出雲市スポーツ推進委員だより

題字：板垣謙二委員（出雲支部）
第１４号(平成３１年４月)

笑顔で明るく活動しよう

出雲市スポーツ推進委員協議会
会長　久家　彰

委員の皆さんには、日頃より各支部活動でもご活躍頂き感謝しています。

「ファミリー健康体力向上事業」がスタートしました。昨秋のアドバイザー養成講習会で１４名の方が資格を取得されました。アドバイザーの皆さんを中心に体力測定会の趣旨を充分に理解され、参加者ひとりひとりが自らの体力を把握して自分に合ったスポーツを見つけ笑顔で明るく健康で過ごせる地域づくり、仲間づくり、環境づくりを推し勧め一歩一歩成果を上げていきたいと思います。

その為には、地域に根差し健康の大切さやスポーツの必要性を伝えると共に、市民の皆さんの声や課題に応える機会としなければなりません。また、スポーツの「する」「見る」「支える」といった多様性や価値をより多くの皆さんに伝えていくことも推進委員の責務です。

2020 年東京オリンピックも約 500 日になりましたが、11 月には全日本女子ソフトボールチームの強化合宿が出雲ドームで行われます。一流選手のプレーを間近で観て参考にしてほしいと思います。

また、新年度は県の研修会が出雲地区の担当で出雲市、雲南市で開催されます。委員の皆さんのご協力よろしくお願い致します。

全国スポーツ推進委員研究協議会

文部科学大臣表彰の御礼

島根県スポーツ推進委員協議会
会長　森本　敏雄

昨年の１１月１５・１６日、NHKの大河ドラマ「西郷どん」の舞台、鹿児島市に於いて約3,500名のスポーツ推進委員が集い「全国スポーツ推進委員研究協議会」が盛大に開催されました。

開会式に引き続き表彰式が行われ、私も栄えある文部科学大臣表彰を授賞いたしました。これも一重に久家会長を始めとする出雲市スポーツ推進委員の皆様のご協力、ご支援と後ろ盾があっての事と厚く御礼を申し上げます。

出雲市では前和田会長、前湖陵支部長春日氏、そして久家会長に続く栄えある授賞と光栄に思っております。また、市協議会より記念品まで頂きました事に重ねて感謝申し上げます。

さて、島根県スポーツ推進委員協議会では、２０１９年度のメイン事業として「ファミリー健康体力測定実施事業」と出雲地区が主管いたします「島根県スポーツ推進委員研修会事業」を予定しております。

出雲市スポーツ推進委員の皆様には中心となって大いにご活躍頂く事になりますが、久家会長を中心としたチームワークの良さでつつがなく実施して頂きますようお願いいたします。

来年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。国民のスポーツへの関心が高まると共に、スポーツ推進委員の活躍の場や期待も大きなものとなります。常にスポーツ推進委員としての資質の向上に努めていただきますよう期待すると共に、出雲市スポーツ推進委員協議会のさらなる発展を祈念しております。

出雲地区スポーツ推進委員研修会　兼　ファミリー健康体力向上事業アドバイザー養成講習会

日時　平成３０年１１月１１日（日）
会場　奥出雲町民体育館、カルチャープラザ仁多
日程　午前　講義　「チャレンジド・スポーツって何だろう？皆で楽しもうボッチャ！！」
　　講師　　山口県障害者スポーツ協会会長　藤田英二さん
　午後　講習　「ウォームアップ、クールダウン」
　　指導：出雲地区女性スポーツ推進委員　幹事の皆さん
　　「ファミリー健康体力向上事業　アドバイザー養成講習」
　　指導：ファミリー健康体力向上コーディネーター
　　奥出雲町スポーツ推進委員　石原さくらさん
　　種目：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び
　　２０mシャトルラン、開眼片足立ち、１０m障害物歩行、６分間歩行

