

＋ 休日・夜間診療のお知らせ ＋

休日や、平日の夜間にかかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは、「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。

休 日

- 出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 ☎ 22-5543
診療日 日曜、祝日
診療科 内科、小児科 **受付時間** 9時～11時、13時30分～16時

平 日
夜 間

- 出雲休日・夜間診療所 塩冶善行町 ☎ 22-5543
診療日 月～金曜 **診療科** 小児科
受付時間 19時30分～21時30分
- 在宅当番医（下表のとおり） **診療時間** 18時～22時

あらかじめ、医療機関にご確認のうえ、受診してください。

日 程	医 療 機 関 名	電話番号	住 所
4月 1日(月)	白 枝 内 科 クリ ニ ッ ク	25-2110	白 枝 町
4月 2日(火)	板 垣 医 院	21-1772	里 方 町
4月 3日(水)	伊 藤 医 院	43-1111	神 西 沖 町
4月 4日(木)	江田クリニック産婦人科	30-7888	大 津 町
4月 5日(金)	遠 藤 クリ ニ ッ ク	23-2021	渡 橋 町
4月 6日(土)	北 陽 クリ ニ ッ ク	22-7111	荻 杼 町
	きさ内科皮膚科クリニック	63-7210	平 田 町
4月 8日(月)	かわすみクリニック	25-2111	塩 治 町
4月 9日(火)	児 玉 医 院	43-1365	西 神 西 町
4月 10日(水)	角 医 院	30-6077	渡 橋 町
4月 11日(木)	園 山 医 院	22-8555	東 林 木 町
4月 12日(金)	武 田 医 院	43-1007	東 神 西 町
4月 13日(土)	手 納 医 院	22-6660	小 山 町
	山 岡 医 院	68-0052	三 津 町
4月 15日(月)	秦 医 院	28-0117	西 園 町

※かかりつけ医をもちましょ。

※当番医は変更になることがあります。当日の当番医は、市役所本庁および各支所の宿直（電話番号は裏表紙下段を参照）または消防本部（☎21-2119）へおたすねください。市ホームページでもお知らせしています。

出雲休日・夜間診療所 小児平日夜間診療しています

「出雲休日・夜間診療所」では、月曜日から金曜日まで小児の夜間診療を行い、小児初期救急に対応しています。

島根大学医学部附属病院や島根県立中央病院へ軽症患者が時間外救急受診されると、本来受診すべき重篤患者への対応ができなくなります。

休日や平日夜間、お子さんの具合が悪くなり受診しなければならなくなった場合、かかりつけ医が留守、または近くに医師がいないときは「出雲休日・夜間診療所」をご利用ください。



日 程	医 療 機 関 名	電話番号	住 所
4月 16日(火)	深 田 医 院	22-8824	高 岡 町
4月 17日(水)	古 瀬 医 院	48-0008	稗 原 町
4月 18日(木)	堀江内科呼吸器科医院	21-0067	今市町北本町
4月 19日(金)	横 野 クリ ニ ッ ク	23-7558	中野美保北3丁目
4月 20日(土)	外 科 内 科 山 尾 医 院	23-0520	大 津 町
	斐川中央クリニック	73-8181	斐川町上直江
4月 22日(月)	あいあいクリニック	22-0022	塩 治 町
4月 23日(火)	児 玉 医 院	43-2001	湖 陵 町 大 池
4月 24日(水)	久 村 診 療 所	86-2020	多 伎 町 小 田
4月 25日(木)	上 野 医 院	53-2304	大 社 町 菱 根
4月 26日(金)	中 島 医 院	53-2116	大 社 町 杵 築 南
4月 27日(土)	武 波 内 科 医 院	43-3700	湖 陵 町 差 海
	吉 岡 医 院	72-0833	斐 川 町 荘 原
4月 30日(火)	江 口 内 科 医 院	23-3166	塩 治 有 原 町

国民年金基金に加入しませんか

老後に受け取れる国民年金（老齢基礎年金）はご夫婦で月に約13万円。しかし、高齢者世帯は、月に約28万円かかると言われています。この不足分を補うものとして、サラリーマンなどの人（第2号被保険者）には厚生年金がプラスされますが、自営業などの人（第1号被保険者）はご自身で上乗せしなければいけません。そこで、用意されている公的な個人年金が国民年金基金です。

