



出雲市生涯学習情報

学びは豊かな人生の第一歩!あなたの生涯学習を応援します!

出雲市生涯学習講座

市民活動支援課 〒693-8530 出雲市今市町70番地
☎ 21-6528 FAX 21-6299
メール gakushu@city.izumo.shimane.jp



受講希望の人は電話、FAX、メール(件名は「生涯学習講座申込」としてください。)、生涯学習講座ホームページ(しまね電子申請サービス)のいずれかで①講座名②氏名③住所④連絡先を明記のうえ、お申込みください。

※受講は抽選で決定します。定員に満たない場合は締切後も先着順で受け付けます。

※要約筆記や介助その他、何らかの配慮が必要な人は、事前にご相談ください。

～プロに聞く!幸せ家族のためのお金の話～

島根県金融広報委員会 協力講座

子育て破産を回避せよ! 今すぐ始める3ステップ

12/9(日)10:00~12:00

【会場】出雲市役所本庁くにびき大ホール
【定員】30名 【受講料】100円
【応募締切】11月21日(水)

託児
無料

子育て家族にこれから必要なお金はいくら?今までのお金の使い方・貯め方で大丈夫?毎日の生活に忙しくなかなか家計のことまで顧みる時間のないパパ・ママのために、将来を見据えた家計の見直し方法やお金の上手な貯め方・増やし方をお教えします。この機会に、お金のモヤモヤをスッキリさせましょう!

講師 島根県金融広報委員会(事務局:日本銀行松江支店内)
金融広報アドバイザー

CFP®・一級FP技能士 池原 元樹 氏

出雲市の子育て家族を中心に、ご家庭の生活設計に合わせたお金の貯め方・増やし方に関する相談をおこなっているファイナンシャル・プランナー。

「少しでも多くのご家庭にお金の知識を暮らしに役立ててほしい」との思いからマネーセミナーの講師としても活動している。



中高年のヨガ

12/7(金) 13:30~14:30



島根県立大学出雲キャンパス 共催講座

【会場】島根県立大学出雲キャンパス
【講師】島根県立大学出雲キャンパス
准教授 狩野 鈴子 氏
【定員】12名
【応募締切】11月21日(水)

受講料
無料

健康的な日常生活を送るためにヨガを取り入れてみませんか。難しいポーズではなく、自分のできる範囲でそれぞれのペースで楽しく行ってみましょう。ゆったりと心地よく、心と身体をほぐして健康な身体づくりを目指しましょう。

ボランティア情報

出雲市総合ボランティアセンター 〒693-0002 出雲市今市町北本町3-1-6
☎ 21-5400 FAX 21-1831 メール izuvolun@mx.miracle.ne.jp

あなたの知識や技能、経験や趣味をボランティアに生かしてみませんか?まずはお気軽にお問い合わせください。

継続
募集

傾聴ボランティア募集!

【内容】一人暮らしをされている人(70代・女性)のお話相手
【日時】ボランティアの都合に合わせて相談
【場所】天神町のご自宅
【対象】40代~60代の女性

継続
募集

車いす利用者の買い物や映画の付き添いボランティア募集!

【内容】車いす利用者(40代女性・市内在住)の買い物や映画の付き添い
【日時】ボランティアの都合に合わせて相談
【対象】性別・年齢問わず



最新のボランティア情報はホームページでご確認ください▶<http://fish.miracle.ne.jp/izuvolun/osirase/osirase.html>