



# 結果報告

私たちの住む出雲には、豊かな自然、素晴らしい伝統文化、大切に伝承されてきた神話や歴史、そして何よりも人情味溢れる人々と他にも誇れるものが沢山あります。

出雲市生涯学習講座では、地域をよく知り、地域を愛し、誇りを持つことのできるよう、歴史や文化、伝統などを学ぶ出雲國講座(いずものくにこうざ)をはじめ、環境、農業、子育て、経済など社会のニーズや地域の課題解決につながる講座を開催していますが、平成27年度は18講座(開催回数45回)を終了し、延べ1300人を越える皆様に受講していただきました。平成27年度の講座の様子を受講者の感想を添えて紹介します。

## H27年度 出雲國講座の 結果報告

出雲が大好き! もっと出雲のことを知りたい!  
という方に好評の『出雲國講座』。  
毎年様々な内容で開催していますが、今年は基礎に立ち返り『出雲神話』『出雲文化』のキホンを学ぶ講座を4シリーズ開催しました。

### 出雲國講座開講記念講演 出雲の国はどんな国?



【受講者】85名

【開催日】6月23日(火)

【講師】荒神谷博物館 館長、NPO 法人出雲学研究所 理事長 藤岡 大拙 氏

出雲は言わずと知れた神話の国。中世の武将たちが神社に奉納した数々の宝物、鰐淵寺が出雲大社と連携していた時代など、まだまだ知られていない「神話の国 出雲」の興味深いお話をユーモアたっぷりの楽しい講義で学びました。

#### ■ 受講者の感想より ■

- 出雲の語源が諸説あること、出雲弁の大切さ、出雲人気質など沢山の新しい発見がありました。これからも、もっと出雲について学びたいと思います。
- 講師のユーモアを交えたお話が楽しく、元気が出ました。出雲に住んでいることについて、改めて誇りを持つことができました。
- 何度でも聞きたい、素晴らしい講演でした。

### 出雲神話キホン編 ~ちょっと丁寧に最初から最後まで読んでみる~

【受講者】延べ296名(全5回)

【開催日】7月2日(木)、7月23日(木)、8月12日(水)、8月27日(木)、9月9日(水)

【講師】NPO 法人出雲学研究所 副理事長 本間 恵美子 氏  
NPO 法人出雲学研究所 理事 杉岡 直子 氏  
風土記を訪ねる会 代表、山陰万葉を歩く会 会長 川島 芙美子 氏

神話大好き! 何となく知っているけれど、改めてじっくり勉強したい、そんな方のための神話の基本講座。出雲神話を中心に、古事記(上)を講師の分かりやすい説明とエピソードを交え、最初から最後まで読み進めました。



#### ■ 受講者の感想より ■

- 基本を押さえた内容で、とても勉強になりました。
- 古事記は難しいと思っていましたが、大変おもしろかったです。自分でも読んでみたいと思います。

### 出雲神話バスツアー



【受講者】54名

【開催日】9月16日(水)

【講師】NPO 法人出雲学研究所 理事 杉岡 直子 氏  
比売神ガイド 渡部 美智子 氏

出雲神話にゆかりの深い「長浜神社」「稲佐の浜」「出雲大社」「要石」「御井神社」を講師の案内で巡りました。百聞は一見にしかず、現地を訪れることでわかる発見がたくさんあるツアーでした。



#### ■ 受講者の感想より ■

- 講師の説明を受けながらまわることで、今まで知らなかったことを発見できました。
- 神話の中での出来事をとても身近に感じることができました。これからも、もっとゆかりの地を歩いてみたいです。

### 出雲文化キホン編 ~出雲の魅力をより深く~



【受講者】延べ134名(全3回)

【開催日】10月7日(水)、10月20日(火)、11月17日(火)

【講師】荒神谷博物館 館長、NPO 法人出雲学研究所 理事長 藤岡 大拙 氏  
『内閣総理大臣賞』2度の受賞、『現代の名工』受章 渡部 洋二 氏  
割烹温泉ゆらり 総料理長 石飛 周二 氏  
島根県立古代出雲歴史博物館 学芸企画課長 品川 知彦 氏

年配の方でも今では使われなくなってきた出雲弁や出雲弁独特のイントネーション、料理の四季を通じた盛り付け方法や地元の食材を活かした調理、知っているようで知らない吉兆神事や荒神、神在祭と幅広く出雲の文化を学びました。



#### ■ 受講者の感想より ■

- 口伝で部分的に想像していたような内容を資料に基づいてきちんと説明していただいて、しっかりと理解することができました。
- 出雲について古い歴史を改めて知ることができました。

# H27年度 一般講座の 結果報告

出雲の魅力、農業、環境、健康、介護、経済などのさまざまな分野で、皆さんの暮らしに役立つ、暮らしを豊かにする講座を開催しました。

## サツマイモ・ダイコンを育てよう

【共催】  
島根大学 大学開放事業

【受講者】延べ 95 名(全 6 回)  
【開催日】6月5日(金)、7月10日(金)、9月4日(金)、10月2日(金)、11月13日(金)、11月27日(金)  
【講師】島根大学生物資源科学部 教授 小林 伸雄 氏  
同学部 准教授 門脇 正行 氏、同学部 技術専門職員 安田 登 氏

