

春のおとずれを感じて 健康ウォーキング

令和6年

3/31日

9時30分～11時30分 (小雨決行)

受付時間：9時15分～9時30分

※受付終了後に開会式・準備体操をしてスタートします。



◇集合（スタート・ゴール）：多伎コミュニティセンター

◇参加費：300円（お茶・お菓子代）

◇持参するもの：飲み物、タオル、雨具（天候によって）

ノルディックウォーキングもできます！
スティックの貸出をご希望の方は、お申し込み時にお知らせください。

締切：3月22日 金曜日

申込先：多伎コミュニティセンター
Tel：86-2853 Fax：86-2854

※きりとり※

【3月31日日 健康ウォーキング参加申込書】

お名前	ご住所	連絡先☎	当日の朝つながる番号 をご記入願います
.....
.....
.....

