



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

申込み・おたすね 市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
☎ 21-6528 FAX 21-6299
メールアドレス: gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望者は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、生涯学習講座ホームページ(しまね電子申請サービス)のいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先を明記のうえ、お申込みください。
※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。
※通訳、要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、お申込時にお伝えください。

女性のためのヨガクラス ~マタニティヨガ~

受講料
無料

安産をめざして体を整える、マタニティヨガをはじめませんか。

【講師】島根県立大学出雲キャンパス

植田 恵氏

【会場】島根県立大学出雲キャンパス

【定員】安定期以降の妊婦の方 10名

【応募締切】8月6日(火)



共催:島根県立大学出雲キャンパス

8/20(火)
13:00~15:00

健康づくりに活かす運動生理学

受講料
無料

【講師】島根大学教育学部准教授
放送大学島根学習センター客員准教授

原 丈貴氏

【会場】出雲市役所本庁くにびき大ホール

【定員】50名 【応募締切】8月19日(月)

9/2(月)13:30~15:00

共催:放送大学島根学習センター

健康で元気な生活を送ることは誰もが望むことですが、自分のことが自分でできている間は、自分の身体をあまり意識していない人も多いのではないのでしょうか。このセミナーでは、健康づくりに活用できる情報を「身体の仕組み」や「運動」を切り口にして解説していきます。健康の維持・向上に近道はなく、普段の生活習慣がとても重要です。日頃の生活を振り返り、自分の身体と向き合う時間を作りませんか。

災害に備える活動“災活”今こそ備える時

受講料
無料

【講師】島根県立大学出雲キャンパス
渡邊 克俊氏・平井 由佳氏
中谷 陽子氏・松本 祐香氏
小田 香澄氏

【会場】島根県立大学出雲キャンパス

【定員】12名程度 【応募締切】8月19日(月)

9/9(月)14:30~15:30

共催:島根県立大学出雲キャンパス

模擬災害による机上の避難所運営を体験します。避難所で巻き起こるさまざまな困りごとに対処しながら、どんな工夫をしたら良いか考えていきます。

★携帯電話・スマートフォンをお持ちの人はご持参ください。

出雲弥生の森博物館情報

夏季企画展 開催中～9月30日(月)

出雲市合併15周年記念

「出雲の発掘350年史

—江戸～平成 発見の歴史—

市内の遺跡発見の歴史を、出土品や発見当時の記録から振り返ります!

関連シンポジウム **9月14日(土)**

雲州遺跡発見伝

～遺跡調査のいま・むかし～

基調報告 13:00～15:00

「出雲平野の発掘史～戦後から荒神谷遺跡発見まで～」

◆講師 / 西尾 克己 氏

「荒神谷発見以後の文化財保護・活用について」

◆講師 / 平野 芳英 氏

「出雲の近代化と遺跡発見—長谷川コレクションの紹介—」

◆講師 / 花谷 浩

座談会 15:10～16:00

◆受講料無料 ※事前に、電話・FAXでお申込みください。

【ギャラリートーク】7月27日(土)・9月7日(土)いずれも 10:00～

スポット展

8月7日(水)～9月9日(月)

「いつまでも戦後でありたい2019 疎開で出雲に来た学童の手紙」

大阪大空襲で被災した疎开学童の手紙をとおして、戦争の悲惨さを見つめ直します。

▶学童の手紙

速報展 開催中～9月30日(月)

「よみがえる鰐淵寺の建造物

—釈迦堂の修理成果から—

ギャラリー展 開催中～8月26日(月)

「出雲の赤—縄文・弥生時代編—」

職員リレー講座

第2回 8月3日(土)

「解説 いずもの登録文化財」

第3回 8月24日(土)

「出雲における弥生・古墳時代の埋葬儀礼」

【共通事項】 ◆開催時間 14:00～16:00 ◆各回300円
※事前に、電話・FAXでお申込みください。



出雲弥生の森博物館

開館時間 9時～17時 (入館は16時30分まで)
休館日 火曜日 (祝日の場合は翌平日)

入館料・観覧料 無料

〒693-0011 大津町2760

☎25-1841 FAX 21-6617

http://www.city.izumo.shimane.jp/yayoinomori

メールアドレス : yayoi@city.izumo.shimane.jp



よすみちゃん

荒神谷博物館情報

荒神谷博物館特別展

開催中～ 期間中無休

8月26日(月)

魏志倭人伝シリーズ外伝I

ムナカタ

～海の民のクニ～

これまで「魏志倭人伝シリーズ」と題して、「一支国」「末廬国」「伊都国」「奴国」の国々の文化を紹介してきました。今年は外伝として「宗像地方」をテーマとします。沖の島祭祀の前史である弥生時代の宗像地域の遺跡にスポットをあて、青銅器をはじめ、貴重な資料を通して「ムナカタ」をご紹介します。



ホール展示 8月2日(金)～8月29日(木) 観覧無料

『高嶋敏展 写真展 ～戦争の手ざわり～』

出雲地方に残る「戦争の手ざわり」を撮影しました。勇ましい戦争ではなく、日常に食い込むように残された戦争の痕跡です。身近な戦争をこの機会に知って頂けたらと思います。



ミュージアムショップ通信

【小泉八雲の足跡探訪 —松江・出雲・隠岐諸島の旅—】

島根半島四十二浦巡り再発見研究会発行、関和彦氏、小泉凡氏監修の小泉八雲の旅の足跡をまとめた一冊。冊数や販売所も少ないので早めにお買い求めください。



定例講演会 第168回

8月17日(土) 13:30～15:00

演題: 特別展関連講座2『宗像地域の古墳時代』

講師: 井浦 一 氏 (福津市教育委員会文化財課)

資料代: 300円 申込不要

ゼミ形式「風土記談義」～出雲国風土記編～

8月18日(日) 10:00～12:00

講師: 平野芳英・杉岡直子 受講料300円 申込不要

荒神谷博物館

Archaeological Museum of Kojindani

開館時間 9時～17時 (入館は16時30分まで)

休館日 展示室のみ毎週火曜日 (祝日の場合は翌平日)

〒699-0503 斐川町神庭873-8

☎72-9044 FAX 72-7695

最新情報はFacebookをご覧ください▶

荒神谷博物館FB 検索

