

今月は

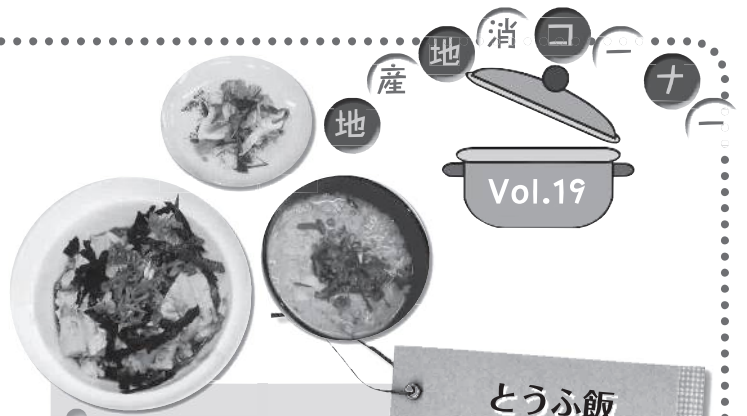
平田の郷土料理「とうふ飯」

平田の^{ひやま}檜山地区では、冬至に「とうふ飯」を食べる風習が古くからあります。寒い冬に栄養価の高い豆腐を食べ、体力をおとさないようにと食べ始められたそうです。

もともと檜山地区は大豆の栽培が盛んな地域で、地元産の大豆で豆腐が作られ、地域で販売されています。

檜山小学校では、「とうふ飯集会」が毎年1月に開催されます。これは地域の方や食のボランティアの協力のもと、小学4年生が育てた大豆から豆腐を作り、この豆腐を使って「とうふ飯」を作っていただく催しです。地域交流を通じて次の世代に郷土料理が継承されることはとても貴重なことであり、この行事が長く続いてほしいと思います。

おたずね／平田ヘルスボランティアあじさい会
健康増進課 ☎21-6829



とうふ飯

【材 料】(4人分)

- | | | |
|------------------|-----|-------------------|
| ・ごはん……………4杯 | かけ汁 | だし汁……………カップ4 |
| ・豆腐……………2丁 | | しょうゆ……………カップ1・1/2 |
| ・かつお節……………カップ1杯 | | みりん……………少々 |
| ・もみのり……………カップ1杯 | | 酒……………カップ3/4 |
| ・ねぎ……………1本(小口切り) | | 砂糖……………大さじ1 |

【作り方】

- ①かけ汁を作っておく。
- ②豆腐は食べやすい大きさに切って、かけ汁の中でひと煮たちさせる。
- ③ごはんの上に豆腐、かけ汁をかけ、上にかつお節・もみのり・ねぎを山盛りにのせて、熱いうちにいただく。

やすらぎ亭(木綿街道交流館)

遷宮お祝い雑煮

出雲地方産の野菜やきのこたっぷりの雑煮にお祝いの気持ちを添えたお楽しみ雑煮です。当日お越しになれない方へ朗報！やすらぎ亭では、2月中お餅の特別メニューをご用意いたします。ぜひお越しください！

岡茂一郎商店

ヤマモ特製すまし汁

さっぱりベースの汁です。もちを召し上がった後に、しょうゆアイスクリームはいかがですか？



加藤醤油

雲州平田の海苔雑煮

平田の定番！
香りのいい海苔雑煮をご賞味ください。



～ イベントの楽しみ方 ～

★餅つき！

10:00から13:00まで、旧石橋酒造で餅つきの実演をします。餅をついてみたい方もどうぞ。

★餅の食べ歩き！

旧石橋酒造で餅を購入後、各お店で工夫を凝らしたトッピングメニューとつきたてのお餅をお召し上がりください。

★出会い！

お店のご主人やおかみさん、隣に座った人達との出会いを楽しんでください。

★エコのため、マイ箸をご持参ください。

★お値段 100円～200円(お餅・おわん・箸)

