



地域の皆さんの相談役

民生委員・児童委員と 主任児童委員 が 決まりました

地域の身近な相談役として活躍している民生委員。
本年12月1日に、3年に一度の民生委員一斉改選があり、
このたび新しい民生委員・児童委員と主任児童委員が決定し
ました。

民生委員・児童委員の 活動をご存知ですか？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱された、皆さんの暮らしを支援する人です。社会奉仕の精神をもって、常に地域住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行います。

「民生委員」は「児童委員」を兼ねており、子どもに関わる相談支援活動も行います。「主任児童委員」という、主に子どもに関する支援活動を行う委員もいます。

委員はそれぞれ皆さんの心配ごとなどの相談を受け、専門機関や福祉サービスなどの紹介、行政・関係機関とのパイプ役や調整役を務めます。

相談内容の秘密を 守ります

民生委員・児童委員および主任児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた

相談内容の秘密を守ります。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行ってまいりますので、気軽に相談してください。

こんな時どうするの？福祉のお手伝いをします

◆ 高齢者の生活や介護保険などの相談について

- ・ 医療を受けたい。施設に入所、利用したい。
- ・ 身の回り、家事、買い物の世話を希望したい。
- ・ 健康と福祉、生活上困ったことを相談したい。



◆ 障がい者の生活相談について

- ・ 自立支援制度について聞いてみたい。
- ・ 生活や仕事など自立と社会参加について相談したい。

◆ 災害時の支援について

- ・ 出雲市災害時要支援者ネットワーク事業により、市および市社協と連携し、高齢者や障がいのある方などが、スムーズに避難できるように支援します。

◆ 悪質商法で困っている問題について

- ・ 訪問販売で高額な商品を購入してしまい、やっぱり返品したいが、その方法について相談したい。

◆ 乳幼児の子育てについて

- ・ 子どもの発達や発育・しつけ・養育などについて相談したい。

◆ 児童の就学・保育所・幼稚園の入所について

- ・ 就学のための生活福祉資金などについて相談したい。



★民生委員・児童委員および主任児童委員は皆さんの地域で活動しています

※お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員および主任児童委員については、下記までお問い合わせください。

【出雲地域】		
出雲市役所 福祉推進課		☎ 21 - 6694
出雲市社会福祉協議会 本 所		☎ 23 - 3781
【平田地域】		
出雲市役所 平田支所 健康福祉課		☎ 63 - 5567
出雲市社会福祉協議会 平 田 支 所		☎ 63 - 4624
【佐田地域】		
出雲市役所 佐田支所 市民福祉課		☎ 84 - 0118
出雲市社会福祉協議会 佐 田 支 所		☎ 84 - 0131

【多伎地域】		
出雲市役所 多伎支所 市民福祉課		☎ 86 - 3116
出雲市社会福祉協議会 多 伎 支 所		☎ 86 - 2331
【湖陵地域】		
出雲市役所 湖陵支所 市民福祉課		☎ 43 - 1215
出雲市社会福祉協議会 湖 陵 支 所		☎ 43 - 2310
【大社地域】		
出雲市役所 大社支所 市民福祉課		☎ 53 - 3116
出雲市社会福祉協議会 大 社 支 所		☎ 53 - 3196

本格的な寒さが
やってくる前に

水道管の冬支度

今年も寒い冬がやってきました。この季節に気をつけたいのは水道管の凍結です。気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結したり、破裂したりすることがあります。寒波に備えて、水道管の防寒対策を忘れずに行いましょう。

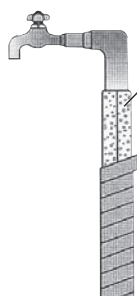
防寒対策をしっかりと

特に凍りやすいのは

- むきだしになっている水道管
- 風当たりの強いところにある水道管
- 北向きで日陰にある水道管
- 給湯器に接続するまでのむき出しになっている水道管



○屋外露出配管には



- ① 水道管や蛇口に保温材（発砲スチロールやポリエチレン筒）を巻きます。手近なものとしてタオルや毛布なども代わりになります。
- ② 保温材が濡れないように上からビニールテープを巻いてください。下から上に重ね合わせて巻きつけましょう。

○屋外の蛇口には



- ① 屋外の蛇口は、保温材や布などを巻きましょう。
- ② 雨に濡れないように、上からビニールなどで覆うと効果的です。

次のような対策も効果があります

- 給湯器に直接風があたらないようにする。
- ガラリ（床下通気口）を閉じる。
- 水洗トイレの暖房便座の電源を入れておく。

凍結 してしまったら



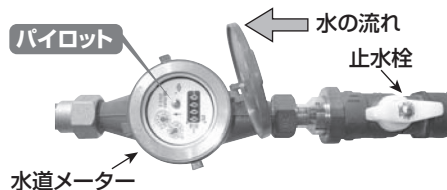
自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。（熱湯は、破損の危険がありますので絶対にかけないでください）

熱湯はかけないでください

破損 してしまったら

- ① メーターボックス内の止水栓を右に廻して水を止める。
- ② 破裂箇所に布かテープを巻きつけ応急処置をする。
- ③ 最寄りの指定業者（注）へ連絡してください。

宅内漏水の検査方法



破裂が発見できない場合でも、床下や壁の内側の配管などから漏水していることがあります。漏水は水道メーターで確認できます。家中の蛇口を閉めても、パイロットがまわっていたら漏水が疑われます。漏水していたら、指定業者（注）へ連絡してください。

— おたずね —

上下水道局水道施設課 ☎21-3511
平田上下水道事務所 ☎63-5554
河南上下水道事務所 ☎43-1211

（注）指定業者は市のホームページをご覧ください。
上下水道局におたずねください。