サツマイモとダイコンの、苗の植付や播種から収穫までの管理について作業をしながら学びました。自宅でもすぐに活かせる内容と収穫の楽しみもあり大変好評でした。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・今まで自己流でやっていましたが、講座で専門的な知識が得られ、大変役立ちました。
- ・他の受講者の方との交流もでき、大変楽しく参加することができました。



## ダイズ・アズキを育てよう

～種まきから収穫、味噌作りまで～

【共催】  
島根大学 大学開放事業

【受講者】延べ 122 名(全 7 回)  
【開催日】6月19日(金)、7月3日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)、10月30日(金)、12月4日(金)、H28年1月15日(金)  
【講師】島根大学生物資源科学部 准教授 門脇 正行 氏  
同学部 技術専門職員 安田 登 氏、同学部 助教 城 惣吉 氏

ダイズとアズキの播種から収穫までの管理について作業をしながら学びました。また、収穫したダイズを使って機械を使わない手前味噌作りも行いました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・収穫する楽しさを経験でき、とても良い時間を過ごせました。
- ・栽培から加工まで、今までしたことのない経験、色々な方々との出会い、とても楽しい講座でした。



## 出雲の恵み 新エネバスツアー

【受講者】33 名  
【開催日】6月13日(土)  
【講師】SOLARWAVE 株式会社 事業部長 青戸 偉泰 氏  
株式会社ユーラスエナジージャパン 事業所長 平野 明博 氏、主任 名原 雅和 氏  
平田にある日本一の風力発電所と河下港臨海工業団地にあるメガソーラーを見学しました。注目の新エネルギーについて学べるエネルギーバスツアーにたくさんの方に参加していただきました。



### ■ 受講者の感想より ■

- ・風力発電、太陽光発電について全く知識がありませんでしたが、このツアーに参加し、日頃消費している電力を作ることの大変さがよく分かりました。
- ・丁寧な説明付きで見学ができ、再生可能エネルギーを身近に感じることができました。

## カラフル♪エコキャンドル作り

【受講者】小学生 27 名  
【開催日】7月25日(土)  
【講師】NPO 法人かえる倶楽部のみなさん

てんぷらなどの揚げ物をした残り油と空きビンを使って、カラフルなキャンドル作りをしました。身近にある材料で子どもでも簡単に作ることができ、エコやりサイクルを身近に感じることができました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・色んな色で自分のオリジナルのキャンドルが作れて良かったです。混ぜて固まるのを待つ所はワクワクしました(子ども感想)。
- ・廃油で楽しく簡単に作れて良かったです。



## くらしに身近な金融経済

【受講者】延べ 65 名(全 4 回)  
【開催日】9月3日(木)、9月17日(木)、9月24日(木)、10月15日(木)  
【講師】島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 福田 雅子 氏  
島根県金融広報委員会常任委員・日本銀行松江支店総務課長 茨木 衛 氏  
島根県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 萬代 幸次 氏

生活設計・家計管理などに関わるくらしに身近なお金の情報や、身近に潜んでいる消費者トラブルなどについて学びました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・振り込め詐欺など日常のトラブルが身近なもので、他人事と思わず気をつけたいといけなさと改めて感じました。



## いきいき健康生活アカデミー

～元気を維持するだけではなく、さらに楽しく健康的な生活を送りたい人のための講座～

【受講者】162 名(全 5 回)  
【開催日】11月4日(水)、11月16日(月)、12月1日(火)、12月14日(月)、12月21日(月)  
【講師】管理栄養士 上野 佐和子 氏、健康運動指導士 勝部 恵子 氏、出雲市総合ボランティアセンター運営委員会アドバイザー 米山 美保子 氏、島根県立大学精神看護学 教授 石橋 照子 氏、島根県金融広報委員会金融広報アドバイザー 池原 元樹 氏

みなさんの気になる健康や生活に関わる「食事」「運動」「生きがい」「心」「年金」の 5 つのテーマについて、各回毎に講師の先生から詳しくお話を伺い、いきいき生活への一歩を踏み出しました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・退職後の生活、年金生活をいかに楽しく充実したものにするのか、大変参考になりました。



## 出雲の恵み新エネバスツアー

～出雲から松江へ 木質バイオマス発電を学ぶ～

【受講者】16 名 ※「みんなで守る出雲の森事業」参加者と一緒に学習しました。  
【開催日】11月7日(土)  
【講師】須佐チップ工業株式会社 管理部長 野尻 孝二  
松江バイオマス発電所株式会社松江バイオマス発電所  
取締役所長 市川 正、副所長/管理部 次長 白須 徹

