

青い旅

☆夏休み！ 子どもたちには大人の見守るまなざしが大切です みんなで子どもたちを育てまじょう
 よくやってくるね いいね(体力づくりや学習をしていたら) 助かるよ(いろいろな家事のお手伝いをしたら)
 あぶないよ(道路での遊び、川遊びを見かけたら) 気をつけて帰りまじょう(帰宅時間の夕方6時を過ぎたら)

子ども支援センターの機能を拡充し、「出雲市子ども・若者支援センター」となって4年が過ぎました。この間、センターに寄せられる相談は、年々増え、昨年度は電話での相談も併せると延べ2千件を超えるまでになりました。

センターでの相談

相談に来られた方は、最初にお会いした際に「子どもが不登校です」「家族がひきこもっているので就労させたい。」など、心配や希望を話されます。

しかし、例えば不登校で「学校に行か(け)ない」という状態は同じでも、そこに至る要因や本人の強み・弱みは異なり、一つとして同じ状況はありません。センターでは、本人や家族と時間をかけて面談し、必要に応じて各種体験活動を織り込み、相談に対応できるようにしています。

語られる悩みや希望

昨年度、センターに「悩みを解決したいので支援してほしい。」と来所された方の主な悩みや希望は、

- ・子どもが学校を休んだり、行くことを渋りだしたが、どうしたらいいか。
 - ・子どもが今の高校を続ける意欲がないと言っている。
 - ・学校・地域で子どもが起す困った行動で悩んでいる。
 - 【本人から】
 - ・同級生(人)と上手く付き合えない。
 - ・学校を中退してからひきこもっているけれど、外に出られる自分になりたい。
 - ・働きたいけれど、人と交わるのが苦手だったり、働いた経験もない。センターでの小グループの体験活動や就労体験などを活用してスキルと自信をつけ、やがては仕事に就きたい。
- などがありました。

家族の悩み本人の悩み

本人を心配される家族からは、「本人が問題の状態を早く解決(改善)し、家族が望むような状態になって欲しい。」と話されることがあります。

そんな家族の願いに対して、本人のエネルギーが低下している場合、「言われることはもつともだけれど動けない。家族の期待に応えられない(ことが苦しい・辛い)。」と、家族が心配してくれていることを感じるがゆえに「家族の願いに応えられない情けない今の自分」が、もう一つの本人の悩みになっていることが時としてあります。

支援する側が、表に出ている問題だけを見て、解決のために行動するように促しても、本人が期待通りに動いてくれなかったり、かえって反発を招いたり、動き出すまでに長い時間がかかったりします。

問題の解決を目指すことは

もちろんですが、周囲が本人の心の奥に抱える悩みに思いを寄せ、接し方を少し変えることも必要です。一見、遠回りのようですが、このことで本人が安定し、自分から活動し始めたり、家族から「後になって気が付いたら家族の關係や雰囲気が変わっていた」と話を聞かせていただくことがあります。

ひとりで悩まず、まずは電話を。一緒に自立に向けた一歩を踏み出しましょう。

出雲市子ども・若者支援センター

ヤッホー ナ ヤ ム ナ

電話

0120-84-7867

相談時間

月～金曜日 8時30分～17時
土曜日は事前予約の面接相談のみ。

出雲市生涯学習講座



学びは豊かな人生の第一歩!!あなたの好奇心を応援します☆たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。

経済

【協力】島根県金融広報委員会

全4回

【定員】30名 【時間】14:00～15:30

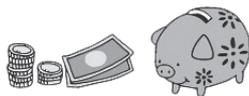
【会場】市役所本庁くにびき大ホール

【受講料】100円(4回分)

託児あり

くらしに身近な金融経済

生活設計・家計管理などに関わる、くらしに身近なお金の情報。知らないと損するお金の基礎知識や、身近に潜んでいる消費者トラブルを防ぐ方法などを一緒に学びませんか?