※左記のメニューは変更になる場合があります。
詳しくは当日会場で配布するマップをご覧ください。

主催／木綿街道振興会 ☎080-3025-6901 <http://momen-kaidou.jp/>

～おたずね～ 平田支所 産業建設課 ☎63-5535

えがおになあれ

31

子どもたちが明るく元気に育つのを
見ると、未来に希望を感じます。
毎日を心豊かに過ごし、子どもも大人
も、「えがおになあれ」…そんな願いを
込めて、このコーナーを設けました。
(出雲市要保護児童対策地域協議会)

子どもをみてくれる人が身近に
いないときにどうしたらいいの？
「子育て短期支援事業」のご紹介！

近年、市への相談の中で、身
近に頼る人がいないために、一
時的に子どもを預けたいとき、
預ける場所がなくて困っている
という相談が多く寄せられるよ
うになりました。

この背景には、核家族化の進
展、県外・市外からの転入世帯の
増加や地域でのつながりが薄いた
めに、育児を助けてくれる存在が
身近にはほとんどいないなど、地
域で子育てがしにくくなってい
るさまざまな理由があります。

こうした子育て家庭の育児負
担軽減をはかり、親子が安心し
て生活できるための支援として、
市では平成23年度から「子育て
短期支援事業」を始めました。
これは、保護者が子どもをみ
ることができない理由がある場

子育て短期支援事業

- 【対象児童】市内在住の0歳(産後8週)~中学生
- 【利用できる事由】
 - ・保護者の身体上・精神上の事由(病気、出産、育児疲れなど)
 - ・保護者の社会的事由(出張など) など
- 【事業内容】
 - ・ショートステイ事業(1泊2日~6泊7日)
 - ・トワイライトステイ事業
(夜間預かり:17時~22時、休日預かり:8時~22時)
- 【利用料】 8時~17時:2,000円 17時~22時:2,500円
22時~翌8時:6,000円 ※減免制度あり
- 【おたずね】子育て支援課 ☎21-6604
*利用については要事前相談

合、市が委託した施設で短期間
子どもの預かりをするというも
のです。利用するには、事前の
相談や手続きが必要で、子育て
支援課が窓口です。
子どもの預け先でお困りのと
き以外にも、子育て支援サービ
スのおたずねや、子どもに関す
る心配ごとがある場合には、何
でもお気軽に子育て支援課まで
ご相談ください。

要保護児童対策地域協議会は、
子どもが健やかに育つよう社会の
さまざまな機関が子育て中の家庭
を見守り、必要に応じて支援し、
児童虐待等のない社会を目指す
ために組織したものです。

節分イベント

もち街 ~木綿街道~ 会場図

2月3日(日) 10:00~15:00開催

平田町の木綿街道一帯で、節分の時期に餅つきや、つき
たてのお餅と特産品の雑煮などを味わっていただくイベン
トです。あわせて食文化や街並み川並み、さらには街道の
歴史や魅力も理解いただけます。
皆さん、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。



小村邸 (宮ノ町)

牡蠣と岩海苔のすまし雑煮

牡蠣と坂浦産岩海苔を入れた
磯の香りたっぷりのおすまし
です。

宇美神社

会場図

本格韓国キムチ鍋雑煮

タンタンもち
翠苑平田店

餅つき実演・体験・販売
(旧石橋酒造)

餅つき



来間屋生姜糖本舗

出西生姜カレー風雑煮

出西生姜の辛味がきいた来間
屋ならではの雑煮です。
風邪の季節にはこれぞ!とい
う逸品です。

持田醤油店

おもちフォンデュ

つきたてのお餅にチーズを絡
ませて…。お好みのお醤油で、
チーズとのコラボ…。

カフェ&日本酒
「結」



酒持田本店

粕汁雑煮

できたての酒粕を使った新酒
の香り豊かな粕汁雑煮です。



持田醤油の磯部巻き

つきたてのお餅に海苔を巻いて
…。各種醤油を食べ比べてく
ださい。

干し銀ダラだしの粕汁雑煮

地元野菜と酒粕の旨味に生姜をプラスした特製スー
プです。心も体も温まっています！

