

市内全域

出雲地域

平田地域

佐田地域

大社地域

斐川地域

出雲市 老老介護 生活支援サービス利用券 利用ガイド



出雲市 高齢者福祉課

TEL(0853)21-6967

老老介護生活支援サービス利用券とは

「老老介護世帯」を対象とし、
市の指定事業者が提供する
生活支援サービスに
利用できる「サービス券」です。



生活支援サービスとは

家事支援

- ◆ 食料品の買物代行
- ◆ 庭の草取り
- ◆ 庭木の剪定
- ◆ 部屋の掃除 ... など



家屋等修繕

- ◆ 障子はり
- ◆ 網戸のはり替
- ◆ 建具修繕 ... など



通院等介助

- ◆ 病院の通院介助
- ◆ 買物の付添い



※ただし、次のものに利用できません

- ① 食品など物品の購入代金
- ② サービスの提供に係わる原材料費や交通費
- ③ タクシー等の運賃

利用方法

① お住まいの地域でサービスが提供できる事業者を探す

➡ 指定事業者ページで確認 6ページ～

② 事業者ページから使用したいサービスを探す



③ 直接事業者へサービスを依頼する (電話またはFAX)

➡ サービス内容や
料金などの詳細について確認



④ サービスを利用する



⑤ 利用料の支払いに 「サービス券」を利用する



利用券の
利用例

利用料金が1,200円の場合の利用料金の支払い方法

利用券2枚
(500円券×2=1,000円分)

+

現金200円

+



決定通知書の見方

様式第3号(第10条関係)

出雲市老老介護生活支援サービス利用券支給決定(却下)通知書

郵便番号 000-0000

令和〇年〇月〇日

住所 出雲市〇〇町△△番地〇

氏名 出雲 太郎

出雲市長 飯塚 俊之



令和 年 月 日 付で申請のありました老老介護生活支援サービス利用券支給申請について、下記のとおり決定しましたので通知します。

決定内容	老老介護生活支援サービス利用券の支給を決定します			
世帯主	フリガナ	イズモ タロウ	性別	生年月日
	氏名	出雲 太郎		昭和〇年〇月〇日
世帯主	住所	000-0000 出雲市〇〇町△△番地〇	電話番号	090-0000-0000
	決定番号	第 号	決定年月日	令和 年 月 日
支給枚数	72 枚	支給対象月	令和5年7月～令和6年6月	
却下の理由				

【世帯状況】

氏名	続柄	生年月日	性別	要介護度
				要介護1

支給枚数

$$\begin{array}{c} \mathbf{6枚} \\ \text{(ひと月あたりの支給枚数)} \end{array} \times \begin{array}{c} \mathbf{12ヶ月} \\ \text{(支給対象月)} \end{array} = \mathbf{72枚}$$

支給対象月

$$\begin{array}{c} \mathbf{令和5年7月} \\ \text{〓} \\ \mathbf{支給対象開始月} \\ \text{支給対象となった日の属する月} \end{array} \sim \begin{array}{c} \mathbf{令和6年6月} \\ \text{〓} \\ \mathbf{支給年度終了月} \\ \text{毎年度6月} \end{array}$$

上記の場合

$$\begin{array}{c} \mathbf{3,000円分} \\ \text{(ひと月あたり500円券6枚支給)} \end{array} \times \begin{array}{c} \mathbf{12ヶ月} \\ \text{(令和5年7月～令和6年6月まで支給)} \end{array}$$

$$= \mathbf{合計支給額36,000円分(72枚)}$$

指定事業者一覧

市内全域 (P6～P22)

- ◆ 出雲医療生活協同組合 有償ボランティア「虹」
- ◆ (福)出雲市社会福祉協議会
- ◆ (公社)出雲市シルバー人材センター
- ◆ おたがいさまいずも
- ◆ (株)小村工務店アクシュ
- ◆ (特非)河南はつらつセンター
- ◆ (有)北村電機ストアー
- ◆ (有)ケアサービス出雲
- ◆ (特非)コミュニティサポートいずも
- ◆ 島根ビル管理(有)
- ◆ (株)中央ビルサービス
- ◆ (株)よろずやサービス
- ◆ (有)緑創
- ◆ 今岡畳店
- ◆ LCC(株)
- ◆ (有)えるだー
- ◆ 介護タクシーおひさま
- ◆ コニファー(株) ヘルパーステーションすずらん
- ◆ (株)ソーシャルプランニングネットワーク
- ◆ 秦造園(株)
- ◆ 吉田畳店(株)

出雲地域 (P23～P28)

- ◆ 生き生き介助福祉タクシー
- ◆ でんきやアジキ
- ◆ 鳶巣お助けマン互助会
- ◆ 愛宕林業(有)
- ◆ かみつお助けマン互助会
- ◆ サンキ・ウエルビィ(株) 介護センター出雲
- ◆ 高浜地区暮らし応援サークル
- ◆ ひえばらお助けマン互助会
- ◆ プライム(有) 介護ステーションさくら

平田地域 (P29～P33)

- ◆ 生き生き介助福祉タクシー
- ◆ NPO法人たすけあい平田
- ◆ でんきやアジキ
- ◆ 愛宕林業(有)
- ◆ (福)JAいずも福祉会 みどりの郷平田
- ◆ しょうぎょ企業組合
- ◆ (福)ひらた福祉会花水木

佐田地域 (P34)

- ◆ (福)やまゆり やまゆり訪問介護事業所

大社地域 (P34～P35)

- ◆ サンキ・ウエルビィ(株) 介護センター出雲
- ◆ しょうぎょ企業組合
- ◆ プライム(有) 介護ステーションさくら

斐川地域 (P36～P41)

- ◆ 生き生き介助福祉タクシー
- ◆ NPO法人たすけあい平田
- ◆ でんきやアジキ
- ◆ 有償助けあいつくし
- ◆ 愛宕林業(有)
- ◆ (福)金太郎の家
- ◆ しょうぎょ企業組合

指定事業者ページの見方

事業者名を確認。

お住まいの地域でサービス提供が可能な事業者を確認できます。

(例) 市内全域

市内全域でサービスを提供できる事業者を確認できます。(ただし、事業者によって、提供できない地域がありますので、直接事業者へご確認ください。)

