

あなたの**地域**で



在宅医療やACP、身近な病気について学ぶ

無料

**専門職
派遣**

出前講座を**開催**します

出雲市および出雲市立総合医療センターでは、市民の皆様が住み慣れた地域で健康に暮らしていくために、医療・介護の専門職を講師として派遣し、在宅医療や身近な病気についてお話しする出前講座を開催しています。町内会や自治会、ご近所さん同士の集まりなど、皆さんの気になるテーマで医療や介護の専門職が分かりやすくお話しします。

**内容
(主催)**

- ①在宅医療座談会(出雲市役所 医療介護連携課)
- ②まめなかね！出前講座(出雲市立総合医療センター)

(例) 町内会・自治会の研修会として60分コース

専門職によるお話(30分)+参加者と意見交換(30分)

※講演テーマはそれぞれ異なります

詳しくは「出前講座のテーマ一覧」をご確認ください

対象

市民で構成する団体、グループ等
(5~10人程度の少人数可)

会場

出雲市内を会場といたします。
会場は申込者でご用意ください。

費用

講師料は無料です。
会場費等、別途費用が発生する場合は、申込者でご負担ください。

申込

申込書をそれぞれの申込先まで提出してください(FAX・郵送・持参)。
ご希望の専門職等との日程調整が必要なため、お早めに申し込みください。
また、日程調整のため、申込書送付前に電話でご連絡ください。

その他

日時や時間帯、希望内容等によっては、講師を調整できない場合がありますので、あらかじめご了承ください

まずはお気軽に下記までご連絡ください。

在宅医療座談会

まめなかね！出前講座

出雲市役所 医療介護連携課

TEL：(0853) 21-6906

FAX：(0853) 21-6749

出雲市立総合医療センター 病院総務課

TEL：(0853) 63-5111

FAX：(0853) 63-4228



出前講座 テーマ一覧

※テーマは下記のとおりですが、その他、ご要望がありましたら、別途ご相談ください。

①在宅医療座談会 / 出雲市役所医療介護連携課

住み慣れた地域・住み慣れた家で、医療や介護等のサービスを受けながら安心して暮らし続けることができるよう、「在宅医療」に関するテーマを設けています。



コース	主なテーマ	講師
A	在宅における医療、かかりつけ医について	医師
B	在宅におけるお口の健康、かかりつけ歯科医について	歯科医師、歯科衛生士
C	在宅での薬剤師の仕事、かかりつけ薬剤師について	薬剤師
D	訪問看護の対象・内容について	訪問看護師
E	病院機能、入退院支援について	医療ソーシャルワーカー、看護師
F	介護保険制度の仕組み・利用方法、ケアマネジャーの役割	ケアマネジャー
G	アドバンス・ケア・プランニング(人生の最終段階の医療・ケアについて)、終活支援ノート、緩和ケアについて	医師、医療ソーシャルワーカー、看護師、保健師、社会福祉士、ヘルパー
H	在宅における食事・栄養について	管理栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士
I	「認知症」のこと、認知症の人との接し方について	認知症地域支援推進員
J	たすけあい活動、生活支援ボランティアについて	生活支援コーディネーター

②まめなかね！出前講座 / 出雲市立総合医療センター

病気の早期発見、生活習慣病などの予防や医療に関することなど、必要な知識の情報を提供することにより、健康に暮らししていくためのテーマを設けています。



コース	主なテーマ	講師
1	肝臓病のお話	内科医師
2	腸活のお話	内科医師
3	フレイル予防のお話	内科医師
4	訪問診療のお話	在宅ケア科医師、在宅医療担当相談員
5	訪問看護のお話	訪問看護ステーション看護師
6	認知症のお話	認知症看護認定看護師
7	生活習慣病予防のお話	栄養科、リハビリテーション技術科
8	高齢者の食事のお話	栄養科、リハビリテーション技術科
9	骨粗しょう症予防のお話	リハビリテーション技術科
10	介護予防のお話	リハビリテーション技術科