業者のみなさんも8月15日正午から、1分間の黙とうをお願いします。
- おたずね/福祉推進課 ☎21-6694

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済 小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
 - ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
 - ◆ 外部積立型なので管理が簡単
 - ◆ パートさんの加入もOK
- 詳しくはホームページへ
- 中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211