

平成 28 年度 出雲市生涯学習講座 結果のご報告



平成 28 年度に開催した講座の結果報告であり、掲載講座の募集・開催は終了しています。

私たちの住む出雲には、豊かな自然、素晴らしい伝統文化、大切に伝承されてきた神話や歴史、そして何よりも人情味溢れる人々と他にも誇れるものが沢山あります。

出雲市生涯学習講座では、地域をよく知り、地域を愛し、誇りを持つことのできるよう、歴史や文化、伝統などを学ぶ出雲國講座(いずものくにこうざ)をはじめ、環境、農業、子育て、経済など社会のニーズや地域の課題解決につながる講座を開催していますが、平成 28 年度は 16 講座(開催回数 45 回)を終了し、延べ 1100 人を越える皆様に受講していただきました。

平成 28 年度の講座の様子を受講者の感想を添えて紹介します。

出雲神話キホン編 ～ヤツカミズオミツヌノミコト・スサノヲノミコト・オオクニヌシノミコト 男神三柱を学ぶ～

【述べ受講者数】190 名

【開催日時】①8 月 16 日(火)②8 月 30 日(火)③9 月 20 日(火)④10 月 4 日(火) 14 時 30 分～16 時

【講師】長浜神社 宮司 秦 和憲 氏

出雲で伝承される神話の数々。本講座では出雲神話に登場する三柱の男神を取り上げ、名前の由来や関連する各地の伝承など幅広く学びを深めました。



■ 受講者感想より ■

- ・初めて聞くことが多く、今後も続けて学んでいきたいと思う。
- ・出雲周辺にたくさん神話にゆかりのある地があることが分かった。ぜひ、実際に訪れてみたい。

出雲神話バスツアー ～出雲に残る神話の舞台～

【述べ受講者数】29 名

【開催日時】11 月 9 日(水)13 時～17 時 30 分

【講師】長浜神社 宮司 秦 和憲 氏

出雲(長浜・大社方面)に残る神話にゆかりのある土地をバスで巡るツアーを開催しました。講師のユーモアを交えた分かりやすい解説で、より一層神話に親しみを持つことができました。



■ 受講者感想より ■

- ・地元に住んでいながら知らないことも多く、参加して良かった。
- ・地域外の人、知人友人を案内してあげたいと思う。
- ・個人で行っても分からないことを案内してもらい勉強になった。

いきいき健康生活アカデミー

【述べ受講者数】117 名

【開催日時】①6 月 29 日(水)②7 月 13 日(水)③7 月 28 日(木)④8 月 17 日(水)⑤9 月 6 日(火) 14 時～15 時 30 分

【講師】①島根県立大学 准教授 落合 のり子 氏②三原 かつ江 氏③管理栄養士 山本 知子 氏④健康運動指導士 勝部 恵子 氏
⑤島根県立大学 講師 阿川 啓子 氏、助教 吉松 恵子 氏、福祉住環境コーディネーター 伊藤 将寛 氏

コミュニケーションや生き方、食事、運動、介護とこれからの生活をより楽しくいきいきと過ごすためのトータル学習講座を開催しました。



■ 受講者感想より ■

- ・これから行く道に大事なことばかり。次もぜひ参加したい。
- ・大変勉強になった。これからも健康体操や認知症予防など高齢者に必要な内容をどんどん取り入れてほしい。

笑いヨガでみんないきいき

【述べ受講者数】44 名

共催：島根県立大学

【開催日時】①7 月 2 日(土)②12 月 3 日(水) 10 時～11 時 30 分

【講師】島根県立大学 助教 和田 由佳 氏、助教 石橋 鮎美 氏

老若男女、誰でもできる健康体操「笑いヨガ」。ユーモアも必要なく激しい動きもないので、無理なく軽い運動とストレス解消を行うことができました。



こころの健康は素敵なコミュニケーションから

【述べ受講者数】60 名 ※学生含まず。

共催：島根県立大学

【開催日時】6 月 8 日(水)10 時 40 分～12 時 10 分

【講師】ジャーナリスト/平成 28 年島根県立大学客員教授 福島 淳子 氏

ジャーナリストの福島敦子氏より、自身の経験に基づくコミュニケーションの大切さをうかがいました。デジタル社会の中で、直接会う等のアナログのコミュニケーションが特に大事だということをお伝えされました。



アロマで心と身体のリフレッシュ part.11

【述べ受講者数】34 名

共催：島根県立大学

【開催日時】①8 月 27 日(土)9 時 30 分～11 時 30 分

②9 月 10 日(土)10 時～12 時

【講師】島根県立大学 准教授 松本 玄智江 氏

生活の中にアロマを取り入れ、心と身体をリフレッシュする入門としてクレンザー作りとハンドマッサージを教えてくださいました。



■ 受講者感想より ■

- ・基本を学べ、普段の生活でも活かせるような気がしました。

出雲の恵み 新エネバスツアー

【述べ受講者数】26 名

【開催日時】6 月 11 日(土)13 時 30 分～17 時

【講師】施設職員

【コース】新出雲風力発電所、しまね SOLARPOWER 河下港発電所
施設職員による詳しい解説付きで出雲市内の新エネルギー施設 2 か所を見学しました。

■ 受講者感想より ■

- ・ 遠くから見るだけだった風車内部の見学ができ新エネルギーを身近に感じることができた。
- ・ 前にも来たことがあったが、今回詳しく説明を聞いて大変勉強になった。

