

みんなで見ましょう！



出東

ふれあいサロン

会員募集



体操・ゲームで体を動かしたり、物づくり、音楽鑑賞をしたいと思います。

楽しくおしゃべりをして心身ともに元気にないましょう。お茶とお菓子を

を用意してお待ちしております。お気軽にご参加ください。

- ◇ 日 時 毎月1回（4月は、お休み） 10時～11時半頃
（1班）三分市、坂田、男性・・・第1木曜日
（2班）沖洲、中洲、黒目・・・第4水曜日
- ◇ 会 場 出東コミュニティセンター
- ◇ 対 象 高齢者の方（年齢は問いません）
- ◇ 参加費 200円（毎回）（物づくり・昼食のある時は、別途徴収あります）
- ◇ その他 ご希望の方、送迎いたします。

地区と班は、ご
相談ください

主催：出東ふれあいサロンの会

申し込み・お問い合わせは、出東コミュニティセンター（電話 62-5033）

3月15日（金）までにご連絡ください