

11月 出東地区 行事予定

令和4年11月18日発行：出東コミュニティセンター企画広報部

月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
			文化の日 ●mama塾 手わるさお茶会	埋立ごみ 飲料用空缶	●築地松 ライトアップ リサイクル ステーション	●築地松 ライトアップ リサイクル ステーション
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
		●虹教室 (1・2年生) あいさつ運動	●ふれあいサロン (1班)	ペットボトル	●出東地区文化祭 リサイクル ステーション	●出東地区文化祭 リサイクル ステーション
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
		あいさつ運動	●虹教室 (3年生以上) ●コミセン喫茶	●支え合い講演会 ★文書配布 破碎ごみ	リサイクル ステーション	リサイクル ステーション
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
		勤労感謝の日 あいさつ運動		空きびん	●心と体の 健康教室 リサイクル ステーション	リサイクル ステーション
28日	29日	30日	◆敷地内禁煙にご協力ください！ コミセン駐車場で稀にタバコの吸い殻が見つかります。健康増進法により、施設内だけでなく敷地全体が禁煙となっています。みなさまのご理解よろしくお願ひします。			
		●ふれあいサロン (2班) ●虹教室(1・2年生) あいさつ運動				
◆新型コロナウイルスの感染状況によっては、急遽中止・変更することがあります。 ◆リサイクルステーションは、古新聞・チラシ・本・雑誌・アルミ缶・廃油・古着・段ボールを回収します。それ以外は回収できませんのでご注意ください。(オープン8時30分～17時)						

**サークルさん
いらっしゃ～い**

自由画の会

自由に、思いのままに。

.....

水墨画や水彩画、色鉛筆を使った絵など、描く技法や画材、テーマも皆が自由な雰囲気の中創作活動を行っています。基本は月に1回は作品を持って集まろうということにしていますが、それも個々のペースにお任せです。活動は月1回第2火曜日、毎年文化祭に出展し地域の皆さんに鑑賞していただくのを励みに、現在4人が好みの画材を用いて和気あいあいと描いています。会費は月100円。興味のある方一緒に楽しく活動しませんか、どなたでも大歓迎。

11月15日(火)～12月23日(金)、県立中央病院外来2階のギャラリーエにして作品展示します。機会があればご笑覧ください。

◆11月コミセン喫茶のご案内◆

秋もすっかり深まり暖房器具が恋しい季節になりました。お友達やご近所の方を誘って一緒にお茶しにお出掛けしませんか？

※中止の場合は防災行政無線でお知らせします。

◎11月17日(木) 9時半～11時半
◎参加費 200円

ご寄付お礼 (出東地区自治協会へ)

香典返し 金一封 三島 富美夫 様 (上の島)
 香典返し 金一封 足立 和久 様 (足立商店)
 香典返し 金一封 奥村 正季 様 (中洲中組)
 ご厚志誠にありがとうございました

●豆腐作りの奥深さに感心しきり



9月16日(金)、健康推進部主催で食の視察研修に奥出雲町へ出かけました。初めに訪れた横田町婦人の家では、同町横田にある手作り豆腐の店「奥出雲とうふ・いしだ」のスタッフさんを講師に豆腐作り体験。地元産の大豆で作った豆乳を温め天然にがりを加え混ぜるだけでしたが、とても微妙な加減の違いで味や見栄えが大きく変わることに参加者は驚いた様子でした。そのほか食育の話、原材料へのこだわりなどを聞き、改めて豆腐の奥深さを知ることができました。

午後には舞茸工場見学も行い、食に関わる有意義な研修となりました。



●4月稼働の新エネセンを視察

9月28日(木)、環境部主催、環境保全連合会出東支部共催で、出雲ケーブルビジョン・新出雲エネルギーセンター・斐伊川放水路記念館と分流堰へ研修に出かけました。

本年3月に竣工した新エネルギーセンターでは、施設紹介のDVDを見た後、内部を見学。各家庭から運ばれてくる大量のゴミを間近に見ることができ、ゴミ減量の方法に改めて考えさせられました。

ゴミを燃やした熱で電力を発生させ約6,200世帯

11月の行事予定

- 3日(木・祝) Mama塾 てわるさ お茶会
- 5日(土)・6日(日) 築地松ライトアップ(コミセン周辺)
- 9日(水)・17日(木)・30日(水) 虹教室
- 10日(木)・30日(水) ふれあいサロン
- 12日(土)・13日(日) 出東文化祭(会場/出東小学校)
詳しくは、今月配布のチラシをご覧ください。
- 17日(木) コミセン喫茶
- 18日(金) 支え合い講演会
詳しくは、先月配布のチラシをご覧ください。
- 26日(土) 心と体の健康教室
詳しくは、先月配布のチラシをご覧ください。

の電気を賄っているほか、施設内の排水は100%循環されるなど非常に環境に配慮された新エネセン。

参加した女性は「出雲の豊かな自然、美しい風景を未来に残していくためにも、小さなことからコツコツと出来ることをしていくことが重要だと感じました」と話していました。



- ◆4人家族1年分の紙ゴミの重さ約163kg→リサイクルにまわすと約73kg削減に！
- ◆4人家族1年分のプラスチックゴミの重さ約170kg→マイバック・マイボトル・マイ箸色々工夫をすると93kg削減に！