出雲からも木材が持ち込まれる須佐チップ工業(株)松江工場では木材がチップになる様子を間近で見学しました。また、松江バイオマス発電所では各地から持ち込まれるチップが発電施設でどのように燃料として使用されるのか、木質バイオマス発電の普段見ることのできない設備を見学しました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・バイオマス発電は新聞などで知ってはいたが、実物を見るのは初めてで、大変勉強になりました。



## 子どもの就職をどう支えるのか

【共催】  
出雲地区雇用促進協議会

【受講者】117 名  
【開催日】11月11日(水)  
【講師】島根大学 教育・学生支援機構キャリアセンター  
講師(キャリア教育部門長/就職支援部門長) 本田 周二 氏

保護者にとって大きな心配事の一つである”子の就職”。大学で就職支援を行う講師が自ら行ったアンケートを基に、今の学生の就活事情や親やまわりに求めているサポートについてお話を伺いました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・子どもの考えていることが少し分かり、これから就職活動を親としてどのようにサポートしていけばいいのかの参考になりました。
- ・親世代の学生の時とは大分状況が変わっていることがわかりました。



# H27年度 島根県立大学 出雲キャンパス公開講座の結果報告

出雲市生涯学習講座では、より専門的で幅広い分野の講座内容を提供するため、大学の行っている公開講座と連携し、講座を行いました。普段はなかなか聞く機会の少ない大学の先生のお話を、どなたでも気軽に聴講できると好評でした。大学では連携講座以外にも様々な講座を毎年開催されます。次年度の公開講座に興味のある方は大学のホームページなどで情報を得ることができます。

## 子そだて・孫そだて 今むかし

【受講者】8名

【開催日】8月21日(金)

【講師】島根県立大学 濱村 美和子 氏、狩野 鈴子 氏、嘉藤 恵 氏

今と昔の子育ての違いを「妊娠生活とお産の過ごし方」「今と昔の子育て」「沐浴の方法」の3つのテーマについて学びました。講座の後半には実際に赤ちゃんの人形を使って沐浴体験も行われました。



## 在宅介護を助けてくれるものと人々 ～これから在宅介護を始めるひとのために～

【受講者】延べ16名(同じ内容を2回)

【開催日】11月6日(金)、11月7日(土)

【講師】ハートピア出雲 福祉用具プラザ 伊藤 将寛 氏

島根県立大学 吾郷 ゆかり 氏、阿川 啓子 氏

これから家で介護を始められる方に役立つ情報、特に住宅の改修のポイントや福祉用具について、実際に手に取りながら説明を受けました。



### ■ 受講者の感想より ■

- ・介護保険制度や福祉用具などの新しい知識を理解できて大変勉強になりました。
- ・今後の為に、介護の予備知識ができたことで楽になりました。

## 病院ボランティアの心を伝えたい

【受講者】19名

【開催日】9月10日(木)

【講師】島根県立大学 三原 かつ江 氏

県立中央病院 病院ボランティア“ハーモニー”代表 米原 ゆきみ 氏

島大附属病院 病院ボランティア“ひまわり”代表 松原 さだ子 氏

私たちの生活に大変身近な“病院ボランティア”として活躍されている講師お2人の感じられている様々な思いを伺いました。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・病院ボランティアの歴史や初めて聞くことも多く、良かったです。
- ・以前からやってみたくて思っていたボランティアだったので、将来的に門戸が開いた気がしました。

## インフルエンザの予防と対策

【受講者】5名

【開催日】10月3日(土)

【講師】島根県立大学 林 健司 氏

雲南市立病院感染管理認定看護師 茂富 良太 氏

インフルエンザシーズン前に、インフルエンザに対する正しい知識と予防方法を知ることができました。予防の基本である手洗い、うがいの大切さを改めて知ることができる内容でした。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・”手洗いチェッカー”で手についたばい菌を目で確認することができて、手洗いの効果を実感することができました。

## いきいき生活へのご提案 ～骨粗しょう症と腰痛予防のお話～

【受講者】16名

【開催日】10月11日(土)

【講師】島根県立大学 林 健司 氏、小村 智子 氏

皆さんの関心の高い内容を分かりやすく丁寧に教えていただきました。個別の測定もあり、受講した方それぞれが自分自身の身体の調子をしっかりと知り、これからの生活を見直すきっかけとすることができました。



## 生活習慣病シリーズ ～慢性腎臓病・心臓病・がん～

【受講者】延べ52名(全3回)

【開催日】9月11日(金)、9月18日(金)、9月25日(金)

【講師】島根県立大学 別所 史恵 氏、三島 三代子 氏、平野 文子 氏

受講者にそれぞれの直近の健康診断や検診の結果を持参してもらうことで、自分の検診結果と数字を照らし合わせながら講座を聞くことができるような内容で、直ぐに生活に活かすことのできる内容でした。

### ■ 受講者の感想より ■

- ・普段あまり考えたことのなかった病気についても、しっかりと勉強できました。これからの生活に活かしていきたいと思います。
- ・健康診断の結果の見方が分かったので、とても良かったです。

平成28年度の講座受講者募集は来春頃(初回は広報いずも5月号を予定)から、広報いずも、市ホームページ、チラシ等で随時行います。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしております。