

直江地区の男性の皆さまへ

直江コミセン環境福祉部自主企画事業

# 男の料理教室



たのしく

かんたん

おいしい

## 手作り餃子を作きましょう!

☆餃子の他に中華メニューを2~3品作ります☆

男性同士、楽しく調理したり、会食したりしましょう。

たくさんのご参加をお待ちしております!!



皮から作ります!

と き 1月 19日 (土) 午前9時30分~午後1時まで

ところ 直江コミュニティセンター 調理室

持参品 ・参加費500円程度(材料費実費)

・エフロン・三角巾(または帽子)

講 師 (栄養士) 來間 理智子さん

先着 **15名** まで!

申込〆切:1月9日(水)

お申し込み・お問い合わせ (☎) 72-5282

直江コミュニティセンター (メールアドレス) naoe-cc@local.city.izumo.shimane.jp