

出雲市スポーツ推進委員だより

題字：板垣謙二委員（出雲支部）

第17号（令和3年4月）

臨機応変に活動しよう

出雲市スポーツ推進委員協議会

会長 久家 彰



今年度は新型コロナウイルス感染防止の観点から、会議・研修会・事業等が中止、または延期になり、皆さんと顔を合わせる機会が少なく、非常に残念でした。コロナウイルスの予防接種は始まったものの、まだまだ脅威であることに変わりはありません。

しかし、「新しい生活様式」の定着が進むにつれ、スポーツ推進委員の活動も新しいスタイルに変えていく必要が生じるのではないのでしょうか。コロナ禍の中でもできる方法を見つけ出し、少しずつ活動の幅を広げていく必要があります。

《ソーシャルディスタンスを保ちつつ》

- ・大人数での活動を、地域別や年齢層を分けた少人数での活動へ変更
- ・体育館や施設の中での事業を、比較的リスクの少ない自然の中での活動へ変更
- ・スポーツと地域行事との融合により、「絆」を深める活動

先般、令和4年度からの第3次「出雲市スポーツ振興基本計画」のアンケート調査がありました。残念ながら回収率は100%に達しませんでした。行政からの調査に答えるのも私達スポーツ推進委員の大事な仕事の一つです。

常に住民の声に耳を傾け、スポーツ全般に関心を持ち、「スポーツの力」で一日も早く「日常」を取り戻し、その日が来ることを願っています。

ニュースポーツ普及事業

日時 令和3年3月20日（土・祝） 10～12時
会場 サン・アビリティーズいすも、北本町中央公園
種目 モルック、車イスバドミントン
人数 15名

新型コロナウイルス感染症の影響により事業ができない中、感染対策をしながら令和2年度初めての協議会での事業となった。今回は島根県レクリエーション協会の梶谷さんの指導で、モルック体験を行い、ゲームのポイントなど楽しく教わった。

また、車いすバドミントンは「サン・アビリティーズいすも」で活動しておられる島根風来坊バドミントンクラブの野津さん、原さんの指導で、まず、車イスの動かし方から教わった。そしてゲームを始めると車イスが動かせなかったり、ラケットを空振りしたりして、笑いながら楽しく体験できた。

記：梶谷治吉（平田）



支部活動

■湖陵支部

事業名 ノルディックウォーキング講習会
 日 時 令和2年10月24日（土）9時～11時
 会 場 キララコテージ周辺
 参加者 大人26名

出雲市体育協会湖陵支部との共催で開催した。

秋風そよぐ爽やかな天候の下、出雲フィンランド協会の河上様、タンヤ様の指導により、心地よい汗を流した。まず、スタート地点であるキララコテージでポールを使ってストレッチを行い、その後約5kmの道のりを景色を堪能して歩いた。

新型コロナウイルスの影響によりなかなか集まっていた運動は難しいが、自然の中で心も身体もリフレッシュして良い時間が過ごせた。

記：春日 智徳委員



■出雲支部

事業名 ノルディックウォーク講習会
 日 時 令和2年11月8日（日）10時～12時
 会 場 県立浜山公園野球場
 参加者 大人41名

令和2年度は新型コロナウイルスの影響で、東京オリンピックをはじめ、我々の活動も中止や延期が続いた。

出雲支部の総会で、屋外での活動について検討した。その中で、県立浜山公園野球場とその周辺を使ってノルディックウォーク講習会を開くことになった。出雲スポーツ振興21の北野講師のもとで活動した。

当日は、体温チェック、アルコール消毒、マスクの着用、三密を避け、ポールの使用方法、ウォーミングアップ、傾斜でのポールの出し方、歩き方を学んだ後、浜山公園を1周した。緑豊かな公園をすがすがしく歩くことができ、遊具で遊ぶ親子を横目で見ながら思わず微笑みがこぼれた。

コロナ禍の中だからこそ決められたことを守りながら、推進委員として健康を保つお手伝いをしていきたいと思った。

記：藤井 久美子委員

新型コロナウイルス感染予防で事業が中止の多いなか、唯一とも言える活動を、リニューアルされた県立浜山公園野球場を中心に開催した。球場一塁側の入口付近に受付を設け、体温チェック、アルコール消毒等を行った。外野の芝生を広く使い、北野諒一講師からポールウォークの基本について指導を受けた。その後、球場周辺の歩道から林間こども広場を通り、球場正面の階段を昇降して実践を終えた。

今回は多くの制約があるなか、参加者を少人数にしぼり実施した。今日の取組みがこれからのコミュニティ活動の一助になれば幸いである。

記：高橋 隆造委員



■平田支部

事業名 ニュースポーツでコロナウイルスを退治！

- ①カローリング ②デッキ スティック ゲーム
③C・Cリング

日 時 令和2年11月22日(日) 9時～11時30分

会 場 東小学校体育館

参加者 28名(大人13名、子ども15名)