出雲市から１４名が参加した。

はじめに、シドニーパラリンピックに出場の経験もある藤田英二さんの講義を聞き、ボッチャの体験を行った。その中で、「ハンディになるか、ならないかは環境によって決まる」という言葉が、私にとってとても印象に残っている。その言葉の意味を、実際にボッチャを体験することで、より具現化・体現化されたものとして実感することができた。障がい者の立場として、「知ってもらう・活動してもらう・支えてもらう」という目線を持つことと、健常者の立場として、「障がい者と同じ目線でスポーツをする」という、お互いの思いやりや歩み寄りが、その言葉の意味を表しているのだと学んだ。

午後の養成講習会では、実際の体力測定を体験し、数値の算出方法や実施上の注意について、参加者の立場としてさまざまな意見を交わしながら実践することができた。今回の研修で得た経験や知識を役立て、「楽しみながらスポーツをする」ということを根底に、地域で実施することに努めていきたいと思った。

記：森脇明日香委員（大社）

ニュースポーツ普及事業

日時　平成３１年2月１０日（日）
会場　出雲体育館
種目　スピードラダーゲッター、Ｃ・Ｃリング、スポーツ吹矢
　　ワンバウンドふらば～るボールバレー
人数　２７名

それぞれ実際にやってみながら「ここはこんなふうにしてはどうか」など、意見を出し合い、お互いに声をかけ合い、和気あいあいの雰囲気。改めて、スポーツの楽しさを実感した。

記：森口幸子委員（大社）

支部活動

■佐田支部

事業名　ニュースポーツ体験会
　　①夏休み子ども寺小屋　開校！（スポーツ吹矢、ラダーゲッター）
　　②ワンバウンドふらばーるボールバレー
　　③スポーツ吹矢、ラダーゲッター

日　時　①平成３０年　８月２２日（水）　９時～１２時
　　②平成３０年１０月１６日（火）２０時～２２時
　　③平成３０年１１月１１日（日）９時３０分～１２時

会　場　①窪田コミュニティセンター講義室
　　②佐田中学校体育館
　　③窪田コミュニティセンター講義室

参加者　①１８名（子供１８名）
　　②２５名（大人１９名、子供６名）
　　③　６名（大人　３名、子供３名）

　支部事業として3回の体験会を行い、ニュースポーツにふれてもらい、とても楽しんでいただくことができた。

　どのスポーツも年齢関係なく行えるので、集客の方法を考えれば、参加者も増えもっと浸透するであろうし、私たち推進委員の普及意欲向上にもつながるのではないかと感じた。

記：佐々木明美委員

■平田支部

事業名　①ふれあい運動会　「カローリング」「スピードラダー」「ボール運び」
　　「プラズマカー」「モルック」　全５種目
　　②親子活動　「いたっボール」

日　時　①平成 30 年 12 月２日（日）　９時～11 時３０分
　　②平成 31 年１月 20 日（日）13 時３０分～15 時

会　場　①檜山小学校体育館
　　②伊野小学校体育館

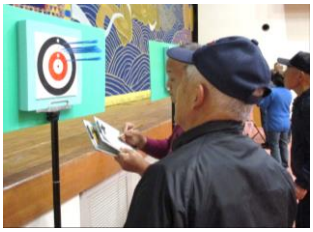
参加者　①50 名　②110 名

　①は檜山地区３世代交流活動で、４組に分かれ５種目の点数を競った。参加者は初めての種目に挑戦し、楽しく和気あいあいと活動することができた。１番人気はプラズマカーで、小さい子は親子で乗ることができ楽しんでいた。

　②は伊野小学校親子活動で、５組に分かれ勝敗を競った。初めての「いたっボール」だったので最初はもたついたが、どんどんと上手になり、各組で作戦を立てながら相手チームのフラッグに突進していった。「また、やりたい。」と言う声も聞こえ、楽しい親子活動となった。