電話番号

直接事業者へ依頼してください。

色がついている項目は事業者が提供できるサービスの種類です。

公益社団法人
出雲市シルバー人材センター

サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 24-1787

住所:今市町北本町2丁目1-6 FAX:22-1830

担当者

家事支援 家屋等修繕 通院等介助 その他



市内全域

出雲地域

平田地域

佐田地域

大社地域

斐川地域

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆調理 ◆買物 ◆洗濯	1時間:1,500円～(交通費別途) ※要下見	
	◆掃除	1時間:900円～(交通費別途) ※要下見	
	◆墓掃除 ◆溝掃除	1時間:1,131円～(交通費別途) ※要下見	洗剤、ごみ処分費用等は別途実費が必要です。
	◆草取り ◆草刈	現地調査を行い、面積等を計測し、単価表に当てはめ、見積金額を算出します。	ごみ処分費用等は別途実費が必要です。
	◆水やり	1時間:1,100円～(交通費別途) ※要下見	
	◆庭木剪定	1時間:1,685円～(交通費別途) ※要下見	
	◆除雪(雪かき)	1時間:1,100円～(交通費別途) ※一般家庭のスコップを使った除雪(雪かき)作業 ※要下見(内容によっては、お受けできない事があります。)	
	◆宛名書き ◆金封書き	基本料金:601円 ペン字1枚:18円～・毛筆1枚:37円～ 金封1枚:165円～	
	◆パソコンでの 年賀状の宛名印刷	基本料金:601円 1枚:70円～	
	家屋等修繕	◆屋内の小修繕	1時間:1,685円～(交通費別途) ※要下見
◆障子張替え		1枚:1,341円～(普通障子) ※サイズにより、料金は変わります。	障子紙は別途実費が必要です。大きさ等により変動します。
◆襖張替え		1枚:2,620円～(普通両面襖) ※サイズにより、料金は変わります。	襖紙は別途実費が必要です。大きさ等により変動します。
◆網戸張替え		1枚:1,019円～※サイズにより、料金は変わります。	網は別途実費が必要です。大きさにより変動します。
通院等介助	◆屋外の小修繕	1時間:1,685円～※サイズにより、料金は変わります。	1階部分の雨樋修繕、波板の張替え等
	◆病院への付添い(身体介助除く)	1時間:1,170円～(交通費別途) ※要下見 タクシー利用	移動はタクシー利用(代金は利用者負担)になります。

事業者が提供できる具体的なサービス内容です。

サービス内容ごとの料金を確認できます。(詳細は直接事業者へご確認ください。)

サービス利用に関する注意点です。必ずご確認ください。

出雲医療生活協同組合 有償ボランティア「虹」

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域 (提供できない地域があります)

☎ 電話 31-9781又は080-5626-3419 (携帯は担当者直通) 担当者

※申込は平日9:00~15:00 住所:塩冶町1536-1 FAX:25-0622



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 片付け ◆ 除草 ◆ 庭木の剪定 ◆ 除雪等 	<p>600円(支援者1人1時間) 以降30分ごとに300円加算。</p> <p>剪定について、専門性を要する内容は コーディネーターの判断により1時間1,000円 (支援料金900円+運営費100円)以降30分ごとに 500円加算。</p> <p>剪定については、樹種・樹の高さなどにより対応できない場合があります。</p> <p>掃除・片付けにおいてゴミを集積所へ出すことは可能ですが、エネルギーセンター等への運搬は許可業者ではないため対応できかねます。</p> <p>除雪は、家のまわりの小規模の内容に限ります。 (屋根の上等、高所作業はお受けできません。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・交通費別途(利用者負担)1kmあたり20円。 ・特殊な道具が必要な場合又は支援者の道具を使用する場合は、道具使用料、燃料代は利用者負担となります。 	<p>ご利用には出雲医療生活協同組合への加入が必要 (1口1,000円以上の出資)。</p> <p>お問合せ後、支援可能か確認いたしますが対応できる支援者がいない場合はお断りしています。</p> <p>自然災害などの状況により支援活動を中止します。</p>
家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 屋内外の小修繕 	<p>600円(支援者1人1時間) 以降30分ごとに300円加算。</p> <p>大工・左官について、専門性を要する内容は コーディネーターの判断により1時間1,000円 (支援料金900円+運営費100円)以降30分ごとに 500円加算。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・材料費は実費を利用者負担 	<p>流行を伴う感染症の拡大防止に配慮した行動を行い、状況によって支援活動を中止します。</p> <p>季節・天候により屋外支援を中止している場合があります。</p>
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院・買物への付添い等 	<p>600円(支援者1人1時間) 以降30分ごとに300円加算。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現地集合 ・病院・買物等への付添い等に伴う送迎は行いません。 (タクシー利用時、タクシー代金は利用者負担) 	

社会福祉法人 出雲市社会福祉協議会

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域 (提供できない地域があります)

☎ 電話 23-3781

👤 担当者 地域福祉課

住所: 今市町543 FAX: 20-7733



その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 片付け等 	<p>1時間:700円 (いずれのサービスも内容によっては対応できない場合があります) ★ご利用には別に会員登録が必要です(年会費1,000円)。 (年会費はJALまねの口座からの引落です)</p>	
家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 簡易な修繕 		
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い等 		

移動はタクシー利用
(代金は利用者負担)
になります。

公益社団法人 出雲市シルバー人材センター

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 24-1787

住所:今市町北本町2丁目1-6 FAX:22-5830

担当 担当者



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆調理 ◆買物 ◆洗濯	1時間:1,500円～(交通費別途) ※要下見	洗剤、ごみ処分費用等は別途実費が必要です。
	◆掃除	1時間:900円～(交通費別途) ※要下見	
	◆墓掃除 ◆溝掃除	1時間:1,131円～(交通費別途) ※要下見	
	◆草取り ◆草刈	現地調査を行い、面積等を計測し、単価表に当てはめ、見積金額を算出します。	ごみ処分費用等は別途実費が必要です。
	◆水やり	1時間:1,100円～(交通費別途) ※要下見	
	◆庭木剪定	1時間:1,685円～(交通費別途) ※要下見	
	◆除雪(雪かき)	1時間:1,100円～(交通費別途) ※一般家庭のスcoopを使った除雪(雪かき)作業 ※要下見(内容によっては、お受けできない事があります。)	
	◆宛名書き ◆金封書き	基本料金:601円 ペン字1枚:18円～・毛筆1枚:37円～ 金封1枚:165円～	
	◆パソコンでの 年賀状の宛名印刷	基本料金:601円 1枚:70円～	
家屋等修繕	◆屋内の小修繕	1時間:1,685円～(交通費別途) ※要下見	簡易な修繕(造作、家具等)、棚・手すり等取付け。
	◆障子張替え	1枚:1,341円～(普通障子) ※サイズにより、料金は変わります。	障子紙は別途実費が必要です。大きさ等により変動します。
	◆襖張替え	1枚:2,620円～(普通両面襖) ※サイズにより、料金は変わります。	襖紙は別途実費が必要です。大きさ等により変動します。
	◆網戸張替え	1枚:1,019円～※サイズにより、料金は変わります。	網は別途実費が必要です。大きさにより変動します。
	◆屋外の小修繕	1時間:1,685円～※サイズにより、料金は変わります。	1階部分の雨樋修繕、波板の張替え等
通院等介助	◆病院への付添い(身体介助除く)	1時間:1,170円～(交通費別途) ※要下見 タクシー利用	移動はタクシー利用(代金は利用者負担)になります。