カラフル エコキャンドル作り

【述べ受講者数】22 名

【開催日時】7 月 23 日(土)10 時～12 時

【講師】NPO 法人かえる倶楽部

夏休みの工作にもぴったりの廃油を使ったエコキャンドル作りをしました。自分たちの出すゴミについて考えるきっかけにもなりました。



出雲の恵み 新エネバスツアー ～佐田の木の恵み～

【述べ受講者数】16 名

【開催日時】10 月 1 日(土)11 時～16 時 30 分

【講師】施設職員

【コース】須佐神社、一縁荘、ゆかり館、須佐チップ工業(有)

木質バイオマス発電の関連施設を訪ねました。現代の木の恵みだけではなく、古くから活用されてきた歴史にも触れる内容でした。



サツマイモ・ダイコンを育てよう

共催：島根大学

【述べ受講者数】131 名

【開催日時】①6 月 3 日(金)②7 月 8 日(金)③8 月 5 日(金)④9 月 2 日(金)

⑤9 月 30 日(金)⑥10 月 7 日(金)⑦11 月 18 日(金)

⑧12 月 16 日(金) 9 時 30 分～11 時 30 分

【講師】島根大学生物資源科学部 准教授 門脇 正行 氏
技術専門職員 磯上 憲一 氏、教授 小林 伸雄 氏

サツマイモとダイコンの植付け、播種から収穫、食味体験を行いました。



ダイズ・アズキを育てよう

共催：島根大学

【述べ受講者数】156 名

【開催日時】①6 月 10 日(金)②6 月 17 日(金)③7 月 1 日(金)④7 月 15 日(金)

⑤8 月 19 日(金)⑥9 月 16 日(金)⑦11 月 14 日(金)

⑧12 月 2 日(金)⑨1 月 13 日(金) 9 時 30 分～11 時 30 分

【講師】島根大学生物資源科学部 准教授 門脇 正行 氏、助教 城 惣吉 氏
技術専門職員 磯上 憲一 氏、自然食コーディネーター 坂本 美由紀 氏

栽培方法や最近の研究について学びながらダイズとアズキの栽培、最終回には味噌作りを行いました。



プレママと赤ちゃんのためのゆったりヨガ

【述べ受講者数】13 名

共催：島根県立大学

【開催日時】①8月2日(火)10時30分～11時30分②8月9日(火)13時30分～15時

【講師】①島根県立大学 講師 濱村 美和子 氏②島根県立大学 助教 加藤 恵 氏

第1回講座では赤ちゃんと保護者を対象にしたベビーマッサージとベビータンジャ、第2回講座では妊婦さんを対象としたマタニティ・ヨガを開催しました。

外国語ができなくてもOK!“やさしい日本語”で簡単コミュニケーション

【述べ受講者数】20 名

【開催日時】7月28日(木)18時30分～20時

【講師】多文化共生マネージャー 西田 祐子 氏(出雲市国際交流室)

近年、外国人だけではなく、高齢者や子ども、障がい者などにも配慮した情報伝達の仕組みとして全国に広がっている“やさしい日本語”について解説と実習を交えて教わりました。

■ 受講者感想より ■

・相手に伝わりやすい方法、ポイントがわかった。 ・“やさしい日本語”に慣れるまで意識して使いたい。

シニア世代のくらしを明るく！くらしに役立つ金融経済

【述べ受講者数】76 名

協力：島根県金融広報委員会

【開催日時】①9月7日(水)②9月21日(水)③10月12日(水)④10月26日(水) 14時～15時30分

【講師】①日本銀行松江支店総務課 主査 河田 行信 氏②県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 福田 雅子 氏
③県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 萬代 幸次 氏

高齢者が巻き込まれやすいネットや消費者トラブル、今後役立つ生活設計の話など幅広く話をうかがいました。

夢を実現するために、車いすテニスを通じて感じたこと

【述べ受講者数】109 名

【開催日時】12月10日(土)10時～11時30分

【講師】車いすテニスプレーヤー リオパラリンピック日本代表 三木 拓也 氏
ハートピア出雲 相談支援専門員 名越 真理子 氏

平成28年4月に施行された障がい者差別解消法に関連して、自身の体験やこれからの夢について三木選手の想いをお話していただきました。

■ 受講者感想より ■

・前向きに生きる力、思いやりを感じ、大きな感動をもらった。



子どもの就職 親が知っておきたいココだけの話

【述べ受講者数】108 名

主催：出雲地区雇用推進協議会

【開催日時】11月22日(火)19時～20時30分

【講師】㈱リクルート専属代理店 LLP 人材開発所属、島根大学 地域未来戦略センター COC+キャリアプランナー 赤藤昭彦 氏

高卒、大卒の就職状況、地元就職のメリットとその魅力等について話をうかがいました。