



サークル会員募集中!!

四絡コミュニティセンターを会場に活動している各サークルでは、新しい仲間を募集しています。
ぜひこの機会に、サークル活動に参加してみませんか?



曜日	サークル名	活動日	活動時間
月	小原流生花出雲支部	第1・第3	13時～15時
	なののはな	第1・第3	16時～17時30分
	池坊生花出雲支部	第2・第4	13時～14時
	ほかし教室	第1	13時30分～16時
	Versus (キックボクシング)	月4回	19時～22時

火	健康麻雀	月4回	13時～16時30分
	日本空手松涛連盟	月4回	19時～22時
	ワクワク体操教室	第3	13時～17時
	四絡健トレサークル	第2・第3・第4	14時～15時

水	安来節教室	第2・第4	9時～11時30分
	将棋クラブ	月4回	13時～17時
	四絡ピンポンクラブ (卓球)	月4回	19時30分～21時30分
	よつがね・はばたき川柳会	第3	12時30分～16時30分
	隔周学一点漢語 (中国語)	第1・第3	10時～12時
	安来節どじょう揃い踊り	第1・第3	10時～12時
	コーラスひまわり	第1・第2・第3	13時～15時30分
	四絡囲碁クラブ	第1・第3・第5	13時～17時
編みもの教室 Knitting 日和	月4回	9時～12時	

木	四絡楽笑健康トレーニング	月4回	9時～10時
	四絡太極拳教室	月4回	13時30分～16時30分
	卓球同好会	月4回	20時～22時
	さくらんぼ茶道サークル	第1	9時～12時
	四絡白鳥会 (大正琴)	第1・第3	10時～12時
	茶和会 (裏千家)	第1・第3	14時30分～16時30分
	四絡水彩画同好会	第3	13時30分～16時
	四絡フォークソングクラブ	第3	18時～22時
	出雲ハーモニカ同好会	第2・第4	13時30分～16時30分
	脳いきいき健康運動	第4	10時～11時30分



曜日	サークル名	活動日	活動時間
金	ころぼんクラブ (転倒予防体操)	月4回	9時30分～11時30分
	アルページュ合唱団	月4回	20時～22時
	さくら会 (編物)	第1・第3	13時30分～16時30分
	民謡同好会	第1・第3	10時～12時
	烏鷺の会 (囲碁)	第3	13時～17時
	アミーゴス <small>四絡ポルトガル語&日本語サークル</small>	月4回	9時～11時
	四絡俳句教室	第4	10時～12時
四絡空手道教室	不定期	17時30分～19時15分	

土	卓球クラブ (卓球)	月4回	13時～17時
	いずもこども琴クラブ	月2回	9時～12時
	福寿会カラオケ教室	第1・第3	13時30分～15時30分
	よつがね書道クラブ	第2・第4	9時30分～11時30分
	CLUB大姫	月4回	20時～22時

日	山光会出雲部 (絵画)	不定期	13時～17時
	フォトファミリー出雲	2ヶ月に1回	14時～17時

不定期	出雲邦楽会	不定期	13時～17時
	ポーノの会①② (料理)	不定期	9時～17時
	アミーゴス <small>四絡ポルトガル語&日本語サークル</small>	不定期	9時～11時
	きりん組 (子育てサークル)	不定期	10時～12時
	出雲邦楽合奏団	不定期	9時～12時
	茶道サークルちゃ・ちゃ・ちゃ	不定期	10時～12時
	Cooking Park Club	不定期	9時～17時
	あんぞれいゆ	月1回	10時～12時
	ママさん軽運動サークル	月2回	9時～12時
	タンテムサイクルいずも	年4・5回	
鳥根タオル帽子の会	月1回	13時30分～16時	

※会場の都合により、活動日が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
※詳しい内容については、代表の方をご紹介しますのでコミセンまでお尋ねください。

問合せ先 四絡コミュニティセンター TEL: 21-0369