おたがいさまいずも

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 23-0288

担当者

※申込は平日10:00~16:00 住所:矢野町487-1 生協しまね 出雲支所内 FAX:31-7071



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他



種 類	内 容	料 金 (消費税込)	備 考
	◆ 除草	1時間:1,100円(別途交通費1kmあたり20円) 3mまでの木	機械使用料、燃料代は別途必要です。
	◆ 庭木の伐採等		
家事支援 	◆ 調理	平日9:00~17:00 1時間:1,000円 上記以外の時間、土、日、祝 1時間:1,100円 ※別途交通費1kmあたり20円 (サービスも内容によって対応できない場合があります)	材料代などは別途実費が必要です。
	◆ 買物		
	◆ 洗濯		
	◆ 掃除		
	◆ 片付け		
家屋等修繕 	◆ 網戸の張替え		
	◆ 電球取替え		
	◆ 小修繕		
通院等介助 	◆ 通院・入退院時・入院中の付添い		移動はタクシー利用(代金は利用者負担)になります。
	◆ 薬の受け取り		
	◆ 買物等の付添いなど		

株式会社 小村工務店アクシュ

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 21-4549

住所:東林木町304-1 FAX:23-6754

担当 小村



その他

家のお悩みは当社へご相談下さい



株式会社 小村工務店アクシュ

建設業許可 登録番号(42-28)第00469号
宅地建物取引業許可 登録番号(4)1085号

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 掃除	1時間:3,000円~	無料で見積り致します。
	◆ ごみ出し		
	◆ 片付け		
	◆ 除草		
	◆ 庭木等の管理等		
家屋等修繕	◆ 障子張り	1枚(小): 1,500円~	張替えは、大きさ・材質等、相談させていただきます。
	◆ 網戸張替え		
	◆ 襖張替え	1枚(片面): 3,000円~	
	◆ 建具	1時間:3,500円~	
	◆ 建付け修繕		
	◆ 大工工事等		
	◆ 屋内屋外の修繕等		
◆ 雨どい修理			
◆ 波板の張替え等			

特定非営利活動法人 河南はつらつセンター

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 **31-4056**

住所: 湖陵町三部615-5 FAX: 31-4145

👤 担当者 **安達**



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 買物 (食料品・生活用品)	1時間:970円 (別途車代 湖陵町内500円、それ以外の市内1,000円)	洗剤等は別途実費が必要です。
	◆ 屋内・屋外清掃	1時間:970円 (交通費別途1kmあたり20円)	
	◆ 墓掃除	1時間:1,250円 (交通費別途1kmあたり20円)	花、線香代などは別途実費が必要です。
	◆ 家の室内の整理 整頓	1時間:970円 (交通費別途1kmあたり20円)	ごみ(草など) 処分費用等は別途 実費が必要です。
	◆ 家具の移動・室内 物置等の整理	1時間:1,250円 (交通費別途1kmあたり20円)	
	◆ 草刈り(機械)	1時間:1,800円 (交通費別途1kmあたり20円)	
	◆ 除雪	1時間:1,250円 (交通費別途1kmあたり20円) ※内容によっては、お受けできない事があります。	
家屋等修繕	◆ 障子張替え	1枚:1,500円 ~(普通障子)	障子の大きさ等により変動します。
	◆ 襖張替え	1枚:2,000円 ~	襖紙代は別途実費が必要です。襖の形状により変動します。
	◆ 網戸張替え	1枚:680円 ~	網戸の大きさにより変動します。
	◆ 屋内の修繕 (大工・左官仕事) ◆ 屋外の修繕 (大工・左官仕事)	1時間:1,850円 ~(交通費別途1kmあたり20円)	足場材などの材料代は別途実費が必要です。
通院等介助	◆ 通院介助 ◆ 付添い(買物・その他も含む)	1時間:2,000円 (追加時間1時間ごとに1,000円)	

有限会社 北村電機ストアー

✦ サービス提供エリア ◆市内全域 ※遠方は要相談

☎ 電話 21-3210

住所: 渡橋町340-3 FAX: 21-7740

担当 北村



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆草取り ◆草刈 ◆庭木の剪定・伐採 ◆家具等の移動 	料金をご相談ください。	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆エアコンクリーニング 	1台:11,000円(税込) ※お掃除機能付は25,000円〜	暖房を使う前にするのがオススメ!!
	<ul style="list-style-type: none"> ◆家電の処分 	出張費:2,200円〜+運搬費 ※運搬費は家電の量や運搬の距離によって異なります。	◎リサイクル料金は別途実費が必要です。 例: テレビ・エアコン・洗濯機:5,500円 冷蔵庫:7,700円 ◎その他の家電製品も処分できます。家電の種類によって処分料が異なり、別途実費が必要です。 ◎オーディオ、レコードは場合により買取もします。
家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆家電製品の修理 ◆電球の取替 ◆テレビが映らない時の対応(ケーブルテレビ・アンテナ) 	出張費:2,200円〜 相談無料	修理の部品代は別途実費が必要です。
	<ul style="list-style-type: none"> ◆水回りの修理 ◆カラン修理 ◆建具の修繕 ◆電気工事 ◆コンセント・スイッチ修理 	料金をご相談ください。	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆トイレ・お風呂のリフォーム 	※要下見。ご相談ください。	リフォームの資材代は別途実費が必要です。

有限会社 ケアサービス出雲

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域 (提供できない地域があります。応相談)

☎ 電話 **21-0936**

👤 担当者 **野村**

住所: 塩冶町980-3 FAX: 23-0197



その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ ごみ出し ◆ 片付け等 	1時間: 1,500円 (交通費含む)	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 大掃除 ◆ 墓掃除等 	1時間: 1,800円 (交通費含む)	
通院等介助 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い ◆ その他の付添い 	1時間: 1,800円 (交通費含む) 1時間: 2,000円 (交通費含む) ※身体的、精神的介助において特別に配慮が必要な方	