加入できる人は？

20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者の人だけ加入できます。

年金の給付は？

年金額の加入口数、年金受取期間は給付の型によって決まります。

毎月の掛金は？

掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

おたすね／島根県国民年金基金
 フリーダイヤル 0120-65-4192
<http://kokuki-shimane.or.jp/>

平成25年度

PET-CTがんドックの 受付開始！

総合医療センターでは、平成23年4月から「高度医療機器PET-CTによるがんドック」をスタートさせました。

「PET-CTがんドック」は、「PET-CT撮影」と「血液検査（腫瘍マーカー）」がセットになっていて、ほぼ全身におけるがん細胞のチェックをすることができます。

【検査内容】

- ①PET-CT撮影
- ②血液検査 ※腫瘍マーカー（4種類）

【料 金】PET-CTがんドック 94,500円

※出雲市では、市内在住の40歳以上（平成26年3月31日現在）の方に料金の一部を助成する制度があります（15,000円の助成）。

※ただし助成の対象人数は200名となっています。

【おたすね】出雲市立総合医療センター ☎63-5111（代表）
 健診センター ☎63-5119（直通）



観覧料
【一般】 特別展 当日券1,000円、団体券800円、前売券800円
 常設展とのセット券 当日券1,300円、団体券1,040円、前売券1,000円
【大学生】 特別展 当日券500円、団体券400円
 常設展とのセット券 当日券700円、団体券500円
高校生以下無料 ●団体は20名以上です。●障がい者手帳保持者及びその介助者は入場無料です。

出雲 大社展

平成の大遷宮

【特別展】
 奈良三彩小壺
 奈良時代
 宗像大社
 国宝



IZUMO TAISHA EXHIBITION
ON THE OCCASION OF THE RENOVATION OF IZUMO TAISHA SHRINE



島根県立古代出雲歴史博物館
Shimane Museum of Ancient Izumo



秋野鹿嶋神社
鎌倉時代
出雲大社
国宝

開館時間 午前九時～午後六時(入館は閉館三十分前まで)
 会期中の休館日 四月十六日(火)、五月二十一日(火)
 ※会期中、展示替えがあります
 主催 島根県、島根県立古代出雲歴史博物館
 協賛 島根県古代文化センター、山陰中央新報社、山陰中央テレビ、NHK松江放送局、ミュージアムいちばた、中国新聞社
 特別協力 出雲大社、島根県神社庁

島根県立古代出雲歴史博物館
Shimane Museum of Ancient Izumo

出雲大社 東隣り
 699-0701 島根県出雲市大社町杵築東 99-4
 TEL.0853-53-8600 http://www.izm.ed.jp

赤坂威利目録兜・大袖付
 室町時代
 重要文化財

第24回
斐川チューリップ祭



花のまち斐川町の春一番チューリップを
今在家から80万本のチューリップと
100mに泳ぐ鯉のぼりがお出迎え

イベント日 9:30～17:00
4月20日(土)・21日(日)

開催期間 4月13日(土)～23日(火)
ところ 出雲市今在家農村公園と西側園場

催し物

- ・4方綱引き大会 ・屋台村出店多数
- ・地元特産品、農産物販売
- ・高所展望台(有料)
- ・ミニ SL(有料) ・チューリップ販売

おたすね/あかつきファーム今在家 ☎72-4914
 出雲観光協会斐川支所 ☎72-5270

第12回
**神々のふるさと
出雲の国 ツーデーウオーク**

「歩いて感じるふるさとのおたたかさすばらしさ!」をテーマに
オールジャパンウオーキングカップ認定大会でもある出雲の国
ツーデーウオークを開催します。ぜひご参加ください。

5月 3日(金・祝)・4日(土・祝) 両日とも8時～

【第1日】 斐川町一周42.195kmコース
 出雲コミュニティセンター(スタート・ゴール)

【第2日】 出雲路一周コース(13km.23km.30kmコース)
 出雲市役所(スタート・ゴール)

【5/5(日)】 せっかくウオーク(すさのおのみち)
 JR出雲市駅北口:7時30分受付開始(会場までバス移動)

■参加費/①ツーデー(1・2日目)に参加の方…
 一般2,000円(18歳未満1,000円)
 ②1日だけ参加の方…一般1,500円(18歳未満1,000円)
 ※小学生までの方は保護者同伴。一般の方の当日受付は500円増。
 ※せっかくウオークに参加の方…
 別途参加費:2,000円(バス代、昼食代含む)、当日申込不可

■申込期限/4月8日(月) 必着
 ■申し込み・おたすね/出雲の国ツーデーウオーク実行委員会事務局
 (斐川第1体育館内) ☎72-8809