

## 令和4年度事業 活動報告

### ○エコクッキング教室

3月22日（水曜日）生活環境部主催により、鍋帽子を使ったエコクッキング教室を開催しました。ご指導いただいた大社友の会の方から、鍋帽子を使うと電気やガスの使用量を大幅に減らして調理をすることができ、CO2削減や省エネまた光熱費の節約につながるとの説明を聞き、参加者は興味津々でした。出来上がった料理も美味しく、日々の生活の中で取り組める温暖化防止対策を学ぶことができました。



### ○ふるさと伊波野探訪～斐川相撲場新設にあたって

3月15日（水曜日）文化部主催により、ふるさと伊波野探訪を開催しました。「雲州相撲の歴史と岩野薬師出世角力について」と題し、永井泰さんの講演、全国相撲甚句会の3名の方による相撲甚句を聞いた後、岩野薬師に移動し建設中の相撲場を見学しました。伊波野地区の歴史を学び、あらためてふるさとの大切を感じる事ができたと好評でした。



### ○伊波野ポプラ塾～春の音楽会

3月14日（火曜日）文化部主催により、音楽会を開催しました。「春の音楽会」にふさわしい様々なジャンルの曲を出雲芸術アカデミー講師の4名の方に演奏していただきました。ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの美しい音色に参加者はうっとりとし聞き入り涙ぐむ方もおられました。



### ○自治会研修 in コミセン

3月2日（木曜日）伊波野地区同和教育推進協議会主催により、同和問題研修会を行いました。出雲市人権同和政策課園山哲男氏を講師に迎え、インターネット時代における同和問題についてDVDを視聴後、講義を聴きました。正しい知識をもち、差別・偏見に立ち向かう意思と行動力の大切さを改めて学びました。



### ○福祉講演会

2月15日（水曜日）福祉部主催により、福祉講演会を行いました。伊波野地区社会福祉協議会会長の金山千夜子さんを講師に迎え、「住みやすいまちづくり」と題し自らの経験も交えたお話を聴きました。参加者は熱心に聴き入り有意義な時間となりました。



### ○健幸体操教室 ヨガでリフレッシュ！

2月10日（金曜日）19時から今年度2回目の健康体操教室を開催しました。今回はヨガインストラクターの荒木陽子さんを講師に迎え、ヨガをしました。初心者にも簡単にできる動きで体を動かし、最後に横たわり瞑想しました。心身ともにリフレッシュできました。



### ○こどもとんどさん

1月15日（日曜日）伊波野地区自治協会主催により、とんどさんを行いました。小学生とその保護者が参加して、とんどさんについて庄司自治協会長からお話を聞いた後、地域の皆さんに教えてもらいながらとんどさんを作り、書初めやお正月飾りを燃やしました。また、とんどさんで焼いた餅をぜんざいにして、無病息災を願いながら食べました。お正月の伝統行事を楽しむことができました。



### ○もちつき会

12月26日（月曜日）伊波野地区自治協会主催により、もちつき会を行いました。小学生やその家族約50人の参加があり、餅つき隊や地域の皆さんにもご協力いただき、楽しくもちつきをしました。ついたおもちをみんなでわけて持ち帰りました。



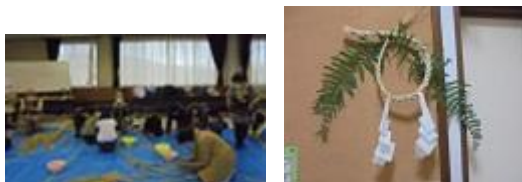
### ○サンタ大作戦

12月24日（土曜日）福祉部主催により、サンタ大作戦を行いました。応募のあった家庭からプレゼントを預かりサンタクローズが届けました。子ども達、ご家族の笑顔を見ることができ、素敵なクリスマスになりました。



### ○しめなわ作り

12月18日（日曜日）福祉部主催により、しめなわ作りを行いました。地域の高齢者の方が指導者となり、小学生にしめなわの作り方を教えていただきました。慣れない作業でしたが、丁寧に教えていただきお正月の飾りが完成しました。その後、みんなでぜんざいを食べ、世代間の交流を深めました。



### ○コミュニティセンター清掃活動

12月15日（木曜日）生活環境部主催により、コミュニティセンターの大掃除を行いました。伊波野コミセンを利用されているサークルの皆さんやチューリップの会の皆さんのご協力によりコミセンがとてもきれいになり、気持ちよく利用していただくことができます。清掃の後、きれいになった集会室で参加サークルの活動を紹介していただきサークル間の交流を深めました。