特定非営利活動法人 コミュニティサポートいずも

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 31-4165

住所:今市町北本町5-5-37 FAX:31-4166

👤 担当者 小村



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆調理 ◆買物 ◆洗濯 ◆掃除 ◆片付け ◆ごみ出し ◆除草 ◆花木の水やり等の庭木管理 ◆除雪 	<p>1時間:2,500円(交通費含む)</p> <p>除草は要下見。時間等相談。 草刈り機持ち込み。燃料・替え刃別途500円 掃除、片付け下見の場合あり ※2週間前までにご依頼ください。職員2名で訪問。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・おせち料理他、特別料理は対応不可。 ・洗濯・掃除の際の洗剤及び道具は利用者宅の物を使用 ・ごみ搬出・分別用袋、段ボール等は利用者が準備。ごみは利用者で処分。大型ごみは対応不可。 ・除雪用スコップは利用者宅で準備。家周辺の小規模範囲に限る。屋根の上等の高所作業不可。
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆通院時介助 ◆薬取り ◆入退院の付添 ◆入院中の付添 ◆病院以外の付添 	<p>1時間:2,500円</p> <p>※2週間前までにご依頼ください。職員2名で訪問。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・移動はタクシー又は家族等の車を使用 ・希望があれば同乗付き添い可能

島根ビル管理 有限会社

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 21-5034

👤 担当者 景山

住所：大津町292-12 FAX：21-5052



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他



種 類	内 容	料金(消費税込)	備 考
家事支援 	◆ 屋内の掃除	1時間:1,800円(2時間未満は別途出張費2,200円)	
	◆ ガラス掃除	1回:15,000円 又は1㎡:500円(税抜)のうち高い方の料金	100㎡未満は別途見積のうえ決定します。
	◆ 屋外の掃除・大掃除	1時間:2,000円(2時間未満は別途出張費2,200円)	
	◆ 墓掃除	1回:5,000円～	作業場所作業内容により変動します。
	◆ 溝掃除	1時間:5,000円	
	◆ 草取り(手作業)	半日:8,000円	処分については別途実費負担が必要です。
	◆ 草刈り(機械)	半日:12,000円	

株式会社 中央ビルサービス

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 21-4013

担当者

住所：塩冶有原町6丁目60番地 FAX:21-4071



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 屋内外の掃除	1時間:2,500円 (内容により対応できない場合があります。)	人数等は相談します。
	◆ 墓掃除		
	◆ 溝掃除		
	◆ 床のワックス掛け		
	◆ リサイクル (再生紙の搬出)		
	◆ ゴミ出し		
	◆ ごみ処理 (処分場への搬出)		
	◆ 片付け (室内・季節用品 の入れ替え・押し 入れ・物置)		
	◆ 家具の移動		
	◆ 草刈り		
	◆ 草取り		
	◆ 庭木管理 (花木の水やり・ 花木の世話)		
	◆ 除雪		
◆ ゴキブリ・ ねずみ等の駆除			
◆ 室内の除菌・消毒			

株式会社 よろずやサービス

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 27-9170

住所: 大津新崎町7-47 FAX: 27-9370

👤 担当者 大谷



家事支援



家屋等修繕



通院等介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 墓掃除(墓洗い・草刈り等) 定期管理可	1回:5,500円～ ※現場下見により見積ります。	
	◆ 片付け作業 ◆ 遺品整理 ◆ その他片付け ◆ 不用品の片付け	1回:5,500円～ ※金額は量などにより変わります。	
	◆ 除草 ◆ 敷地内外の草刈り ◆ 庭木等の剪定 ◆ 伐採 ◆ 水やり ◆ 除雪	1回:5,500円～ ※金額は広さなどにより変わります。	
	◆ お困りごと対応します。 ◆ タイヤ交換 ◆ 害虫駆除(蜂・シロアリのみ)	1回:5,500円～ ※金額は現場状況や車の車種により変わります。	
家屋等修繕	◆ 屋内修繕(建具の修繕・家具の修繕・電球取替え・簡単な修繕・その他屋内修繕) ◆ 屋外修繕(雨どい修理・波板の張替え・雨もりの修繕・屋根修繕・その他)	1回:5,500円～ ※金額は量・現場状況により変わります。	
	◆ アンテナ取付 ◆ テレビ壁掛け等 ◆ 給湯器取り付け・修繕・リフォーム ◆ 水周りの修繕	1回:5,500円～ ※現場下見により見積ります。	
その他	◆ 生活・住宅のお困りごとに対応します。ご相談ください。	1回:4,400円～ ※金額は内容により変わります。	

有限会社 緑創

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 72-7010

担当 曾田

住所: 斐川町直江2253-2 FAX: 72-7306



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 庭木の剪定・撤去・移植	<p>下見打合せ費用:4,500円 労務費1時間:2,300円</p> <p>チェーンソー、ヘッジトリマー等を使用した場合、1台使用につき1時間500円加算 ※処分費は別途</p>	
	◆ 障子張替え	<p>1枚:1,650円 大きさ等により、料金変動します。 ※紙代は別途実費が必要です。</p>	
家屋等修繕	◆ 襖張替え	<p>1枚:2,750円 大きさ等により、料金変動します。 ※紙代は別途実費が必要です。</p>	
	◆ 網戸張替え	<p>1枚:3,000円 大きさ等により、料金変動します。 ※網代は別途実費が必要です。</p>	
	◆ 室内壁のクロス修繕	<p>下見打合せ費用:4,500円 ※要下見</p>	
	◆ 家屋外の修繕 (雨樋の修繕・外壁修繕)	<p>下見打合せ費用:4,500円 ※修理内容は、ご相談ください。内容により、できない場合があります。</p>	

今岡畳店

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 22-8158

担当者

住所: 塩冶町1404-6 FAX: 22-8307



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家屋等修繕	◆ 障子張替え	1枚:1,650円 紙の種類・大きさ等により料金が変わります。 ※要下見	紙代(材料費)は別途実費が必要です。
	◆ 襖張替え	1枚:2,200円 紙の種類・大きさ等により料金が変わります。 ※要下見	
	◆ 網戸張替え	1枚:2,200円 網の種類・大きさ等により料金が変わります。 ※要下見	網(材料費)は別途実費が必要です。
	◆ 畳表替え	1枚:3,300円 畳表・畳縁の種類等により料金が変わります。 ※要下見	材料費は別途実費が必要です。

LCC 株式会社 生活支援センター

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 27-9320

担当者 成相

住所: 知井宮町137番地2 FAX: 27-9321



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家事支援	◆ 片付け ◆ 不用品回収	都度、見積りさせて頂きます。(見積無料) お気軽にお問い合わせください。	洗剤、ごみ処分費等は別途実費が必要です。
	◆ 墓掃除 ◆ 溝掃除		
	◆ 草取り ◆ 草刈り		

