

10月 出東地区 行事予定

令和4年9月20日発行：出東コミュニティセンター企画広報部

月	火	水	木	金	土	日
INFORMATION 使用済み割りばし集めています! 割りばしの回収ボックスをコミセン内に設置しています。 回収ボックスによく洗って乾かした割りばしを入れてください。 回収した割りばしは調湿木炭の原料としてリサイクルされます。					1日	2日
					●人権・同和教育 指定事業視察研修 リサイクル ステーション	リサイクル ステーション
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
		あいさつ運動	●ふれあいサロン (1班) ●虹教室	埋立ごみ 飲料用空缶	●スマホ教室 (6回目) リサイクル ステーション	リサイクル ステーション
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
スポーツの日	●人権・同和教育 指定事業総会	●斐川地域合同 一斉パトロール ●虹教室 あいさつ運動		ペットボトル	●健康ウォーク リサイクル ステーション	リサイクル ステーション
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
		●第2回自治協会 代議員会 あいさつ運動	●コミセン喫茶 ●虹教室	破碎ごみ	●自治協会 島根原発視察 リサイクル ステーション	リサイクル ステーション
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
		●ふれあいサロン (2班) ●虹教室 あいさつ運動		●生き生き 一日研修 空きびん	リサイクル ステーション	●クリーン大作戦 ●空き缶積み大会 リサイクル ステーション
31日	◆新型コロナウイルスの感染状況によっては、急遽中止・変更することがあります。 ◆リサイクルステーションは、古新聞・チラシ・本・雑誌・アルミ缶・廃油・古着・段ボールを 回収します。それ以外は回収できませんのでご注意ください。(オープン8時30分～17時)					

サークルさん
いっしょに～い

エコクラブ

環境にやさしい活動を継続

生活の中で身近な「生ごみ」の減量化に取り組もうと平成18年に結成、今年で16年になります。現在メンバーは5人、毎月第2木曜日の午前9時から定期的に活動。環境にやさしいぼかし肥料作りをはじめ、廃食油を再利用して作るエコ石けん、液体洗剤、人気のゴミブリ団子など、どれも環境に配慮したものはばかりで、地域の方に喜ばれています。手間がかかる作業ですが、ぼかして育てた野菜を「安心して食べて、おいしい」との声を聞くと嬉しく、活動の励みにもなります。興味がある方、一緒にエコ活動楽しみませんか。



◇いち早い救命活動が生存率を上げる◇ コミセン AED が更新されました

出東コミセン玄関横に設置のAEDが更新されました。新たな機器は音声ガイドによる操作手順に加え、AEDが心電図を解析し処置が必要かの判断を自動的に行います。通報してから救急車が到着するまでに平均で8.9分かかります。生存退院率は、1分あたり7～10%減少し10分強で0%になります。また脳機能の喪失は心停止後3～5分です。そこで救急車を待っている間、現場でのAEDを使ったいち早い救命活動が重要となります。いざという時ためらわずAEDの使用を。

ご寄付お礼 (出東地区自治協会へ)

香典返し 金一封 青戸 治男 様 (中洲上組)

ご厚志誠にありがとうございました

●島大医学部看護学科 学生5名が地域研修



▲熱心に話を聞く島大看護学生

地域で生活している人と交流し、生活環境やライフスタイル・価値観を捉える視点を養い、健康と関連づけて捉える基礎的な力を育む目的から、8月29日から9月1日の3日間、コミセンをベースにフィールドワーク研修が行われました。

研修には、県内や広島県出身の1年生男女5人が参加。初日はコミセンサークルの音楽クラブと交流・意見交換を行い、その後持田園芸を視察。2日目は、JA種苗センターを視察した後、出雲市市民サービス課・出東地区担当の稗田保健師と地域との関わり方について対談。最終日は一本松自治会の瀬崎勝正の築地松見学と人権学習というハードなスケジュールの中、みな熱心に学んでいました。

参加した学生は「この研修を通して、地域社会で看護の役割を果たすことについての意識・意欲が高めることができた」「たくさんの笑顔と“素敵”に出会えた。また機会があれば出東にお邪魔したい」と充実した面持ちで話していました。

10月の行事予定

- 10月1日(土) 人権・同和教育指定事業推進委員会視察研修
- 10月6日(木)・26日(水) ふれあいサロン
- 10月6日(木)・12日(水)・20日(木)・26日(水) 虹教室
- 10月8日(土) スマートフォン教室6回目(活用編)
- 10月12日(水) 斐川地域合同一斉パトロール
- 10月15日(土) 出東健康ウォーク
詳しくは、先月配布のチラシをご覧ください。
- 10月22日(土) 自治協会・災害対策委員会、島根原発視察
- 10月28日 生き生き一日研修
詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。
- 10月30日(日) 出東・荘原一斉クリーン大作戦
詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。

●飛行機の飛ばしくみ

8月18日(木)松江工業高等専門学校の佐々木先生と梅谷先生を招き、夏休み子ども企画の第二弾として「飛行機の飛ばしくみ」が開かれました。

参加した小学生8人が、重い飛行機がなぜ飛ぶことができるのか、スライドでの説明や発泡スチロールの玉にドライヤーの風を当てて浮き上がる実験などから、分かりやすく説明を聞きました。その後、参加した子どもたちは飛行機のペーパークラフトを組み立て、さっそく外に出てフライトにチャレンジ。風に舞い遠くまで飛ぶ飛行機に大喜びの様子でした。



出東地区青少年育成協議会が主催し、小学2年生以上の児童を対象にコミセンで行われました。