## ○こどもチャレンジ やさいをつくろう やきいもとスポーツ

11月27日(日) 青少年部主催によりやきいもをしました。コミセンの畑で収穫したさつまいもをたき火で焼きました。いもが焼けるのを待つ間に、ドッジボールを楽しみました。約40分ほどでやきいもが完成し、みんなでおいしく食べました。気持ちの良い秋晴れの空の下、食欲の秋、スポーツの秋を満喫できました。



## ○人権・同和教育研究発表会 & 人権イベント

伊波野地区は令和3・4年度出雲市同和教育研究指定事業の指定を受け様々な活動に取り組んできました。その集大成として、11月13日(日曜日) アクティーひかわにおいて人権・同和教育研究発表会を開催しました。発表会にあわせ、人権イベントを開催しました。もちつき、人権標語の展示、シトラスリボンづくり、外国の文化に触れる多文化コーナー、外国の遊びを楽しむスポーツコーナーなど、人権や多文化共生について参加者に楽しく学んでもらいました。



## ○伊波野コミュニティセンター文化祭

10月29日(土曜日)、30日(日曜日)の2日間にわたり、伊波野コミュニティセンター文化祭を開催しました。今年は3年ぶりにコミセンで活動されているサークルの発表もあり、日頃の練習の成果を披露していただきました。園児、小学生、中学生、高校生の発表・演奏や地域のみなさんの作品の展示など幅広い年代の参加があり、賑やかで楽しい2日間となりました。





## ○高瀬山にのぼろう

10月23日（日曜日）青少年部主催により小学生と保護者31名が参加して高瀬山に登りました。晴天に恵まれ汗ばむ気候の中、参加者全員が元気に頂上に到着し、頂上からの素晴らしい眺めを楽しみました。



## ○くらしの旅あるき 新出雲エネルギーセンター&斐伊川放水路事業記念館見学

10月12日（水曜日）生活環境部主催により新出雲エネルギーセンター&斐伊川放水路事業記念館を見学しました。環境に配慮した新しい施設を見学し、ごみの減量や治水事業をとおした生活への影響などについて学ぶことができました。環境問題について改めて考える良い機会になりました。



## ○健幸ウオーク 第19回いわの蝶ウオーク

10月2日（日曜日）健康体育部主催によりいわの蝶ウオークを開催しました。小さなお子さんから高齢の方までは幅広い年代の方の参加がありました。参加者それぞれの体力に合わせて、8キロと13キロのコースに分かれて秋晴れの伊波野地区を気持ちよく歩きました。



## ○健幸のススメ 健幸体操教室

9月28日（水曜日）健康体育部主催により体操教室を開催しました。健康運動指導士の山根千恵美さんを講師に迎え椅子に座って行う体操の指導を受けました。山根さんの楽しい指導に参加者も自然と笑顔になり楽しい時間を過ごしました。心も体もすっきりしました。



### ○伊波野ポプラ塾 視察研修&講演会

9月12日(月曜日)文化部主催により「伊波野ポプラ塾 視察研修」を実施しました。斐川町出東地区にある台湾と日本をつなぐ蔵「台雲酒造合同会社」代表の陳さんのお話を聞いた後、今市町の「旭日酒造有限会社」を見学し、地元企業について学びました。9月27日には出雲市政策企画課文化国際室の陰山亮子さんを講師に迎え講演会を開催しました。海外での活動経験も豊富な陰山さんによる「私の常識、世界の非常識!？」と題した講演はとても興味深く視野を広げることの大切さを学ぶことができました。



### ○こどもチャレンジ 「座禅体験&すいかわり」

8月20日(土曜日)青少年部主催青少年育成協議会共催により「こどもチャレンジ 座禅体験&すいかわり」を行いました。座禅体験は一畑薬師で行いました。一畑薬師法堂の厳かな雰囲気緊張していた子ども達でしたが、座禅を組み静かな時間を過ごしました。座禅の後は、コミセンに帰りすいかわりをしました。なかなか割れないすいかにてこずりましたが、美味しいすいかを食べ、子ども達はにこにこでした。楽しい夏の思い出になりました。



### ○ふえすた・あみーご・いわの

8月2日(火曜日)伊波野地区同和教育推進協議会主催により「ふえすた・あみーご・いわの」が開催されました。伊波野地区にはブラジル出身の方も多く住まれていることから、ブラジル食材を使った料理の紹介や販売、ブラジル出身の出雲市国際交流員のお話がありました。また、大社高校ダンス部のみなさんによるダンスや出雲農林高校生徒さんの研究課題発表もあり、参加者は様々な催しを楽しむと同時にブラジルの食文化などに触れることができました。