有限会社 えるだー

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 24-9688

担当 黒松

住所: 駅南町3丁目12-1 FAX: 24-9754



その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
 通院等介助	◆ 病院等の付添い (身体的・精神的介助で特別の配慮が必要な人)	1時間:2,000円	タクシー代は別途実費が必要です。

介護タクシー おひさま

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 31-4649

担当 矢田

※月～土 8:00～17:00 住所: 上塩冶町820-9



その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家事支援	◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ ごみ処理 ◆ 片付け ◆ 受取・手続き代行等	30分:500円 (※交通費要相談) (いずれのサービスも内容によって対応できない場合があります) ※営業時間 月～土8:00～17:00 (ただし営業時間外、日曜日・祝日については応相談)	ごみ処分費用等は別途実費(利用者負担)が必要です。
 通院等介助	◆ 通院・入退院時の付添い ◆ 薬の受け取り ◆ 買物等の付添い		別途タクシー代(利用者負担)が必要です。

コニファー 株式会社 ヘルパーステーションすずらん

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 24-7717

👤 担当者 山本

住所: 塩冶神前6丁目1-8



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆調理 ◆買物 ◆洗濯 ◆掃除 ◆片付け等 	30分:900円(交通費別途1kmあたり17円)	
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆病院、買物、その他の付添い 	30分:900円(交通費別途1kmあたり17円) ※通院介助・買物付添いの移動はタクシー利用	タクシー代金は利用者負担

株式会社 ソーシャルプランニングネットワーク

✦ サービス提供エリア ◆市内全域

☎ 電話 24-8405

👤 担当者 三成

住所: 中野美保南2丁目9-6 FAX:24-8406



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆家具の移動	1時間:1,500円(2人作業は30分) (交通費別途1kmあたり20円)	
	◆草刈り(機械)	1時間:2,000円 (交通費別途1kmあたり20円)	
家屋等修繕	◆障子張替え	1枚:1,500円※サイズにより、料金は変わります。	
	◆襖張替え	両面:2,500円※サイズにより、料金は変わります。	
	◆網戸張替え	1枚:800円※サイズにより、料金は変わります。	
	◆屋内・外の修繕	1時間 2,000円 (交通費別途1kmあたり20円) ※要下見	

秦造園 株式会社

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域 (提供できない地域があります。応相談)

☎ 電話 22-8656

担当 者 秦

住所: 白枝町1074-6 FAX: 22-8656



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 庭木剪定 ◆ 庭木撤去 ◆ 庭木移植 ◆ 庭石撤去 ◆ 庭石移動 	<p>下見、打合せ: 2,400円～ 【労務費】1時間: 2,400円 【チェーンソー、ヘッジトリマー等使用の場合】 1台利用につき1時間ごとに500円加算</p>	<p>剪定・伐採ごみ、庭石等の処分費は別途実費が必要です。 重機、ミニバックホー、ユニックを使用する場合は、別途機械使用料が必要です。</p>

吉田畳店 株式会社

✦ サービス提供エリア ◆ 市内全域

☎ 電話 43-2187又は090-3634-1698 担当 者 吉田

住所: 湖陵町二部825番地4 FAX: 43-1412 メール: tatami@icv.ne.jp



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家屋等修繕	◆ 畳表替え	<p>1枚: 3,300円 畳表や畳縁の種類によって料金が変わります。※要下見</p>	材料費は別途実費が必要です。
	◆ 畳新調入れ替え	<p>1枚: 4,950円 畳表や畳縁の種類によって料金が変わります。※要下見</p>	
	◆ 古畳処分	<p>1枚: 1,100円</p>	

生き生き介助福祉タクシー

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域 ◆ 平田地域 ◆ 斐川地域

☎ 電話 **31-7336**

住所: 斐川町荘原4134

👤 担当者 **加藤**



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ 片付け ◆ ごみ出し	20分:500円	
	◆ 除草 ◆ 庭木の管理等 ◆ 溝掃除 ◆ 墓掃除	30分:1,000円 樹木の剪定等については、要下見 【樹木の剪定】2メートル以上は別途:2,500円 【樹木の伐採】3.5メートルまで1本:2,500円 【竹の伐採】 1本:100~400円 (長さや太さにより料金が変わります。) 【墓・溝の掃除】別途:2,500円 (別途 交通費1kmあたり25円)	除草:斜面は対応していません。 機械使用の場合は1台につき1,000円
	◆ 除雪(雪かき)	手作業 20分:1,500円 除雪機使用 20分:2,000円	
	◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い等	20分:500円	※ 別途タクシー代(利用者負担)が必要です。

でんきやアジキ

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域の一部 ◆ 平田地域の一部
◆ 斐川地域の一部
(店舗から概ね10km以内の地域) ※要相談

☎ 電話 62-4057

住所: 美談町185 FAX: 62-4057

👤 担当者 阿式



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ ガラス拭き ◆ 庭木管理 (伐採のみ) ◆ エアコン・換気扇・ 扇風機クリーニング	1時間:3,300円 ※事前見積します。	洗剤等は別途実費が 必要です。 (換気扇・扇風機洗浄 220円程度、 エアコン洗浄6,600円 程度)
	◆ 除草 (刈り払い機に よる)	1時間:3,300円(燃料代込み) ※事前見積します。	
	◆ 除雪	除雪機利用 30分:3,300円 手作業 1時間:3,300円 ※事前見積します。	
家屋等修繕	◆ 家電製品の修理・ 点検・設置 (パソコン・コピー 機等対象外あり) ◆ 照明器具修理・ 電球の取替・器具 の取替 ◆ 台所・風呂等 水回り(カーン・ シャワー・給湯器) の修理・取替 ◆ 屋内外配線・ チャイム等の 改修工事	1時間:3,300円 ※事前見積します。	部品代、材料費別途 実費が必要です。

鳶巣お助けマン互助会

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域(鳶巣地区)
(店舗から概ね10km以内の地域) ※要相談

☎ 電話 24-1517

担当 富田

住所: 東林木町993-3 FAX: 24-1517



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 掃除 ◆ ごみ処理 ◆ 片付け	1時間:800円(30分以内なら400円)	
	◆ 除草(敷地内外)	1時間:800円(30分以内なら400円) 斜面は1,000円~1,400円	草刈機を使用する場合は油代が別途必要です。 1時間:500円
	◆ 剪定 ◆ 水やり等庭木の管理	1時間:800円(30分以内なら400円) 剪定作業は1,200円~1,600円	機械を使用する場合は油代が別途必要です。 バリカン 1時間:500円、 チェンソー 1時間:500円
通院等介助	◆ 病院の付添い	1時間:1,000円	