回	開催日	講座内容	講師
①	9/3(木)	気をつけよう!最近の消費者トラブル	島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 福田 雅子
②	9/17(木)	私たちを取り巻く金融経済の動き	島根県金融広報委員会常任委員 日本銀行松江支店総務課長 次木 衛
③	9/24(木)	いまさら人には聞けない生活マネー知識①	島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 萬代 幸次
④	10/15(木)	いまさら人には聞けない生活マネー知識②	

子育て

【島根県立大学出雲キャンパス公開講座】

全1回

子そだて・孫そだて 今むかし

【開催日時】8月21日(金) 13:00～15:00

【会場】島根県立大学出雲キャンパス103実習室

【定員】15名 【受講料】無料

【講師】島根県立大学 濱村 美和子、狩野 鈴子、嘉藤 恵

子育て、孫育てをしている方これからされる方、またそうでない方もどなたでもどうぞ。お産・子育ての方法や考え方は時代とともに変わってきています。最近の方法や考え方を学んで、妊娠・出産・子育て、孫育てをしていく中で、お互いに戸惑われることのないよう楽しい子育て、孫育てをめざしましょう。また、お産ののりきり方のコツ、赤ちゃんのお風呂の入れ方も実際にやってみましょう。



生活

【島根県立大学出雲キャンパス公開講座】

全1回

病院ボランティアの心を伝えたい

【開催日時】9月10日(木) 13:30～15:00

【会場】島根県立大学出雲キャンパス217講義室

【定員】40名 【受講料】無料

【講師】島根県立大学 三原 かつ江

県立中央病院 病院ボランティア“ハーモニー”代表 米原 ゆきみ

島根大学医学部附属病院 病院ボランティア“ひまわり”代表 松原 さだ子

皆さんは“病院ボランティア”の方をご存知でしょうか。病院を訪れたとき、声をかけたり、親切に案内をしてくれるエプロン姿の人たちです。今では、病院の玄関の顔として、なくてはならない存在となっています。病院ボランティアの方たちは無償で生き生きと活動されています。活動のきっかけや活動を始めて変わったことなど、経験談も交え、新しい世界のぞいてみませんか?

- 1.病院ボランティアとは
- 2.小グループでの意見交換
- 3.実践者の体験談
- 4.まとめ

医療

【島根県立大学出雲キャンパス公開講座】

全3回

生活習慣病シリーズ

【時間】10:00～11:30 【定員】30名

【会場】島根県立大学 出雲キャンパス217講義室

生活習慣病とは、日々の生活の仕方が影響して進行していく病気で、かつては成人病と呼ばれていたものです。中高年になってから注意し始めればよいものではなく、若いうちから長い年月をかけて体をむしばんでいきます。この講座では、①慢性腎臓病 ②心臓病 ③がん について正しく知り、毎日の生活を見直すきっかけにしていきたいと思えます。

回	開催日	講座内容	講師
①	9/11(金)	慢性腎臓病	島根県立大学 別所 史恵
②	9/18(金)	心臓病	島根県立大学 三島 三代子
③	9/25(金)	がん	島根県立大学 平野 文子

申し込み・おたずね

応募方法：電話、ファクス、電子メールのいずれか ※電子メールの件名は「出雲市生涯学習講座申込」としてください。

※ファクス、メールで申し込みの方で受付完了の連絡(電話またはメール)がない場合、電話にてお問い合わせください。

必要事項：1.講座名 2.氏名(ふりがな) 3.郵便番号 4.住所 5.電話番号(お持ちの方は携帯番号も) 6.年齢

※以下7～9は「くらしに身近な金融経済」講座で託児希望者のみ。

7.託児の希望(無料) 8.お子さまのお名前(ふりがな) 9.お子さまの年齢(月齢)

応募締切：8月20日(木) ※定員に達しない場合は延長し、応募多数の場合は抽選です。

※「島根県立大学出雲キャンパス公開講座」は先着順で、開催日の概ね2週間前までの受付です。

決定通知：締め切り後1週間以内に郵送します。

「島根県立大学出雲キャンパス公開講座」の受講決定通知は原則行いません。※ただし、受講できない場合は連絡します。

その他：申込みが5名に満たない場合は講座を中止する場合があります。

各講座の受付は講座開始の30分前から受講会場前で行います。