

# 直江地区 カローリング大会 & 健康フェア

11月18日

参加無料!

日

9:00~12:00

in アクティーひかわ体育館



## カローリング

- ★ 1チーム3人制です。
- ★ 体協の自治会チームで参加が決まっている方は、申し込みできません。
- ★ チームを掛け持ちすることはできません。
- ★ 参加希望の方は、直江コミセンまでお電話かメールにてお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります!!

~カローリング大会に参加される方へ~

- ◆ 体育館シューズを必ず持ってきてください。

## 健康フェア

### ★健康チェックコーナー★

色々な測定をします  
この機会に是非チェックしてください!

足指力

血圧

体脂肪

握力

骨密度



その他にも展示物やパンフレットも多数用意しています

申込〆切日  
11/9(金)

お友達を誘って、ご参加ください♪初心者の方も大歓迎です★

直江地区体育協会・直江コミセン体育部・直江地区健康づくりの会・ひかわ医療生活協同組合・カローリング同好会

お申込み・お問い合わせ先  
直江コミュニティセンター

TEL:72-5282

E-mail:naoe-cc@local.city.izumo.shimane.jp