愛宕林業 有限会社

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域 ◆ 平田地域 ◆ 斐川地域

☎ 電話 62-2370

👤 担当者 園山

住所: 平田町656-2 FAX: 63-3948



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 建具の張替え・修繕等 ◆ 屋内外の修繕 	<p>【現場下見等】1現場:5,400円</p> <p>【労務費】作業員1人1時間:2,376円</p>	<p>材料費は別途実費が必要です。</p>

かみつお助けマン互助会

✦ サービス提供エリア ◆ 上津地区のみ

☎ 電話 48-0352

👤 担当者 曾田

住所: 上島町971 FAX: 48-0352



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ ごみ出し ◆ 片付け ◆ 除草 ◆ 剪定 	<p>1時間:1,200円</p> <p>(1時間以降は、30分ごとに600円加算)</p>	<p>協力会員募集中です</p>
 家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 屋内外の修繕 (電気器具等修繕・家屋小修繕) 		
 通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い 		

サンキ・ウエルビ株式会社 介護センター出雲

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域 ◆ 大社地域の一部

☎ 電話 20-7495

住所：浜町96-1

👤 担当者 矢野



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ 片付け ◆ ごみ出し等 	1時間:2,420円(平日の日中)	〈土日祝〉 左記料金×110% 〈特殊日〉 ・5/3～5/5 ・8/13～8/15 ・12/30～1/3 左記料金×120%
通院等介助	◆ 病院の付添い	1時間:4,620円(平日の日中) ※タクシー代金は利用者負担となります。	

高浜地区暮らし応援サークル

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域(高浜地区)

☎ 電話 22-1470

住所：常松町315 FAX:22-1470

👤 担当者 新田



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 買物(生活必需品) ◆ 洗濯(衣類) ◆ 掃除(屋内・屋外) ◆ 掃除(ガラス拭き) ◆ 墓掃除 ◆ ごみ出し ◆ 片付け ◆ 剪定 ◆ 除草(敷地内) 	1時間:500円 (作業の難易度等により世話人が、1時間:1,000円とする こともあり) 機械(草刈機、トリマー等)を使用する場合は 1,000円/回	
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 通院介助 ◆ 薬受取 ◆ 入退院の付添い ◆ 買物付添い 	慶人会員以外は年会費2,000円	

ひえばらお助けマン互助会

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域(稗原地区)

☎ 電話 48-2035

住所: 稗原町2521-5 FAX: 48-2035

担当者



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ ごみ出し ◆ 片付け ◆ 除草 ◆ 剪定 	1時間: 1,200円 1時間以降は、30分ごとに600円加算	/
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い等 	1時間: 1,200円 1時間以降は、30分ごとに600円加算	

プライム有限会社 介護ステーションさくら

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域 ◆ 大社地域の一部(要相談)

☎ 電話 25-0021

住所: 矢尾町273 FAX: 25-0020

担当者 松井



その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ ごみ出し ◆ 片付け等 	1時間: 2,000円 (内容により対応できない場合があります。)	/
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院 ◆ 買物の付添い等 	移動はタクシー利用 (代金は利用者負担) になります。	

生き生き介助福祉タクシー

✦ サービス提供エリア ◆ 出雲地域 ◆ 平田地域 ◆ 斐川地域

☎ 電話 **31-7336**

住所: 斐川町荘原4134

👤 担当者 **加藤**



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ 片付け ◆ ごみ出し 	20分:500円	
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 除草 ◆ 庭木の管理等 ◆ 溝掃除 ◆ 墓掃除 	<p>30分:1,000円 樹木の剪定等については、要下見</p> <p>【樹木の剪定】2メートル以上は別途:2,500円 【樹木の伐採】3.5メートルまで1本:2,500円 【竹の伐採】 1本:100~400円 (長さや太さにより料金が変わります。)</p> <p>【墓・溝の掃除】別途:2,500円 (別途 交通費1kmあたり25円)</p>	<p>除草:斜面は対応していません。</p> <p>機械使用の場合は1台につき1,000円</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 除雪(雪かき) 	<p>手作業 20分:1,500円</p> <p>除雪機使用 20分:2,000円</p>	
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い等 	20分:500円	※ 別途タクシー代(利用者負担)が必要です。

NPO法人 たすけあい平田

✦ サービス提供エリア ◆ 平田地域 ◆ 斐川地域

☎ 電話 62-0257

👤 担当者 堀内

住所：西代町1032-4 FAX：62-0258



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他

種 類	内 容	料 金 (消費税込)	備 考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 買物 ◆ おつかい ◆ ごみ出し ◆ 片付け ◆ 衣類の入替え等 ◆ 草取り ◆ 草刈り ◆ 剪定 ◆ 庭木の水やり ◆ 墓掃除 ◆ 窓拭き ◆ 電球交換 ◆ 家具移動 ◆ ペットのお世話等 	平日9:00～17:00 1時間:1,200円～ 上記以外の時間 1時間:1,300円～ (交通費別途1kmあたり20円) 草刈り機等の経費必要	
家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 小修理 ◆ 簡単な大工仕事 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 入院時の付添い ◆ 入退院時のお世話 ◆ 薬の受け取り等 		
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 通院介助 ◆ 買物介助 	平日9:00～17:00 1時間:1,200円～ 上記以外の時間 1時間:1,300円～ (交通費別途(詳細についてはお問い合わせください))	

でんきや アジキ

✦ サービス提供エリア ◆ 平田地域の一部 ◆ 出雲地域の一部
◆ 斐川地域の一部
(店舗から概ね10km以内の地域) ※要相談

☎ 電話 62-4057

住所: 美談町185 FAX: 62-4057

👤 担当者 阿式



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ ガラス拭き	1時間:3,300円 ※事前見積します。	洗剤等は別途実費が必要です。 (換気扇・扇風機洗浄 220円程度、 エアコン洗浄6,600円程度)
	◆ 庭木管理 (伐採のみ)		
	◆ エアコン・換気扇・ 扇風機クリーニング		
家事支援	◆ 除草 (刈り払い機による)	1時間:3,300円(燃料代込み) ※事前見積します。	
	◆ 除雪	除雪機利用 30分:3,300円 手作業 1時間:3,300円 ※事前見積します。	
家屋等修繕	◆ 家電製品の修理・ 点検・設置 (パソコン・コピー 機等対象外あり)	1時間:3,300円 ※事前見積します。	部品代、材料費別途 実費が必要です。
家屋等修繕	◆ 照明器具修理・ 電球の取替・器具 の取替		
家屋等修繕	◆ 台所・風呂等 水回り(カラン・ シャワー・給湯器) の修理・取替		
家屋等修繕	◆ 屋内外配線・ チャイム等の 改修工事		

