

# 俳句 五七会

野の花や古き図鑑をめぐり見る  
早苗田に水面が光る里の朝  
雛となりツバメの声がにぎやかに

原 小夜子  
加藤 久恵  
高橋 美夫

## ■りんごちゃん教室参加者募集

乳幼児部 部長 三谷裕美子  
子どもたちが健やかに喜びをもって成長でき、保護者が子育てを楽しみ、仲間づくりができるよう、乳幼児と保護者同士の交流の場として、平成10年より「りんごちゃん教室」を開催しています。

古志町に昨年度は21人の赤ちゃんの誕生があり、「地域で育てよう健やかな子ども」として、古志地区すくすく子育てカレンダーを計画しました。5月は「みんな集まれ」と題して保健師による発育・健康相談を行い、参加者で子育てについて語りました。6月は親子で楽しむ「3B体操」を行いました。7月以降の予定については表をご覧ください。

4月と8月を除く毎月第一水曜日の9時半から11時半に古志コミュニティセンターで開催しています。親子のふれあいを学び、仲間と子育てについて話をすれば、もっと楽しく子育てができると思います。皆様の参加をお待ちしています。



5/10 みんな集まれ！元気にスタート！



6/7 親子で楽しむ「3B」体操

7月 5日	七夕会
9月 6日	親子遠足
10月 4日	ミニ運動会
11月 1日	絵本の世界を楽しもう
12月 6日	クリスマス会
1月10日	親子で楽しむ「音あそび」
2月 7日	口の中をみてもらおう
3月 6日	おいしいおやつクッキング

「りんごちゃん教室」  
7月以降の予定

## ■古志ふれあい農園

6月6日に古志幼稚園の園児たちが、うさぎちゃん教室の子どもたちと一緒にさつま芋の苗を植えてくれました。秋の収穫が楽しみです。



### 編集後記

田植も終わり、山のササも新芽が大きく伸びたこの時期、以前は町内でも月遅れの端午の節句を祝い、家庭でササ巻が作られるのをよく見かけました。

近年は高齢化、核家族化などにより、この出雲地方に伝わる食の伝統行事を見かけることも、めっきり少なくなってきました。

長年親しまれてきたササ巻作りなどの食文化が、絶えることなく次の世代へ引き継がれるよう世代間交流などの場を活用していければと思います。

(総務部長 勝部和徳)



# 古志 福祉だより

第90号

令和5年7月

古志地区社会福祉協議会

TEL 21-0925

FAX 21-1066

ふれあいと みんなが 笑顔の まちづくり

## 古志ひとめぐり～5月の風に吹かれて～

### ■さくらんぼサロン

部長 高橋悦子  
今年度のさくらんぼサロンは、少人数の参加者ではありますが、高齢者枠に入っているスタッフと一緒に毎月2回の行事を展開しています。5月22日には、3年ぶりのお出かけて「古志ひとめぐり」として、コミセンから新宇賀～宇賀～下新宮～上新宮～ロマン街道～井上～神門塚橋～思案橋～古志大橋～川北～神戸堰橋～町～大年を通してコミセン到着。初めてか久しく見ていなかった景色に、ジャンボタクシーで巡った皆さんは、とても満足されたようでした。1時間のコースでふるさと古志をもっと身近に感じてもらえたと思います。



4/24 「おまわりさん」からの大事な話



5/22 古志地区ひとめぐり

### ■古志元気サロン

部長 吉井乃里子  
元気サロンは、人と関わりながら笑顔で健康な日々を過ごしてもらうことを目的としたふれあいサロンで、毎月第3水曜日に活動をしています。

今年度第1回の5月17日には、古志地区担当の林保健師さんをお招きし、個別の健康相談の後、お話を聞きました。折しもこの日は「世界高血圧デー」。高血圧について深く知るための日として制定されている日でした。高血圧が脳卒中などの重篤な疾患を引き起こすことや、高血圧の治療と予防につながる「減塩の工夫」についてのお話を聞き、日々の食事を見直す機会となりました。

また、個別相談の待ち時間には、折り紙「かぶとくん」と「鯉のぼり」に挑戦しました。おしゃべりにも花が咲き楽しい時間となりました。

6月は、花の郷で散策。その後も健康体操・3B体操、室内ゲーム等で楽しく体を動かしたり、クリスマスや新年のお楽しみ会、作品作り…と、楽しい企画を準備しております。年齢を問わずどなたでも参加できますので、どうぞお気軽にご参加ください。

「じゃあーわー」  
古志地区社会福祉協議会 会長 三谷 進  
時下、皆様には益々お元気にお暮らしのこととお慶び申し上げます。平素は古志地区社会福祉協議会の事業に格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。社会福祉の事業も、令和4年度までは計画通りには出来なかった様に思っております。令和5年度はコロナも5類に引き下げられ、それぞれの事業計画を推進していこうと思っております。

古志地区社会福祉協議会は地域福祉を推進し、地域の中でその人らしい暮らしが出来るように、福祉サービスの充実を図り、住民同士の助け合いや支え合いの基盤を作っていくるように、事業を推進してまいります。福祉はお互いのもの、共生そのものの中から育つものと思えます。皆様のご支援とご協力を得ながら、古志地区の福祉の向上に努めてまいります。



5/17 保健師さんによる健康教室