記：清水康子委員

■多伎支部
事業名　スポーツ吹矢体験及び大会
日　時　平成３０年１２月９日（日）　９時３０分～１１時３０分
会　場　多伎コミュニティセンター大ホール
参加者　大人３０名
　今回は、スポーツ吹矢クラブいちじく支部の方々に競技説明と実演、指導を行っていただいた。まだ実施したことのない方は、ぜひ体験してみてください！　記：持田透委員



■出雲支部（四絡コミセン　スポーツ部主催・スポーツ推進委員共催）
事業名　ボッチャ体験会
日　時　平成３１年2月１０日（日）　９時３０分～１２時
会　場　四絡コミュニティセンター
参加者　約３０名（小学生から８０歳代）
　２度目の開催だったが、ほとんどの参加者が未経験のため、簡易のルール説明の後、デモゲームを行った。実際に体験会を始めると、参加者は恐る恐る投げている様子だったが、ゲームが進むにつれて慣れたのか、大きな笑い声も聞こえてくるようになった。明るい歓声の中、楽しいひと時を過ごした。　記：北村明委員

■大社支部
事業名　①大社小学校５年生親子活動（いたっボール、フロート）
　　②荒木小学校２年生親子活動（いたっボール、フロート）
　　③大社地域高齢者クラブ連合会（カローリング）
日　時　①平成３０年6月2日（土）９時３０分～１１時３０分
　　②平成３０年9月１日（土）１４時～１６時
　　③平成３０年１１月２７日（土）１３時３０分～１５時
会　場　①大社小学校体育館
　　②荒木小学校体育館
　　③大社体育館
参加者　①８９名　②１１０名　③４０名
　親子活動では普段運動する機会の少ない保護者が子どもと楽しそうに体を動かしていた。どの事業も和気あいあいとした雰囲気の中で出来た。　記：糸賀伸明委員

表　彰

■平成３０年度の表彰受賞者（敬称略）
〇文部科学大臣表彰　　森本敏雄（多伎）
〇全国連合 30 年勤続表彰　清水康子（平田）
〇中国地区功労者表彰　　金折ゆき子、山根千恵美（平田）久野晴見（斐川）小林一生（大社）
〇島根県永年勤続（10 年）表彰
石田正（大社）田中宏子（湖陵）中島和吉、松村豊志（斐川）
南木康広（平田）

お知らせ

■平成３０（2018）年度 会議報告
（会議）
代議員会・総会　①4／11
事業部会　①4／21　②1／10
広報部会　①9／12　②9／26　③10／15　④2／26　⑤3／11
正副会長会　①3／22
出雲地区女性委員会 ①4／16　②8／29　③10／24　④11／11

■平成３１（2019）年度 事業の予定（日程が決まっているもの）
（会議）
代議員会　4／ 2（火）　出雲ドームミーティングルーム
委嘱式・総会　4／12（金）　出雲市役所くにびき大ホール
（全体事業）
新任者研修会　4／18（木）　出雲健康公園健康センター
ニュースポーツＰＲ事業　4／27（土）　出雲ドーム
（研修会）
中国地区研修会　6／22（土）・23（日）　岡山県津山市
島根県研修会兼出雲地区研修会　8／24（土）・25（日）　雲南市・出雲市
全国研究協議会　11／14（木）・15（金）　三重県津市

≪編集後記≫
各支部活動の充実によって、紙面が足りない状況も出てきた。大変良い傾向だと思っている。
2019 年、県研修会兼出雲地区研修会は紙面増量予定です。

≪出雲市スポーツ推進委員協議会事務局≫
（NPO 法人 出雲スポーツ振興 21）
出雲市矢野町 999
（出雲健康公園健康センター内）
TEL 0853-25-1006 FAX 0853-25-0106

広報部：（部長）久野晴見・糸賀伸明・佐々木由紀子・清水康子・田中宏子・福田美穂・藤原雅子・持田透