愛宕林業 有限会社

✦ サービス提供エリア ◆平田地域 ◆出雲地域 ◆斐川地域

☎ 電話 62-2370

住所：平田町656-2 FAX：63-3948

担当 園山



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 建具の張替え・修繕等 ◆ 屋内外の修繕 	<p>【現場下見等】1現場：5,400円 【労務費】作業員1人1時間：2,376円</p>	<p>材料費は別途実費が必要です。</p>

社会福祉法人 JAいずも福祉会 みどりの郷平田

✦ サービス提供エリア ◆平田地域

☎ 電話 62-9060

住所：平田町2308-9 FAX：62-9070

担当 園山



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
 家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 片付け ◆ ごみ出し 	<p>1時間：1,200円(交通費別途 1km あたり25円)</p>	<p>実費が必要な場合は、前もって代金をいただきます。 (買物代、洗剤代など)</p>
 通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い等 	<p>1時間：1,500円(交通費別途 1km あたり25円)</p>	<p>移動はタクシー利用 (代金は利用者負担)になります。</p>

しょうぎょ企業組合

✦ サービス提供エリア ◆平田地域 ◆斐川地域
◆大社地域の一部(応相談)

☎ 電話 **63-5710** (受付:平日10:00~16:00)

👤 担当者 **山崎**

住所:平田町576-20 FAX:63-5710



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 屋内外の掃除 ◆ 片付け ◆ 墓掃除 ◆ 庭木剪定 ◆ 草刈り ◆ 草取り ◆ 樹木伐採 	別途見積りします。(見積り無料)	担当者が伺い、打合せの上見積りします。

社会福祉法人 ひらた福祉会「花水木」

✦ サービス提供エリア ◆平田地域

☎ 電話 **63-5031**

👤 担当者 **福間**

住所:瀬分町786-1 FAX:63-4627



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ 片付け	1時間:1,500円 (サービス内容、日程により対応できない場合があります。)	
	◆ ごみ出し (集積場)	1回:1,000円 (サービス内容、日程により対応できない場合があります。)	
	◆ クリーニングの 持込み		

社会福祉法人やまゆり やまゆり訪問介護事業所

✦ サービス提供エリア ◆ 佐田町及びその周辺地域

☎ 電話 85-8006

👤 担当者 森山

住所: 佐田町一窪田1961-5 FAX: 85-2929



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 窓ふき ◆ 片付け ◆ ごみ出し等 	30分:1,000円	家事支援は自宅内の作業、買物等は出雲市内の店舗に限ります。
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 薬の受け取り ◆ 病院・買物等外出の付添い 	30分:1,000円 移動はタクシー利用(代金は利用者負担)になります。	出雲市内の薬局・医院に限ります。

サンキ・ウエルビィ株式会社 介護センター出雲

✦ サービス提供エリア ◆ 大社地域の一部 ◆ 出雲地域

☎ 電話 20-7495

👤 担当者 矢野

住所: 浜町96-1



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 掃除 ◆ 片付け ◆ ごみ出し等 	1時間:2,420円(平日の日中)	〈土日祝〉 左記料金×110% 〈特殊日〉 ・5/3~5/5 ・8/13~8/15 ・12/30~1/3 左記料金×120%
通院等介助	◆ 病院の付添い	1時間:4,620円(平日の日中) ※タクシー代金は利用者負担となります。	

しょうぎょ企業組合

✦ サービス提供エリア ◆大社地域の一部(応相談)
◆平田地域 ◆斐川地域

☎ 電話 **63-5710** (受付:平日10:00~16:00)

👤 担当者 **山崎**

住所: 平田町576-20 FAX: 63-5710



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆屋内外の掃除 ◆片付け ◆墓掃除 ◆庭木剪定 ◆草刈り ◆草取り ◆樹木伐採 	別途見積りします。(見積り無料)	担当者が伺い、打合せの上見積りします。

プライム有限会社 介護ステーションさくら

✦ サービス提供エリア ◆大社地域の一部(要相談) ◆出雲地域

☎ 電話 **25-0021**

👤 担当者 **松井**

住所: 矢尾町273 FAX: 25-0020



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆調理 ◆買物 ◆掃除 ◆ごみ出し ◆片付け等 	1時間: 2,000円 (内容により対応できない場合があります。)	
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆病院 ◆買物の付添い等 		移動はタクシー利用(代金は利用者負担)になります。

生き生き介助福祉タクシー

✦ サービス提供エリア ◆出雲地域 ◆平田地域 ◆斐川地域

☎ 電話 **31-7336**

住所：斐川町荘原4134

👤 担当者 **加藤**



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆買物 ◆掃除 ◆片付け ◆ごみ出し	20分:500円	
	◆除草 ◆庭木の管理等 ◆溝掃除 ◆墓掃除	30分:1,000円 樹木の剪定等については、要下見 【樹木の剪定】2メートル以上は別途:2,500円 【樹木の伐採】3.5メートルまで1本:2,500円 【竹の伐採】 1本:100~400円 (長さや太さにより料金が変わります。) 【墓・溝の掃除】別途:2,500円 (別途 交通費1kmあたり25円)	除草:斜面は対応していません。 機械使用の場合は1台につき1,000円
	◆除雪(雪かき)	手作業 20分:1,500円 除雪機使用 20分:2,000円	
通院等介助	◆病院の付添い ◆買物の付添い等	20分:500円	※別途タクシー代(利用者負担)が必要です。

NPO法人 たすけあい平田

✦ サービス提供エリア ◆ 斐川地域 ◆ 平田地域

☎ 電話 **62-0257**

👤 担当者 **堀内**

住所：西代町1032-4 FAX:62-0258



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 買物 ◆ おつかい ◆ ごみ出し ◆ 片付け ◆ 衣類の入替え等 ◆ 草取り ◆ 草刈り ◆ 剪定 ◆ 庭木の水やり ◆ 墓掃除 ◆ 窓拭き ◆ 電球交換 ◆ 家具移動 ◆ ペットのお世話等 	<p>平日9:00~17:00 1時間:1,200円~</p> <p>上記以外の時間 1時間:1,300円~</p> <p>(交通費別途1kmあたり20円) 草刈り機等の経費必要</p>	
家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 小修理 ◆ 簡単な大工仕事 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 入院時の付添い ◆ 入退院時のお世話 ◆ 薬の受け取り等 		
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 通院介助 ◆ 買物介助 	<p>平日9:00~17:00 1時間:1,200円~</p> <p>上記以外の時間 1時間:1,300円~</p> <p>(交通費別途(詳細についてはお問い合わせください))</p>	

