

1月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(◎は、母子健康手帳が必要です。)	とき	ところ	おたずね	
出雲地域	子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	19日(金) 9:30~16:00	いずも子育て支援センター	21-5772
	うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	18日(木) 11:00~12:00		
	かみかみタイム	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃)	16日(火)		
	ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 先着15組 ※要予約	15日(月) 10:30~11:30		
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費500円 6組(応募多数の場合抽選) ※前月末日までに要予約	27日(土) 10:00~11:30	駅ナカ赤ちゃんルーム(アトネスいずも)	21-1496	
平田地域	子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	17日(水) 13:30~15:50	ひらた子育て支援センター	63-3990
	ひらたびよびよサロン	親子の交流会 対象/おおむね1歳までの乳児と母	22日(月) 10:00~11:30		
	わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおむね2歳までの幼児と母	18日(木) 10:30~11:30		
	リズムであそぼ!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。	15日(月)		
	おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜 11:00~11:15		
	ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜 11:00~11:30		
	わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操	11日(木)		
	お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ/花粉症	11日(木) 14:00~14:30		
	おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	6日(土) 10:00~11:00		
	レ・スールの会	親子の交流会 対象/ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者	24日(水) 14:00~16:00		
佐田多伎湖陵地域	プチっこひろば	親子で簡単なおやつ作りをしよう	23日(火) 10:00~11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0125
	おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みみかせとお話で遊ぼう	17日(水) 10:15~10:45	たき子育て支援センター(多伎こども園)	86-2711
	すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ◎	19日(金) 9:30~11:00		
	すくすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ◎	12日(金) 9:30~11:30	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
	あかちゃんとおかあさんのつどい	乳幼児の身体計測・発達相談 ◎	26日(金) 10:00~12:00		
アップルひろば		18日(木) 10:00~12:00			
大社地域	まるまるくらぶ(0歳児サークル)	親子で運動遊び ※要予約	30日(火) 10:00~11:30	たいしや子育て支援センター	53-2666
	おはなしわくわくタイム(絵本の読み聞かせ)	12日(金)			
	おやこなかよし教室	大型遊具で遊ぼう 1月生まれの誕生会(1月生まれさんを皆でお祝いしましょう)	19日(金) 26日(金)		
斐川地域	りすの会	対象/H28年4月~H29年3月生まれの子どもと保護者	16日(火) 14:00~15:30	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	73-7375
	ばんだ・うさぎの会	対象/H25年4月~H28年3月生まれの子どもと保護者	19日(金) 10:00~12:00		
	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	対象/ふたごちゃんとみつごちゃんの子どもと保護者	23日(火) 14:00~16:00		
	ミュージックタイム	親子で音楽にふれながら身体を動かしましょう。	26日(金) 10:30~11:30		

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
もぐもぐごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	22日(月) 13:30~15:30	斐川まめなが一番館	21-6981
わくわく離乳食教室 ※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	16日(火) 10:00~12:00	古志コミュニティセンター	
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	9日(火)	隣保館	

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

☒:市役所

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先	
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児及び保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター	21-5772
	17日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター	63-5780
	10日(水)	10:00~10:30	湖陵保健福祉センター	43-1215
	23日(火)	10:00~11:00	大社健康福祉センター	53-3116
	18日(木)・23日(火)	10:00~11:00	斐川まめなが一番館	73-9112
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など、気になることがあればご相談ください。	23日(火)	9:00~16:30	☒本庁 相談室	21-6979
	19日(金)	9:00~16:00	☒平田支所 相談室	63-5780
	11日(木)	9:00~12:00	☒佐田支所 相談室	84-0118
	22日(月)		☒多伎支所 相談室	86-3116
	16日(火)	9:00~12:00	湖陵保健福祉センター	43-1215
	11日(木)	9:00~16:00	大社健康福祉センター	53-3116
15日(月)	9:30~16:00	斐川まめなが一番館	73-9112	
心の健康相談 ※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	10日(水)・24日(水)	13:00~14:30	出雲保健所	21-1653
	18日(木)	13:30~16:00	☒平田支所 相談室	63-5780
	26日(金)		☒佐田支所 相談室	84-0118
	16日(火)		☒多伎支所 相談室	86-3116
	17日(水)		湖陵保健福祉センター	43-1215
	4日(木)		大社健康福祉センター	53-3116
9日(火)	斐川まめなが一番館		73-9112	
酒害相談・家族交流会 ※要予約	17日(水)	9:00~11:00	出雲保健所	21-1653

~乳幼児健診~ 1月の乳幼児健診は、次の方が対象です。対象の方には郵送でご案内しています。
4か月児健診【平成29年8月生まれ】 1歳6か月児健診【平成28年6月生まれ】 3歳児健診【平成26年12月生まれ】

予防接種のご案内

就学前までに受けるべき定期予防接種はお済みでしょうか。

3種混合(または4種混合)、ポリオ、日本脳炎1期の予防接種の接種期限は7歳半(生後90か月)まで、平成29年度の麻しん風しん2期予防接種の接種期限は平成30年3月31日までとなっています。年度末には接種希望者が集中し、大変混雑することが予想されます。

まだ接種がお済みでない場合は、早めに接種を受けていただきますようお願いいたします。

なお、予診票がお手元がないなどのご質問等ございましたら、下記までお問い合わせください。

※定められた期間内であれば、接種費用はかかりません。

その期間を過ぎますと接種費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。

就学前までに受けるべき定期予防接種

ワクチンの種類	接種回数	接種期限
3種混合 (4種混合)	・計4回(現時点で3種混合が4回終了してない場合、残りは4種混合での接種となります)	7歳半まで
ポリオ	・生ポリオ 計2回 または ・生ポリオ 1回 不活化ポリオ 3回 計4回 または ・生ポリオ 0回 不活化ポリオ 4回 計4回 ※3種混合およびポリオが規定回数終了してない場合、4種混合を含めた接種となりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。	7歳半まで
日本脳炎1期	・計3回	7歳半まで
麻しん風しん 2期	・1回 (平成29年度対象者は平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ) ※麻しん風しん1期は、2歳未満までに1回	平成30年 3月31日まで

おたずね/健康増進課 ☎21-6829 FAX 21-6965



医薬品副作用被害救済制度 について

お薬は正しく使っていても、副作用が起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きた場合は、医療費や年金などの給付を行う公的な制度があります。

詳しくは、下記の相談窓口までおたずねください。

◎救済制度相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)

☎0120-149-931

受付時間:午前9時から午後5時

(月曜日から金曜日、祝日年末年始を除く)