### ○人権標語をつくってみよう！

8月1日（月曜日）伊波野地区同和教育推進協議会主催により「人権標語をつくってみよう」と題した人権標語教室が開催されました。小学生から70代まで幅広い年代の参加者は、出雲市同和教育啓発指導員園山哲男氏の指導を受けながら標語作りに取り組みました。標語づくりをとおして、人権についてじっくり考える時間になりました。当日作った標語は、ゆめタウン斐川店等で展示する予定です。



### ○同和問題講演会

7月19日（火曜日）伊波野地区同和教育推進協議会主催により、同和問題講演会が開催されました。講師に出雲市同和教育啓発指導員園山哲男氏を迎え、「部落差別を歴史から学ぶ」をテーマに講演を聞きました。

同和問題の解決に向けて、正しく知ること、気づくこと、考えること、行動することが重要であり、解決するのは私たち自身であることを改めて学びました。



### ○コミュニティセンター清掃活動

7月5日（火曜日）生活環境部主催により、コミュニティセンターの大掃除を行いました。伊波野コミセンを利用されているサークルの皆さんやチューリップの会の皆さんのご協力によりコミセンがとてもきれいになり、気持ちよく利用していただくことができます。暑い中ご協力いただきありがとうございます。



### ○ふるさと再発見の旅 米子城址散策と境漁港見学ツアー

6月30日（木曜日）文化部主催により、米子城址散策と境漁港見学ツアーを行いました。境港おさかなガイドの案内による境漁港を見学では、残念ながら競りはお休みでしたが、出荷前のクロマグロがたくさん並んでいる様子などをみることができました。昼食後、地元ガイドさんの説明を聞きながら米子城

址を散策し頂上からの素晴らしい景色も楽しみました。ふるさと山陰の魅力を改めて感じる事ができました。



### ○捨てずにエコ！譲って&もらって0円フリマ！

6月25日（土曜日）生活環境部主催、チューリップの会、伊波野地区環境保全連合会の共催により、地域のみなさんに不用品を提出していただき、必要としている方にもらっていただく0円フリマを開催しました。たくさんの方にご参加いただき好評でした。環境問題を考えるよい機会になりました。



### ○わたしと家族のそうぞく講座

6月7日（火曜日）、6月21日（火曜日）に明治安田生命の高橋氏を講師に迎え、「そうぞく講座」を開催しました。相続の基礎知識について話を聞き、より良い「ライフエンディング」について考えることができました。

### ○こどもチャレンジ 「笹巻をつくろう」

6月4日（土曜日）青少年部主催で笹巻作りを行いました。

地域子ども達がボランティアの皆さんに教わりながら、だんごをこねて丸め笹に包みました。慣れない作業に悪戦苦闘していた子ども達も、だんだん上手に巻けるようになり、季節の行事を楽しみました。



### ○伊波野地区人権・同和教育推進事業実行委員会視察研修

5月30日（月曜日）に松江市立福原会館で視察研修を実施しました。

「差別の現実に学ぶ」と題し、福原会館職員の方から講義を受けた後、福原会館周辺のフィールドワークを行いました。

同和地区の厳しい現実を聞き、問題を正しく理解することの大切さを学びました。





### ○こどもチャレンジ 「やさいをつくろう 1」

5月22日(日曜日)青少部主催でさつまいもの苗植えとピザ作りをしました。  
小学生と保護者のみなさんとコミセン北側の畑にさつまいもの苗を植えた後、  
ピザを作ってみんなでおいしく食べました。  
さつまいもは秋に収穫し、やきいもをする予定です。



### ○自然散策ウォーク

5月15日(日曜日)健康体育部主催により「自然散策ウォーク」を実施しました。  
今回は安来市の清水寺に行きました。清水寺境内には重要文化財や樹齢数百年の  
樹木などがあり、ガイドさんの説明を聞きながら歩きました。  
当日は晴天に恵まれ、爽やかな新緑の中を散策し心身ともにリフレッシュできました。



### ○青パト隊出発式

4月26日(火曜日)、コミセン集会室にて青パト隊(伊波野青色防犯パトロール隊)  
の出発式が行われました。出発式の後、子ども達の下校に合わせ、地域のパトロール  
が実施されました。

青パト隊は今年度も地区の子ども達が安全に登下校できるよう、また安心・安全なまちづくりにつな  
がるよう活動に取り組みます。