でんきや アジキ

✦ サービス提供エリア ◆ 斐川地域の一部 ◆ 出雲地域の一部
◆ 平田地域の一部
(店舗から概ね10km以内の地域) ※要相談

☎ 電話 62-4057

住所: 美談町185 FAX: 62-4057

担当 阿式



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他

種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	◆ ガラス拭き ◆ 庭木管理 (伐採のみ) ◆ エアコン・換気扇・ 扇風機クリーニング	1時間: 3,300円 ※事前見積します。	洗剤等は別途実費が 必要です。 (換気扇・扇風機洗浄 220円程度、 エアコン洗浄6,600円 程度)
	◆ 除草 (刈り払い機に よる)	1時間: 3,300円(燃料代込み) ※事前見積します。	
	◆ 除雪	除雪機利用 30分: 3,300円 手作業 1時間: 3,300円 ※事前見積します。	
家屋等修繕	◆ 家電製品の修理・ 点検・設置 (パソコン・コピー 機等対象外あり) ◆ 照明器具修理・ 電球の取替・器具 の取替 ◆ 台所・風呂等 水回り(カーン・ シャワー・給湯器) の修理・取替 ◆ 屋内外配線・ チャイム等の 改修工事	1時間: 3,300円 ※事前見積します。	部品代、材料費別途 実費が必要です。

有償助けあいつくし

✦サービス提供エリア ◆斐川地域

☎電話 080-1647-5646又は72-4577 担当 曾田

住所:斐川町直江4883-1 FAX:25-7888



家事支援

家屋等
修繕通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆調理 ◆買物 ◆居室の掃除 ◆墓掃除 ◆ごみ処理 ◆ごみ出し ◆片付け ◆除草 ◆庭木剪定 ◆水やり ◆パソコンでの 文書作成等 	<p>30分:400円</p> <ul style="list-style-type: none"> ・除草作業の際、草刈機持込で作業する場合 1回1台につき400円 ・草やごみ等の運搬のため軽トラックを使用する場合 1台につき500円 ・生垣の剪定等で電動のこぎり(バリカン含)使用の場合 1台につき300円 	<p>道具等は利用者の家にある物を使用します。 草の始末を依頼される場合、こちらで用意する袋(45L)1枚につき50円</p> <p>剪定は高さ2m程度まで</p>
家屋等修繕	<ul style="list-style-type: none"> ◆電球交換 	30分:400円	部品代、材料費別途実費が必要です。
通院等介助	<ul style="list-style-type: none"> ◆買物等外出の付添い 	30分:400円	移動はタクシー利用(代金は利用者負担)になります。

愛宕林業 有限会社

✦ サービス提供エリア ◆ 斐川地域 ◆ 出雲地域 ◆ 平田地域

☎ 電話 62-2370

👤 担当者 園山

住所: 平田町656-2 FAX: 63-3948



その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 建具の張替え・修繕等 ◆ 屋内外の修繕 	<p>【現場下見等】1現場:5,400円 【労務費】作業員1人1時間:2,376円</p>	<p>材料費は別途実費が必要です。</p>

社会福祉法人 金太郎の家

✦ サービス提供エリア ◆ 斐川地域

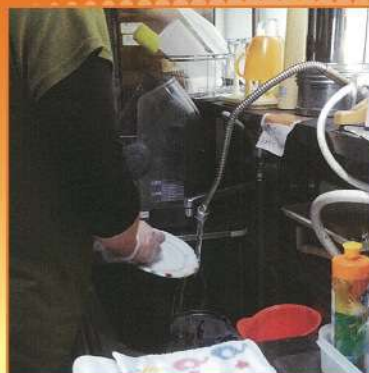
☎ 電話 72-5110

👤 担当者 竹内

住所: 斐川町学頭1511-1 FAX: 72-5192



その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 調理 ◆ 買物 ◆ 洗濯 ◆ 掃除 ◆ 片付け等 	<p>30分以内:800円 1時間以内:1,400円 1時間以降は30分ごとに700円加算 (別途 交通費1kmあたり20円)</p>	<p>タクシー利用された場合、タクシー代金は利用者負担</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 病院の付添い ◆ 買物の付添い等 		

しょうぎょ企業組合

✦ サービス提供エリア ◆ 斐川地域 ◆ 平田地域
◆ 大社地域の一部(応相談)

☎ 電話 **63-5710** (受付:平日10:00~16:00)

👤 担当者 **山崎**

住所: 平田町576-20 FAX: 63-5710



家事支援



家屋等
修繕



通院等
介助

その他



種類	内容	料金(消費税込)	備考
家事支援	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 屋内外の掃除 ◆ 片付け ◆ 墓掃除 ◆ 庭木剪定 ◆ 草刈り ◆ 草取り ◆ 樹木伐採 	別途見積りします。(見積り無料)	担当者が伺い、打合せの上見積りします。

老老介護生活支援サービス利用券の概要

○支給要件

- ・65歳以上の高齢者のみ世帯(一人暮らしを含む)
- ・要介護1以上の人がある世帯(ただし、施設入所や長期入院の人などは対象外)
- ・住民税非課税世帯

○支給年度

毎年7月から翌年6月までの12か月

○支給枚数

上限36,000円分／年(500円券×72枚)※1世帯あたり
3,000円分／月(500円券×6枚)

※支給要件に該当する期間に応じた枚数を決定し、一括支給します。

○利用期限

利用券おもて面の利用期限をご確認のうえ、利用してください。

サービス利用券をご利用される際の注意事項

- ① 出雲市が指定した事業者の提供するサービスのみ利用できます。
※出雲市の指定事業者以外では利用できません。
- ② 利用券は、現金と引き換えることはできません。
また、他人に譲渡したり貸与したりすることはできません。
- ③ 利用券は、紛失等された場合でも再発行はいたしません。
- ④ 利用券の受給資格を喪失された場合は、利用期限内であっても、残りの利用券は利用できません。残りの利用券は、高齢者福祉課(市役所本庁2階)へ返却してください。

資格喪失の例

- ◆ 対象者が施設に入所した(介護老人保健施設は3か月以上の入所)
- ◆ 対象者がお亡くなりになった
- ◆ 対象者が入院後6か月以上経過した
- ◆ 対象者が要支援者となった
- ◆ 要介護認定がなくなった
- ◆ 64歳以下の人と同居になった
- ◆ 市県民税が課税になった

■ 発行元 ■



健康福祉部 高齢者福祉課 〒693-8530 島根県出雲市今市町70

TEL:(0853)21-6967 FAX:(0853)21-6974