新型コロナウイルス警戒の元、事業を開催した。

時節柄、参加者全員の消毒を始め、検温。気温は10℃に満たないなか、体育館の扉や窓を開け換気対策を十分とっての開催となった。

チーム編成は年齢、参加人数を考慮し、大人2チーム、子ども2チーム同士の対戦とした。

第1回戦、カローリングではジェットローラーが激しくぶつかり合うたびに、大きな歓声に包まれ子ども達には大好評だった。

第2回戦、デッキ スティック ゲームでは3種類のゲームが1つのコートで楽しめる、皆感心しきりだった。

第3回戦、C・Cリングではリング投入後の得点発表で大人、子ども達が一喜一憂し、大きな歓声が続くまで体育館に響き渡っていた。

短い時間ではあったが、ニュースポーツを通して大いに盛り上がることができ、人と人との触れ合いが再確認でき、コロナウイルスを退治することができた？！

記：曾田 敏浩委員



■大社支部

事業名	①荒木地区高齢者ニュースポーツ教室（ボッチャ、カローリング） ②杵築地区児童クラブ交流スポーツ教室（ボッチャ、けん玉） ③日御碕地区スポーツ交流（ボッチャ、けん玉）		
日 時	①令和2年12月8日（土） 9時30分～11時30分 ②令和3年1月25日（月） 9時30分～11時30分 ③令和3年1月25日（月） 13時30分～15時30分		
会 場	①大社体育館	②大社体育館	③日御碕コミュニティセンター
参加者	①24名	②24名	③10名

コロナの影響で大人数でできなかったが、ボッチャは投げるたびに戦況が変わり歓声があがった。
けん玉は大人も童心に返り、熱中していた。

記：糸賀 伸明委員

■多伎支部

事業名	カローリング町内交流大会
日 時	令和3年2月23日（火）
会 場	多伎勤労者体育センター
参加者	71名

～1年を振り返って～

令和2年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、スポーツ活動も含めて生活様式が、大きく様変わりした1年であった。

その様な環境の中で、スポーツ推進委員として、どの様な活動ができるのか悩む1年であった。

感染予防に努めながら、高齢者のフレイル予防の為に、個人として高齢者クラブにて、体操教室の指導及びグラウンドゴルフを行った。人との交流の中で、メンタルケアが図れる取り組みに関わった。また、体力に余裕のある方には、山歩きを計画しながら体力の維持増進に努めた。残念なことは、子ども達との交流ができなかったことである。

新型コロナウイルス感染症が早期に収束し、スポーツ推進委員の本来の活動ができることを待ち望んでいる。

記：松本 弘臣委員

■斐川支部

事業名	ニュースポーツにチャレンジ！（ボッチャ）
日 時	令和2年11月15日（日）9時30分～11時30分
場 所	出西コミュニティセンター
参加者	子供6名 大人18名

パラリンピックの種目のボッチャを行った。

子供、親世代、高齢者と年代を超えて楽しめた。

コミセンにある車いすを使って一度は投球を体験していただいた。

参加者から「楽しかったわ。またやってみたい。」と感想をいただいた。

次回は勾配具(ランプ)を使ってやりたい。



記：吾郷 明子委員

表 彰

■令和2年度の表彰受賞者（敬称略）

- 中国地区功労者表彰 福田美穂（平田）
- 島根県永年勤続表彰 板垣謙二（出雲）、山根里司（出雲）

お知らせ

■令和2年度 会議報告

（会議）

- 代議員会 ①8／11
- 正副会長会 ①3／22
- 事業部会 ①2／12 ②3／12
- 広報部会 ①3／10

■令和3年度 事業の予定

（会議）

- 代議員会、総会 4／15（木）出雲市役所くにびき大ホール ※開催済み
- ※その他の会議は適宜開催する予定。

（全体事業）

- 新任者研修会 4／26（月）
- ニューススポーツPR事業 開催未定
- ニューススポーツ普及事業 開催未定

（研修会）※4月18日現在

- 中国地区研修会 中止
- 島根県研修会 8／21（土） 浜田地区（江津）
- 全国研究協議会 11／18（木）・19（金） 佐賀県佐賀市
- 出雲地区研修会 11月予定 雲南市

《編集後記》

今年度は出雲でもコロナ感染者が出たりして、多くのスポーツイベントが延期、中止された。各支部とも活動が制限されたが、予防措置を講じて実施されたことに少し安心した。

《出雲市スポーツ推進委員協議会事務局》

（NPO 法人 出雲スポーツ振興21）

出雲市矢野町 999

（出雲健康公園健康センター内）

TEL 0853-25-1006 FAX 0853-25-0106

広報部：（部長）久野晴見・糸賀伸明・清水康子・高橋詠・田中宏子・永瀬明・永田健二・藤原雅子

※令和2年3月時点